

生涯学習市民講座春の遠足「到津の森公園へ行こう！」

4月21日（火）、お天気に恵まれた気持ちの良い朝、西鉄バスに乗り、和気あいあいと到津の森公園に散策に出かけました。春の園内は花盛り！コデマリやセイヨウシャクナゲ、シャガなどの花がとてもきれいでした。梅崎園長さんに、象やキリン、チンパンジーなど色々な動物について教えていただいたり、ヤギやおさるさんに餌をあげたり、昔よく遊びに行った「到津遊園地」の話も思い出しながら、みんなで楽しい時間を過ごしました。昼食のお弁当もとっても美味しくいただき、満喫した春の日帰り遠足でした。



きたっ子ランド「モルック練習」「モルック大会」

今年度も子ども講座「きたっ子ランド」がスタートしました。5月16日（土）は、フィンランドで生まれたニュースポーツ「モルック」を体験！3チームに分かれて勝負し、点が入る度に歓声があがり盛り上がりました。5月23日（土）の「モルック大会」では、後半「魚釣り大会」も実施し、お菓子やボール、色んなおもちゃを釣って大いに楽しみました。子どもも大人もみんなの笑顔が印象に残る素敵な講座でした。



ふれあい昼食交流会～受けていますか？健康診査～

5月21日（木）、ふれあい昼食交流会が行われました。メニューは、魚のホイル焼き・春キャベツとベーコンの蒸し焼き・豆腐の中華スープ・ごはん・ミルクもちで、皆さん美味しく頂きました。食後は、栄養士さんに健康診査（健康診断）について詳しくお話していただきました。健康診査は、加齢に伴う心身の衰えや持病が悪化していないかなど、病気の早期発見、重症化予防につながります。自覚症状がなくても、病院にかかっている、全体を診てもらうために年に一度の健康診査を受けましょう。また、健康寿命を伸ばすためには、「笑うこと」「しっかり寝ること」「社会参加」が大切です。ご自身の健康のために、ラジオ体操やふれあい昼食会、市民講座を実施している市民センターへ、ぜひ足を運んでください。



まゆみ会俳句

「葉桜の 木漏れ日やさし 石の段」佐々木 由紀子
 「象舎から 鼻芸披露 春の園」岡田 千鶴代
 「水際に 子等の声して 薄暑光」横峯 千賀子

武内市長来館「市民センターおはなし会」

5月26日（火）、武内和久市長が来館され、北九州の最近の動きについてお話していただきました。地域の皆さんをはじめ校区外からも大勢参加していただき、多目的ホールがいっぱいになりました。武内市長の趣味はお味噌汁づくり。自慢のお味噌汁第1位は蓮根すりおろしお味噌汁、2位がアルゼンチン産赤エビのお味噌汁、3位が唐揚げのお味噌汁だそうです。早速作ってみようと思います。最近、北九州の明るい話題をよく見るようになりました。このおはなし会で、市長は市民の皆さんのため、北九州発展のために頑張っていると実感しました。ご参加いただいた皆さん、来館していただきありがとうございました。

