

人情下町・北小倉 きたこくらにゆ〜す

北九州市立北小倉市民センター
北九州市小倉北区中井1丁目10番1号
TEL:571-3270 FAX:571-3279
<http://www.ktg01.net/kita/kksf/>
【開館時間】 月～金 9:00～21:00
土曜日 9:00～17:00
【休館日】 日曜日・祝日
発行責任者 原田 弘恵



夏休みラジオ体操

期間:7月22日(火)～7月26日(土)

場所:さざんか公園(中井第一公園)

時間:8:00 体操開始(雨天中止)



子ども達にとって、待ちに待った夏休みです。

ラジオ体操をして、子どもも大人も一緒に暑い夏を元気に乗り越えましょう。みなさまのご参加をお待ちしております♪

★参加賞あります！

持ち物:帽子・飲み物・汗拭きタオル

夏休みの課題作りに最適だ

2025年度 春夏「きたっ子ランド Part 1」

万華鏡とお菓子を手作りしましょう

西部ガスの講師の方々による楽しい講座です。



日にち:8月2日(土) 10:00～12:00

場所:北小倉市民センター 定員:25名程度

持ち物:エプロン、三角巾、マスク 材料費400円

募集期間:7月14日(月)～7月28日(月)まで

※ゼラチン、乳製品、大豆(カルピス)を使用します。

食品アレルギーの注意をお願いいたします。



ふれあい昼食交流会 7月17日(木)12:00～

(予約してくださいネ)

☆夏カレー ☆じゃがいもときゅうりのボン酢和え ☆サイダーかん

7月の予定

4	金	子育てフリースペースぶよぶよ (七夕飾りつけ)	10:00
9	水	GOGO前会議・ふれあい会議	10:00
11	金	子育てフリースペースぶよぶよ	10:00
15	火	夜間パトロール	19:30
		ボランティア会議	11:00
17	木	ふれあい昼食交流会 役員会・GOGO本会議	12:00 19:00
19	土	境川清掃 北小倉「みんなの学び舎」～大人の書道～	8:00 13:30
22	火	ラジオ体操開始	8:00
24	木	合同理事会	19:00
25	金	子育てフリースペースぶよぶよ 離乳食や栄養の相談(栄養士)・身体測定 ※予約不要、母子健康手帳 バスタオル、おむつ等お持ち下さい。	10:00
26	土	ラジオ体操最終日	8:00

北小倉健康体力測定

日時:8月9日(土)9:30～

場所:北小倉市民センター

対象:北小倉地域の方

参加料:無料(ささやかなお土産付き)

内容:血圧・握力測定、豆つかみゲーム

保健指導、ヘルスメイトコーナー

定員:40名

持ち物:運動しやすい服装・飲みもの

【お問い合わせ・申込み先】北小倉市民センターTEL・093-571-3270



北小倉「みんなの学び舎」 ～大人の書道～



書道は

老若男女問わず、生涯にわたって向き合うことのできる奥深い世界。
～一緒に書道の魅力を体験してみませんか～

日時:令和7年7月19日(土)

時間:13:30～15:00

場所:北小倉市民センター 大会議室

講師:重豊 桜翠氏(桜華書道会)

定員:10名 ※汚れてもよい服装でおこしください。

参加費:無料

持ちもの:書道セット一式(お持ちの方はご持参下さい。)



子育てフリースペースぶよぶよのご案内

毎月3回 金曜日 10:00～11:40 多目的ホール

0歳～4歳までの未就園児のお子様と保護者

参加費は無料!(講座で実費がかかる場合もあります)

日程等 市民センターにご確認の上、是非お友達をお誘い合わせてお越しください。

☎(093)571-3270

境川清掃します。

日時:7月19日(土)8:00～9:00(1時間程度)

(雨天中止)

場所:境川 宮川橋前集合

※参加よろしくお願いいたします。



校区古紙回収/毎週木曜日

木曜日は祝日でも回収します。小雨でも回収します。
各町内会の指定場所/朝10:00までに出してください。

センター古紙回収倉庫・古着回収はホール前設置

月曜日～金曜日 9:00～19:00/日・祭日はお休み
土曜日 9:00～16:00