わっしょい！ 小倉中央キッズ・ワールド

小倉祇園太鼓の季節がやってきます。今年も小倉中央市民センターでは「子ども太鼓塾」を開催します。参加者は運動の出来る服装で、うわぐつ・水筒・タオル等を持参ください。

お問い合わせは、電話または来館にてお申込み下さい。

小倉中央市民センター
０９３・５５１・１２０１

【場　所】　小倉中央市民センター4 階講堂
【定　員】　各回　25 名
【保険代】　50 円（各回で徴収致します）

各指導講師

6月7日(土)　18時～20時　魚町2、3丁目　講　師代表・野上嗣之先生
6月14日(土)　10時～12時　魚町3講師・吉田和直先生
6月21日(土)　10時～12時　末広2、3丁目　講　師代表・濱永真治先生
6月28日(土)　10時～12時　古船場1、2丁目　講　師代表・樽井敬三先生
米町1丁目　講　師代表・新井章太先生

堺町ふれあい健康サロン

令和7年度の堺町ふれあい健康サロンが始まりました。4月は健康講座「今、すぐに始められる健康づくり」フレイルチェックで健康長寿と題して、北九州市認知症支援・介護予防センターの清水先生の講演がありました。

講演の後は、加藤さんの「ギターに合わせて歌いましょ」があり演奏と歌を楽しみました。

小倉中央 Y･Y クラブ(学童)との交流会

４月5日(土)小倉中央 Y･Y 児童クラブ(学童)のお友達と交流会を行いました。

館長の案内で各クラブさんの活動を見学して実際に体験もしました。

最初に大正琴菜の花クラブさんを訪ねて大正琴を体験したり、

「坊がつる賛歌」の演奏を聴きました。

朗読ボランティアふくろうさんでは、「パ･タ･カ･ラ」の発声練習を体験しました。

これからも、交流の機会を作りますので、ぜひ市民センターに遊びに来てくださいね。

ふれあい昼食交流会

令和7年度「ふれあい昼食交流会」が始まり、4月15日(火)に第1回が行われました。

4月は新たまねぎ･タケノコ･イチゴなどの食材で、春らしい料理が並びました。

総勢22人が参加され、皆さん一緒に楽しく美味しく頂いていました。

楽しい食事会の後は、オカリナチロルの会の皆さんによる演奏会が行われ、演奏を聞いたり、一緒に歌ったりして楽しみました。

次回ふれあい昼食交流会は
5月20日　火曜日です。

メニュー
･新たまねぎと豚肉のマリネ　･若竹汁
･キャベツの酒蒸し　･いちごムース

健康くらぶ

4月は「室内で五目お手玉ゲーム」を開催しました。参加者を5人1組の3チームに分けて、リーグ戦を行いました。

ルールはとても簡単で、25マスに区分されたシートに5人1組が赤玉・白玉組に分かれて、紅白の玉をシートに交互に投げ合い点数を競います。

1人が2回マス目を狙って、交互に投げます。5目は5点、4目は4点、3目は3点で計算して勝者を決めていきました。

5月の健康くらぶは「公園で健康づくり」を開催します。

ひまわり文庫

本の入れ替えを行いました。

成人書籍　１００冊　児童書籍　７０冊

・本の貸し出し期間は２週間です。
・貸出数は４冊以内です。