

人情下町・北小倉 きたこくらにゆ〜す

北九州市立北小倉市民センター
北九州市小倉北区中井1丁目10番1号
TEL:571-3270 FAX:571-3279
<http://www.ktqc01.net/kita/kksf/>
【開館時間】 月～金 9:00～21:00
土曜日 9:00～17:00
【休館日】 日曜日・祝日
発行責任者 原田 弘恵



令和8年度生涯学習春夏講座

人情下町・北小倉塾 ～みんな de 健康



「夏のコンサート」 ～フルーツとピアノの調べ～

子どもから大人まで楽しめるコンサートです。
フルーツとピアノのすてきな音色をお楽しみ
ください。
皆様のご参加をお待ちしています。



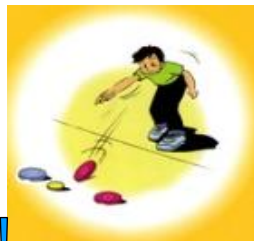
演奏者：フルーティスト 鴉 めぐみ
演奏者：ピアニスト 三好 真理

令和8年7月28日(火) 10:30～12:00
申込み：5月28日(木)より北小倉市民センター来館
または電話にてお願いします。
参加費：無料 ※スリッパをご持参ください。

北小倉まちづくり協議会

ディスコン大会に

参加しませんか！



【ディスコンとは】
3人一組で丸いディスクを黄色いポイントに近づけた枚数
が多いチームが勝利するゲームです。

日時：2026年6月14日(日) 9:00 集合 9:15 開始
場所：志明館小学校体育館
参加申込み プレイヤーは小学生以上の方

ふれあい昼食交流会 6月18日(木)12:00～

麦ごはん 厚揚げの梅酒煮
小松菜と切干大根のごま辛子和え
もずくスープ かぼちゃ蒸しパン



6月の予定

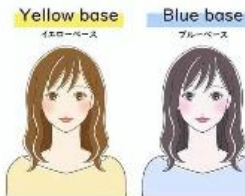
2	火	オープンを使ったランチ講座	10:30
5	金	子育てフリースペースぷよぷよ	10:00
10	水	ふれあい会議	19:00
12	金	子育てフリースペースぷよぷよ	10:00
14	日	北小倉スポーツ大会(志明館体館)	9:00
16	火	夜間パトロール	19:30
18	木	ふれあい昼食交流会 役員会	12:00 19:00
25	木	合同理事会	19:00
26	金	子育てフリースペースぷよぷよ	10:00

家庭教育講座

第1回 フェニックス学級のご案内

自分に似合う色を知って

おしゃれ上手



パーソナルカラー診断 あなたは、イエベ？ブルベ？
パーソナルカラーとは、その人の持つ色(髪、瞳、肌)
と雰囲気が調和する色、自分の顔が映える色の事です。

日時：令和8年7月3日(金) 10:00～12:00

場所：北小倉市民センター 大会議室

定員：15名

講師：ライフカウンセラー 野正真紀先生

持ち物：手鏡、メイク道具(チーク、リップ、シャドウ他)

※メイクは希望者のみアドバイスできます。

申込み：来館、または電話にてお願いいたします。

申込み締切りは、6月20日(土)です。

子育てフリースペースぷよぷよのご案内

令和8年度のぷよぷよは、ONEキッズとソレイユ保育園のご協力を
いただき、充実した一年にしていきます。

ONEキッズ 子ども達が興味をもつ「くぐる」「わたる」「のぼる」
「ぶらさがる」と4つの動きを軸としたトレーニングをします。

ソレイユ保育園 先生による保育についてのお話、園児のみなさん
のお遊戯や遊びを一緒に楽しみましょう。

※ONEキッズは、「関わり方」「環境」で子どもは変わるをコンセプトに
その子に合った関わり方で、子どもたちが「やってみよう」「自分は大丈
夫」と思える経験を積み重ねていきます。

ひまわり文庫 司書さんのおすすめ！



「一橋桐子(79)の相談日記」「80歳の壁を超えた人たち」

徳間書店 著者 原田ひ香

幻冬舎新書 著者 和田秀樹

「一橋桐子(76)の犯罪日記」
の続編です。
今度は管理人になった桐ちゃん
(79)はいずこに…。

養老孟氏、草野仁氏などなど
今なお現役の方々へのインタビュー。
壁を超えた方も、これからの方も、
元気の秘訣、読んでみませんか？