

《 笑顔の定期便 》

ふれあい昼食交流会



7月は8日(水)11時30分からです。
65歳以上のひとり暮らしの方または夫婦のみの世帯の方が対象です。参加費 500円
初めての方は、前週金曜日までにお申し込みください。
当日は10時50分～11時15分に「開運眉メイク」を開催します！参加してみませんか？😊

霧丘健康教室 9時30分～11時30分

7月は、10日(金)と24日(金)です。
変更になる場合があるためあらかじめご確認ください。

霧丘子育て相談

<今年度から奇数月に開催になりました>
7月は10日(金)です。
乳幼児の体重・身長測定を行います。
詳細は小倉北区保健福祉課にお問い合わせください。
TEL 582 - 3440
(受付時間 平日8時30分～17時)
※中止や内容が変更になる場合がありますので
ご注意ください。



子育て支援広場

子育て広場「ふあぐふあぐ」

★毎週水曜日 10時～13時
今月は1・8・15・22・29日です。

そとあそび「のあのあ」

★第2月曜日 (雨天時はお休み)
(「のあのあ」は奇数月に開催です。)
今月は13日です。
16時～18時に行います。
場所は平和公園でミニプレーパーク

そとあそび「ゆあゆあ」

★第3日曜日 (雨天時はお休み)
今月はお休みです。14時～17時
場所は平和公園でミニプレーパーク
初めての方はご連絡下さい。

きりがおかプレイパーク「KISH」

★第一土曜日 10時30分～14時頃
(「KISH」は偶数月になります。)
今月はお休みです。
場所は高坊2丁目5番地付近の広場

子育て広場「ぽかぽか」

★今年度から毎月第2・4水曜日
10時～13時
今月は8日・22日です。
妊婦さん、生後1歳までの赤ちゃんと
パパ、ママのためのフリースペースです。
参加ご希望の方は、市民センターに。
ご連絡ください。



文庫 de 絵本の会



★7月は21日(火)10時からです。
場所：霧丘市民センター 市民ホール
絵本コンシェルジュによる読み聞かせや
日頃の疲れた心のケアに絵本も紹介します。
夏休み中なので中学生も小学生も皆さんお
待ちしています。

お問い合わせ・霧丘市民センターまで ☎922-7365

第271号

であい
ふれあい
学びあい

あいモードタウン

霧丘

北九州市立霧丘市民センター
小倉北区黒原2丁目30-30
Tel・Fax 922-7365

<http://www.ktqc01.net/kita/kocc/>

令和8年7月1日 発行

発行責任者：安田 晴恵

小倉北区役所HP

霧丘市民センターHP



みんなで歌おう 昭和歌謡

日時：7月11日(土)
時間：14:00～16:00
場所：霧丘市民センター
定員：先着 50名
参加費：受付時300円徴収(お茶代として)



懐かしの昭和歌謡を楽しむイベントを開催します！
誰もが一度は耳にしたことある名曲の数々を聴きながら、思い出話に花を咲かせませんか？
歌って、笑って、心も元気になる楽しい時間です。
お友達同士はもちろん、お一人でもお気軽にご参加ください😊❤️
皆さまのお越しをお待ちしています❤️

絶賛受付中！！ 922-7365



《 7月の予定 》

1日(水)	ふあぐふあぐ	15日(金)	ふあぐふあぐ・文庫 de NFO 隊 人権市民講座
5日(日)	ふれあい農園収穫祭	17日(金)	「社会同和・人権教育講座」
8日(水)	ふあぐふあぐ・ぽかぽか ふれあい昼食交流会	19日(日)	ゆあゆあ
10日(金)	子育て相談 霧丘健康教室	21日(火)	文庫 de 絵本
11日(土)	昭和歌謡	22日(水)	ふあぐふあぐ・ぽかぽか NFO 隊
13日(水)	のあのあ	24日(金)	霧丘健康教室
		29日(水)	全市一斉夜間非行防止パトロール



