第271号 令和７年６月１日発行

人情下町・北小倉 きたこくらにゅ～す

北九州市立北小倉市民センター
北九州市小倉北区中井1丁目10番1号
TEL：571－3270　FAX：571－3279
http://www.ktqc01.net/kita/kksf/
【開館時間】　月～金 9:00～21:00
　　土曜日 9:00～17:00
【休 館 日】　日曜日・祝日
発行責任者　　原田　弘恵

令和７年度生涯学習春夏講座

第二弾■「脳の活性化健康講座①」
日時：６月12日(木)10:00～11：30

第三弾■「脳の活性化健康講座②」
日時：６月25日(水)10:00～11：30

２回にわたって北九州レクリエーション協会理事長尾中美穂氏による、脳を活性化させるための軽い運動などを行います。この機会にぜひ脳を若返らせましょう。

2025年度　春夏「きたっ子ランド Part1」

②バッゴー大会！

日時：６月７日(土)
10:00～12:00
場所：北小倉市民センター

③万華鏡作りとお菓子作り

日時：８月２日（土）10：00～12：00
西部ガス講師による楽しい講座です。

子育てフリースペースぷよぷよのご案内
毎月３回　金曜日　10：00～11：40　多目的ホール
０歳～4歳までの未就園児のお子様と保護者
参加費は無料！（講座で実費がかかる場合もあります）
日程等　市民センターにご確認の上、是非お友達をお誘い合わせてお越しください。　☎（093）571－3270

６月の予定

6	金	子育てフリースペースぷよぷよ	10：00
7	土	きたっ子ランド・みんなでバッゴー大会	10：00
8	日	北小倉スポーツ大会（志明館体育館）	9：00
12	木	生涯学習講座・脳の活性化健康講座①	10：00
13	金	子育てフリースペースぷよぷよ	10：00
17	火	板櫃中校区青少年育成会総会	19：00
19	木	ボランティア会議 役員会	11：00 19：00
24	火	夜間パトロール	19：30
25	水	生涯学習講座・脳の活性化健康講座②	10：00
26	木	合同理事会	19：00
27	金	子育てフリースペースぷよぷよ 子育て何でも相談 ※予約不要、母子健康手帳、バスタオル、おむつ等お持ち下さい。	10：00

近年　日本各地で大規模な自然災害が頻発しています。大雨や地震などの災害は、いつ、どこで起こるかわかりません。災害から命を守るためには、一人一人の日頃から防災に対する正しい知識と心構えを持ち、災害が発生したときには適切に行動することが重要です。備えあれば憂いなし。大切な命を守るため、日頃からしっかりと準備しておきましょう。

避難所開設の際のお願い

災害時に市民センターは避難所になります。
その際クラブ活動をはじめ、皆様のご利用を制限させて頂きます。ご理解ご協力お願いいたします。

避難所のルール

●食事等は各自でご用意ください。●毛布・座布団・マット等はなるべく各自ご持参でお願いします。●避難所はすべて禁酒・禁煙
●ご利用された方は責任をもって後片付けをしてください。

健康体力測定　8月９日(土)9:30～
血圧測定・体組成計・握力測定他保健指導あり。また、参加賞もあります。詳細は市民センターまでお問合せください。

第１回　フェニックス学級のご案内
板櫃中学校校長先生のお話と食育講座・給食試食会
【日程】　令和７年７月１日（火）
【メニュー】夏野菜ポークカレーライス
牛乳寒天入りミックスフルーツ

北九州下関フェニックスの小倉北区・南区民無料招待試合について

日本プロ野球独立リーグに所属する北九州下関フェニックスと宮崎サンシャインズの試合が北九州市民球場で行われます。
6/14（土）の試合（14：00プレイボール）は、小倉北区・南区在住、在勤、通学の方は入場無料。
事前申込は不要。試合当日に対象である事が分かる身分証等を球場受付にてご提示ください。チケットをお渡しいたします。
問い合わせ　小倉北区役所総務企画課　582-3335

■校区古紙回収/毎週木曜日

木曜日は祝日でも回収します。小雨でも回収します。
各町内会の指定場所/朝10：00までに出してください。

■センター古紙回収は倉庫・古着回収はホール前設置

月曜日～金曜日　9：00～19：00/日・祭日はお休み
土曜日9：00～16：00

※その他:フライパンなど鉄製品・紙パック・トレイ等も回収BOXを設置しています。どうぞご利用ください。