

きたっ子ランド「万華鏡とお菓子作り」

8月2日(土)、子どもたちは、夏休みに入り、調整室で西部ガスさんによる「万華鏡とお菓子作り」を実施しました。暑い中、多数の子どもたちが元気に参加し、西部ガスさんが準備してくれたガス管で万華鏡を作りました。子どもたちは、キラキラ光る石やビーズに興味津々！自分だけの模様を楽しみ涼しげなお菓子作り(ゼリー)も、とっても上手に出来ました。帰りにはお土産をもらい子どもたちは満足の笑みで帰りました。



説明聞いてまーす。



やったあー万華鏡、完成！



ゼリー作ってまーす。

人権市民講座「語り継ぐ戦争の記憶」

8月6日(水)、多目的ホールで平和学習を行いました。爆弾の恐ろしさを静かに伝える写真絵本「さがしてます」の朗読の後、北九州戦争を次世代に伝えていく会の榊島さんに、マンガ「7つボタンにあこがれて」や活動のきっかけとなったエピソードなどをお話していただきました。「もう絶対に戦争をしてはいけない」そのために私たちができることは伝えていくこと。80年前の8月6日、広島に原爆が落ちたこの日に、地域の子もたちと大人計42名が平和について一緒に考えました。



北小倉みんなの学び舎「書を楽しみ」

7月19日(土)、桜華書道会の講師 重豊桜翠先生に指導していただき、書道の魅力を体験する講座「書を楽しむ」を実施しました。講座では、書之美とは線の芸術である・・・等を学び、文字を書くことに集中。あっという間に楽しい時間が過ぎました。受講した皆さんからは、「久しぶりに筆を持ちました」「文字を書くことだけに集中し楽しかった」と、色々な感想があり、早速クラブ化することが決定！「あさがおの会」という素敵なクラブが誕生しました。興味がある方はぜひ見学にきませんか？土曜日 15:00~《月3回》連絡お待ちしております。



健康体力測定

8月9日(土)、地域の皆様に参加していただき、健康体力測定を実施しました。ベジチェック・骨密度測定・塩分チェック・握力測定・長座体前屈・豆つかみゲーム・血圧測定・ヘルスマイトコーナー・保健指導などを行い、測定の結果から、自分に何が足りないかがよくわかりました。1年に1度の健康体力測定でご自身の健康管理の大切なポイントを学び今後の健康維持に役立てていただけましたら幸いです。実施にご協力いただきました保健福祉課の皆様、サンキュードラッグの皆様、ボランティアの皆様、ありがとうございました。



ベジチェック



握力測定



骨密度測定

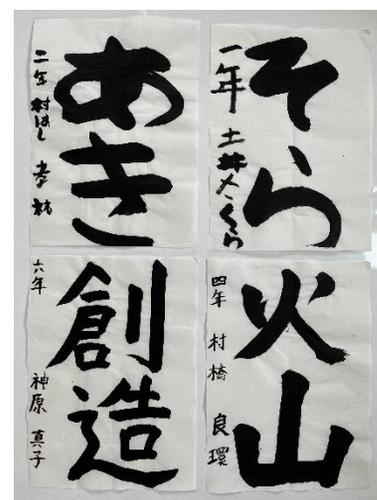


血圧測定



ヘルスマイトコーナー

桜華書道会



毎週水曜日

16時半から 18時半

お気軽に見学・体験にお越し下さい。