

シニアカフェ開催

65歳以上の方、高齢者向けの食事の講習、調理をヘルスメイトと一緒に楽しくやってみませんか！

11月18日 火曜日 10時00分～12時30分

小倉中央市民センター3階 第3集会室・調理室

定員20名程度 参加費:500円

持参するもの 三角巾・エプロン

応募締切 10月24日 火曜日

申し込み・お問い合わせ 小倉中央市民センター

電話 551-1201