



きたっ子ランドPart 1 ロボットたちと遊ぼう



8月29日(土)、九州工業大学の花沢准教授による子ども講座は、お絵かき認識AIで自分の描いた絵をロボットに答えてもらったり、タブレットで操作してロボットとサッカーゲームをして遊びました。子どもも大人もロボットを楽しく操作し最先端の技術を感じる貴重な体験をしました。



生涯学習市民講座

背骨コンディショニング

9月1日(火)、背骨コンディショニング協会のパーソナルトレーナー増淵久美子氏による「背骨コンディショニング」が実施されました。背骨の歪みを整えて不調を改善していく運動を実践し、筋力を付けることがとても大事だということを実感しました。参加された方々は、和気あいあい、多少痛くてきつい運動ストレッチも頑張りました。ご自身の健康の為、今回教えていただいた運動ストレッチを毎日続けていきましょう。



祝・敬老祝賀会

敬老の日



『敬老の日おめでとうございます。』

9月6日(日)、約90名の方が集まり、令和8年度の敬老祝賀会が盛大に行われました。今年のアトラクションは、「変面ショー」一瞬で面が変わる技法は多くの皆さんを魅了しました。赤・青・黄色・黒・緑・桃色・・・色んなお面が次々に現れ、驚きとワクワクであっという間に時間が過ぎました。最後のお楽しみ抽選会では、当選者には花束・お米が配られました。また、今年も中井小学校の子どもたち・地域の方々から、心のこもったお祝いのメッセージをいただきました。ご協力いただいた皆様ありがとうございました。また来年も、元気にお逢いしましょう！



ふれあい昼食交流会

～食生活改善推進員の皆さん、いつも美味しい食事をありがとうございます～

9月17日(木)、ふれあい昼食交流会が行われました。9月は北九州市減塩推進月間。メニューは、赤飯・魚ソテーのきのこソース・なすのごま風味煮・鶏肉のすまし汁・抹茶きんとん・・・きのこの旨味やごまの香りを活かして塩分が少なくても満足感がでるよう工夫されていました。今回のゲストは、エレクトーン奏者のREMくん。懐かしいフォークダンス曲「オクラホマミキサー」「コロブチカ」が流れると、皆さん、昔踊ったフォークダンスを思い出して自然に身体が動きだし、昼食会が終わった後もフォークダンスの話で盛り上がりしました。



まゆみ俳句会

『嫁ぎ来て 義母もくぐりし 岡田 千鶴代』	『秋潮の 浜に休みし 横峯 千賀子』	『稲妻を 追ひかけて雨 榎山 佐々木由紀子』
-----------------------------	--------------------------	------------------------------

食生活改善推進員さんが作るバランスのとれた美味しい食事は、皆さんいつも楽しみにしています。