



夢を語り合うまち寿山



北九州市立
寿山市民センター

小倉北区大倉3丁目10-2
TEL 093-531-1226
FAX 093-531-1227

<http://www.ktgc01.net/kita/jssf/>

開館時間 平日 9:00~22:00
土曜 9:00~17:00
休館日 日・祝日・年末年始
発行責任者 丸山 浩二



私たちの約束事 寿山市民センターは人を大切にする優しい心を育てます。

ご入学おめでとうございます

4月10日(水) 足立中学校
霧丘中学校
4月11日(木) 寿山小学校



昨年12月から始まったセンター外壁等の補修工事が無事終わりました。工事期間中は、古紙回収や駐車場等で大変ご不便をおかけしました。通常の使用ができるようになりましたので、本年度も皆様方の交流の場、活動の拠点となるよう努めてまいりますのでどうぞよろしくお願いいたします。

北九州市立寿山市民センター
館長 丸山 浩二
職員 一同

第61回小倉北区子どもまつり

【日時】4月21日(日) 10時~15時

【会場】西日本総合展示場 新館
(小倉北区浅野3-8-1)

【内容】消防車両・白バイ・パトカー・自衛隊車両の展示、ミニ機関車、景品がもらえるラッキーくじ、スタンプラリー、ふれあい動物園など

【お問い合わせ】

小倉北役所コミュニティ支援課(093-582-3322)



【参加者募集!】 ケア・トランポリン教室

健康づくりのため、ケア・トランポリンをきっかけに運動習慣をつけませんか!
手すりつき、1人用なので安全にできます。

<効果>関節への負担なく、筋力・骨密度アップ!脳の活性化!

開催時期 6月~1月(週1回 全25回)
毎週月曜日 13時30分~15時00分(90分)
対象者 18歳以上の市民(めまいの症状がある方や人工関節の術後の方は参加できない場合があります。事前にかかりつけ医にご相談ください。)
料金 無料
会場 寿山市民センター(多目的ホール)
募集期間 4月10日~26日まで(消印有効)
申込方法 往復はがき、もしくは電子申請
注意事項 申し込み多数の場合は、抽選となります。

※申込方法については、市民センターに設置しているチラシをご覧ください。

<お問い合わせ先>
一般社団法人 日本ケア・トランポリン協会
☎093-511-6234



4月 行事予定

※状況に応じて中止・延期になる場合がありますのでご了承ください。

3	水	受付 9:30~	健康づくり事業 歩きing
4	木		健康料理
8	月		寿山小学校 始業式
9	火	11:00~12:00	ふれあい昼食交流会
10	水	10:00~	元気でハツラツ健康アップ教室 市政だより
11	木		寿山小学校 入学式
19	金	19:00~	夜間パトロール(集合:公民館)
20	土	受付 9:30~ 9:00~12:00	グラウンドゴルフ 包丁研ぎ
23	火	10:00~11:30 13:00~	フリースペース・子育て相談 寿山市民センタークラブ連絡協議会総会
24	水	受付 9:30~	健康づくり事業 歩きing
25	木		市政だより
29	土		休館日 昭和の日