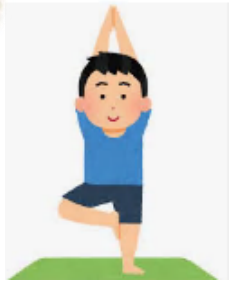




# みんな楽しく ファミリーヨガ



## 心と体をほぐしませんか！

**期日**

**5月17日(日)**

**10:00~11:30**



**参加料  
無料**

講師：ヨガ講師 原田 研次先生

定員：30名程度(先着順)



会場：こども文化会館 児童劇場

申し込み：4月17日(金)から電話にて受付 (9:00~17:00)

3歳児から小学生と  
その保護者  
**大人の方のみの参加もOKです！**

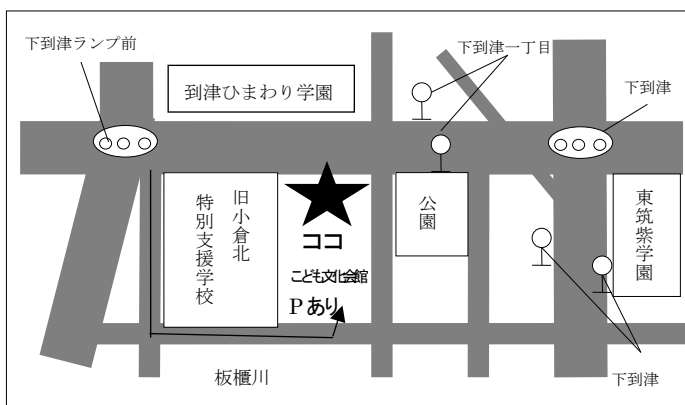


✿持ってくる物✿

- \* 汗ふきタオル 
- \* 水筒やペットボトルのようなふた付の飲みもの 
- ※服装は動きやすいもの

**初めての方も  
大歓迎！**

子育てについてのディスカッションも実施します。



☆申し込み・問い合わせ☆

北九州市立こども文化会館  
〒803-0846 小倉北区下到尾四丁目 3-2  
TEL: 592-4152 FAX: 592-4160  
<http://www.ktqc01.net/kita/itsf>  
毎週月曜休館 (月曜が祝日の場合火曜休館)  
9:00~17:00

館内に車椅子とスロープがありますので、ご利用いただけます。



※駐車台数に限りがあります。ご了承ください。