

## 老後の為に知って おきたいお金の話

2月24日(火)、J-FLEC 連携 金融経済教育講座が開催されました。西村先生に老後についてのお話(資産・終活・お金の運用等)を詳しく説明していただき、セカンドライフを有意義で快適なものとするために必要なことを学びました。豊かな老後のためには、お金だけではなく「健康」と「生きがい」、そして「人とのつながり」が大切だと実感したとてもためになる講座でした。



## バグゴ大会!

3月1日(日)、北小倉まちづくり協議会の体育行事「バグゴ大会」が開催されました。お天気に恵まれ、ご家族等沢山の方々に、ご参加していただきました。優勝は東町2町内の民部さん・小泉さんペアでした。和気あいあいと楽しく汗を流したバグゴ大会となりました。皆さんお疲れ様でした。



## あそぼうさい

～大切なのはみんなが、協力し合うこと～

3月11日(水)、志明館小学校体育館であそぼうさい(防災とあそぼうを掛け合わせ楽しく防災を学ぶ)を実施しました。はじめに、地域の防災士、池井志朗さんから、2011年に発生した東日本大震災についてお話がありその後、消防士の尾上晋太郎先生と好きっちゃ北九州の皆さんに、防災について指導をしていただきました。志明館小学校の子ども達と地域の皆さんがバケツリレーや〇×クイズなどを楽しく遊びながら、一致団結して学んだとても良い、体験学習でした。



## ふれあい昼食交流会

3月19日(水)、本年度最後のふれあい昼食を実施しました。メニューは、この時期ならではの「菜の花ずし・キャベツのゆかり和え・魚の照り焼き・すまし汁(にんじん、ほうれん草)・にんじん牛乳白玉(フルーツミックス缶)」で、春の味をおいしくいただきました。食後は、ムーン・スター・ゆきさんのステージ「美川憲一ものまねショー」が開催され「さそり座の女」「柳ヶ瀬ブルース」「お金をちょうだい」等を熱唱。皆さん、口ずさんだり笑ったり・・・楽しいひと時を過ごしました。食生活改善推進員の皆様、いつも美味しいお食事をありがとうございます。次年度も宜しくお願いいたします。



### 祝 卒業

中井小学校・板櫃中学校・真颯館高等学校の卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。これからもいろいろな事にチャレンジして頑張ってください。素敵な春が訪れますように願っています。



## まゆみ俳句会

「菜の花や 嬰はばいばいを 何回も」 佐々木由紀子  
 「春の月 鐘付堂に 影落とし」 岡田 千鶴代  
 「麗かや 眼下に青し 洞海湾」 横峯 千賀子