

令和6年度 寿山市民センター クラブ一覧表

曜日	区分	クラブ名	開催週	時間
月	コーラス	寿山コーラスフェリーチェ	1・2・3	10:00～12:00
	手編み	あむ・あむ	1・2・3	10:00～12:00
	書道	朋の会	1・2・3	13:00～15:00
	生け花	カトレア	1・3	13:30～14:30
	社交ダンス	初級ダンスクラブ	毎週	18:00～19:00
	社交ダンス	社交ダンス友好会	毎週	19:30～21:00
火	詩吟	泰山足立クラブ	毎週	10:00～12:00
	体操	まなび舎	3	10:00～12:00
	日本舞踊	舞の会	毎週	15:00～17:00
	書道	ホテル書道クラブ②	毎週	16:30～19:00
	卓球	遊球会	毎週	18:00～20:30
	陶芸	陶寿会	火・水 2・4	9:00～10:00
水	コーラス	ル・ステンプル	毎週	9:30～11:30
	手芸	のたろう会	1・3	9:30～12:30
	俳句	寿山句会	1・3	12:30～15:00
	ヨガ	寿山健康ヨガ	毎週	14:00～16:00
	太極拳	寿山太極拳クラブ	毎週	19:00～21:00

曜日	区分	クラブ名	開催週	時間
木	料理	料理クラブ	4	9:00～13:30
	パソコン	パソコン初級	2・3・4	10:00～12:00
	健康体操	ビッグスマイル	毎週	12:30～14:30
	パソコン	ウインドウ	毎週	13:30～15:30
	詩舞	泰山詩舞	1・2・4	14:30～16:30
	武学	武学ペンブク稽古会	毎週	18:00～21:00
金	料理	バンづくりクラブ	4	9:00～14:00
	歴史	足立山麓歴史の会	3	9:30～12:00
	気功	寿山気功クラブ	毎週	10:00～12:00
	社交ダンス	円やかダンスクラブ	毎週	13:00～15:00
	囲碁	寿山囲碁同好会	毎週	13:00～16:00
	茶道	茶せんの会	2・4	13:00～15:00
土	空手	霧丘空手道教室	毎週	18:30～20:30
	体操	つながり体	1・2・4	10:00～11:30
	音楽	童謡唱歌の広場 「すずめの学校」	3	10:00～12:00
	卓球	寿山卓球クラブ	毎週	13:00～15:00
	書道	ホテル書道クラブ	毎週	14:00～16:30
	健康体操	桜3B会	毎週	15:00～16:30

元気でハツラツ健康アップ教室

4月10日(水) 集合 10時



『瀬板の森公園』

八幡西区の瀬板の森公園の散策です

★各自お弁当を持参してください。

公園内には貯水池があり桜など自然がいっぱいです。

寿山市民センター10時集合【小雨決行】

山門町バス停 10:24⇒瀬板2丁目下車

※一日フリー乗車券を購入した方が良いと思います。

寿山市民センター ☎093-531-1226

ふれあい昼食交流会

4月9日(火) 11:00～12:00

対象町内：大畠1・大畠2・大畠3・菊ヶ丘・神岳

会場担当：大畠1・菊ヶ丘

プログラム：3B体操

※対象町内以外の方でプログラムのみ参加やふれあい昼食交流会に参加を希望される方がいましたら寿山市民センターまでお申し込みください。

寿山市民センター ☎ 093-531-1226

フリースペース・子育て相談

4月23日(火) 10:00～11:30

子育て相談は、予約制です。

3/27～4/22 までに下記へお申込みください。

小倉北区役所保健福祉課
☎ 093-582-3440

古紙回収のお知らせ



毎週火曜日

山門西・山門東・大城・大畠1
大畠2・大畠3・藤ヶ丘・神岳
足立本町・足立新町

第2・4水曜日

菊ヶ丘

寿山市民センターの回収時間 9時～17時

※新聞紙・ダンボール・雑紙は、種類別に紐でくくるか紙袋に入れてお出してください。
寿山市民センターでは、古着の回収はしておりませんのでご注意ください。