

人情下町・北小倉 きたこくらにゆ〜す

北九州市立北小倉市民センター
北九州市小倉北区中井1丁目10番1号
TEL:571-3270 FAX:571-3279
<http://www.ktq01.net/kita/kksf/>
【開館時間】 月～金 9:00～21:00
土曜日 9:00～17:00
【休館日】 日曜日・祝日
発行責任者 原田 弘恵



令和7年度生涯学習・秋冬講座

人情下町・北小倉塾 ～みんな de 健康 Part2～

日時：10月3日（金） 10:00～11:30
小倉第一病院「带状疱疹を知ろう！」

講座後に質疑応答と希望者には健康診断・皮膚がん検診（無料）を実施します。是非ご参加ください。

講師：小倉第一病院 皮膚科部長 大森俊先生
会場：北小倉市民センター 会議室大・会議室小
受講料：無料 定員：20名先着順
9月3日（水）より受付開始
申込み：北小倉市民センター お電話または来館にて

家庭教育講座 第二回フェニックス学級

はじめてのピラティス

日程：9月20日（土）10:00～12:00
定員：15名 持ち物：タオル・飲み物・マット（お持ちの方）
場所：北小倉市民センター 和室（2F）動きやすい服装で参加して下さい
申し込みは 北小倉市民センターまで（571-3270）

敬老祝賀会のお知らせ

敬老の日を祝しまして、祝賀会を開催いたします。
「大正琴 北九州琴聖会」「なかい さくら創作太鼓」等の催しものをご用意しております。
日時：令和7年9月7日（日）9時30分受付 10時～開会式
場所：北小倉市民センター多目的ホール

～あそびに来ませんか～

子育てフリースペースぶよぶよのご案内
毎月3回 金曜日 10:00～11:40 多目的ホール
0歳～4歳までの未就園児のお子様と保護者 参加費は無料！
（講座で実費がかかる場合もあります）日程等 市民センターにご確認の上、是非お友達をお誘い合わせてお越しください。
（手遊びや絵本の読み聞かせもありますよ）
☎（093）571-3270

9月の予定

5	金	子育てフリースペースぶよぶよ	10:00
7	日	敬老祝賀会	10:00
9	火	文化祭説明会（クラブ責任者）	10:30
10	水	GOGO前会議 ふれあい会議	10:00 19:00
12	金	子育てフリースペースぶよぶよ	10:00
16	火	夜間パトロール	19:30
18	木	ボランティア会議 ふれあい昼食会 GOGO本会議 役員会	11:00 12:00 19:00 19:30
20	土	家庭教育講座「はじめてのピラティス」	10:00
25	木	合同理事会	19:00
26	金	子育てフリースペースぶよぶよ 子育て何でも相談 ※予約不要、母子健康手帳、 バスタオル、おむつ等お持ち下さい。	10:00

生涯学習市民講座「きたっ子ランド Part2」

顕微鏡を作って、ヒト細胞を観察しよう！
九州工業大学の先生による楽しい講座です。
身近な材料で顕微鏡を作り、ミクロな世界を観察しましょう。

- 日にち：10月11日（土）10:00～12:00
- 場所：北小倉市民センター 調理室
- 定員：15名程度
- 講師：九州工業大学工学研究院物質工学研究系 准教授 佐藤しのぶ氏
- 募集期間：9月19日（金）～10月3日（金）まで

お問い合わせ・申込み先 北小倉市民センター TEL・093-571-3270

2025年

北小倉市民センター文化祭 11月8日（土）・9日（日）日決定！
お手伝いをいただけるボランティアさんを募集します

小倉北区 食生活改善推進員養成教室の知らせ

食生活改善 ボランティア 募集！

食生活改善推進員（通称ヘルスマイト）とは、地域のみなさんの食を通じた健康づくりをすすめるボランティアです。



- ◆対象 食生活改善のボランティア活動ができる方
- ◆日程 【全6回】月1回 9:30～13:00（第2回は9時30分～15時30分）
令和7年 10/24, 11/20, 12/22
令和8年 1/23, 2/27, 3/6
※全6回コースの教室のうち、半日を1単位として（第2回は2単位）6単位以上の受講で修了となります
- ◆会場 小倉北区役所（小倉北区大手町1-1）東棟3階 指導室2 ほか
- ◆内容 栄養の基礎知識などに関する講話・調理実習等
- ◆募集 先着20名
- ◆申込み方法 お電話でお申込み下さい。
- ◆申込み・問合せ先 小倉北区役所保健福祉課 担当：栄養士 Tel582-3440

市民センター館長として一緒に地域づくりをしてくれる人を募集しています！（民間経験を重視した特別枠も募集中！）

定員：【一般枠】15名程度 【民間経験枠】若干名
対象：①パソコンの基本操作ができる人
②常時勤務できる人
③民間企業等において、直近10年中に5年以上の勤務経験を有する人
※③は『民間経験枠』のみ
申し込み：9月24日（水）まで（必着）
詳細は総務市民局地域振興課 電話 582-2111 へ。



＼どんな知識や経験も生かせる仕事です！／

センター古紙回収倉庫・古着回収はホール前設置

月曜日～金曜日 9:00～19:00/日・祭日はお休み
土曜日 9:00～16:00

校区古紙回収/毎週木曜日

木曜日は祝日でも回収します。小雨でも回収します。
各町内会の指定場所/朝 10:00 までに出してください。