

《 笑顔の定期便 》

ふれあい昼食交流会



5月は14日(水)11時30分からです。
65歳以上のひとり暮らしの方または夫婦のみ
の世帯の方が対象です。参加費 500円
初めての方は、前週金曜日までにお申し込み
ください。
今月は、10:00~11:30 に生涯学習市民講座
「霧丘健康増進いきいき教室①~健康寿命を延
ばす“健腸長寿”×ソッド~」を開催します。
講座を受講されたあと、お食事しませんか？

霧丘健康教室 9時半~11時半

5月は、9日(金)と23日(金)です。
5月は18日(日)の歩こう会
にも参加します。

霧丘子育て相談



5月は2日(金)です。
乳幼児の体重・身長測定を行います。
詳細は小倉北区保健福祉課にお問い合わせ
ください。
TEL582-3440
(受付時間 平日8:30~17:00)
※中止や内容が変更になる場合がありますので
ご注意ください。

文庫 de 絵本の会

★5月は20日です。10時から
場所:霧丘市民センター 市民ホール
絵本コンシェルジュによる読み聞
かせや日頃の疲れた心のケアに
絵本も紹介します。



お申込み、お問合せは霧丘市民センターまで
☎922-7365



子育て 支援広場

子育て広場「ふあぐふあぐ」

★毎週水曜日
今月は7、14、21、28日です。
10時~12時

そとあそび「のあなあ」

★第2月曜日 (雨天時はお休み)
(「のあなあ」は奇数月に開催です。)
今月は12日です。
10時半~13時半
場所は平和公園でミニプレーパーク

そとあそび「ゆあゆあ」

★第3日曜日 (雨天時はお休み)
今月は18日です。
14時~17時
場所は平和公園でミニプレーパーク
初めての方はご連絡下さい。

きりがおかプレイパーク「KISH」

★第1土曜日 (雨天時はお休み)
今月は3日(土)です。
10時半~14時ごろ
高坊2丁目5番地付近の広場

子育て広場「ぽかぽか」

★今年度から毎月第2・4水曜日
10時~12時半
今月は14日、28日です。
妊婦さん、生後1歳までの赤ちゃんと
パパ、ママのためのフリースペースです。
参加ご希望の方は、市民センターに
ご連絡ください。



第257号

であい
ふれあい
学びあい

あいモードタウン

霧丘

北九州市立霧丘市民センター
小倉北区黒原2丁目30-30
Tel・Fax 922-7365
<http://www.ktqc01.net/kita/kocc/>

令和7年5月1日 発行
発行責任者：神田 摩耶
ホームページはこちら



霧丘校区まちづくり協議会
霧丘校区社会福祉協議会
会長 石橋 明一



穏やかな春も過ぎ一気に夏到来かのような異常な
天候が続いていますが、皆さまにおかれましては
お変わりなくお過ごしのこととお喜び申し上げます。
新しい年度を迎えるにあたり旧態依然とした形に
こだわりのではなく、新たな気持ちで各事業に向き
合っていきます。今年度も“ふれあい”の機会を増
やし新たな霧丘を見出していこうと考えています。
さて昨年まで実施してきました「地区防災会議」
も防災という観点から引き続き実施していきます。
最近山火事をはじめ火災が頻繁に起こっています。
災害はいつ、どこで起こるか予想することはできま
せん。私たちは常に自分の身を守るために防災とい
うことを忘れてはいけません。引き続き今年度も防
災について考えていきたいと思ひます。
SDGsもゴールとされている2030年を見据
え、エコまつりを実施して啓蒙活動を続けていきま
す。また、住みよい霧丘になるようみなさんと共に
考えていきたいと思ひます。
充実した日々を過ごすため事業を考えていますの
で、皆さまのご支援・ご協力を賜りますようお願い
申し上げます。

霧丘市民センター
館長 神田 摩耶



青葉の美しい季節となりました。霧丘校区の皆
様におかれましてはお変わりなくお過ごしのこと
とお慶び申し上げます。また日頃より霧丘市民セ
ンターの事業にご理解とご協力をいただき心より
感謝申し上げます。
さて、地域の活動拠点である市民センターでは、
地域のみなさまの「交流の場」「学びの場」として
さまざまな講座やイベントを実施しております。
中でもまちづくり協議会と共催で行っている「ま
だまだ青春霧丘」では、昨年度11講座を実施し、
延べ400人以上の方にご参加いただきました。
今年度も企画運営委員さんたちと一緒に、霧丘校
区のみなさんがワクワクするような講座を実施し
て参ります！
また「まだまだ青春霧丘」は、講座だけでなく
“ふれあい農園”活動も行っています。毎月第1・
第3土曜日の朝に、参加者一同和気あいあいと楽
しく活動していますので、ぜひご見学に来られて
ください♪
令和7年度も、霧丘校区のキャッチフレーズ「あ
いモードタウン霧丘」をモットーに、職員一同尽
力してまいります。今年度もどうぞよろしくお願
い致します。

《 5月の予定 》

7日(水)	ふあぐふあぐ	18日(日)	霧丘健康教室(歩こう会)
9日(金)	霧丘健康教室	20日(火)	文庫 de 絵本の会
14日(水)	霧丘健康増進いきいき教室① ふれあい昼食交流会 ふあぐふあぐ・ぽかぽか	21日(水)	ふあぐふあぐ
16日(金)	「社会同和・人権教育講座」	23日(金)	霧丘健康教室 男の料理教室
		28日(水)	ふあぐふあぐ・ぽかぽか



講座のご案内

生涯学習市民講座「まだまだ青春 霧丘 ADVANCE」

「男の料理教室」

日時:5月23日(金)15:00~17:00

講師:料理研究家 鶴羽 由美子 氏

場所:霧丘市民センター

受講料:800円(材料費) 定員:16名

4月28日(月)より申込開始!

ご来館かお電話にてお申込みください ☎922-7365



人権市民講座

「社会同和・人権教育講座」

日時:5月16日(金)19時~

場所:霧丘市民センター

講師:杉山文雄

テーマ:「狭山差別裁判」

申込受付中!

ご来館かお電話にてお申込みください

☎922-7365

クラブ協議会主催 お花見交流会 開催しました!

令和7年度を迎えるにあたり、クラブ間の親睦を深めようと3月30日に参加者95名でお花見交流会を開催しました。肌寒い朝でしたが、幸いにも天候に恵まれて心地よい一日となり、これからのクラブ活動を想わせるかのように見事に桜も咲いていました。

普段、各クラブが顔を合わせる機会が少ないので、それぞれどんな活動をしているのかクラブ紹介も行いました。ダンスを披露したり、ステキなポーズを決めたりと個性あふれる紹介に大いに盛り上がりました! 最後はビンゴゲームとじゃんけん大会で更に盛り上がり、とても楽しい交流会になりました。

今回参加できなかったクラブの方も参加したクラブの方も、来年もお花見交流会でお会い

しましょう!!

なお、お花見写真をセンターに掲示していますので、ご希望の方は事務所までお声掛けください♡



和気あいの交流会でした。(^_^)



和気あいの交流会でした。(^_^)

「ふれあい農園 活動報告」

4月のふれあい農園は、5日に畝づくりとニンニク・玉ねぎの除草作業を、そして19日にはジャガイモの除草作業を行いました。作物は着実に収穫に向けて成長中です!更に4月末には毎年恒例の“ふれあい農園ミーティング”を実施します。そこで今年度の年間作物植栽計画やふれあいエコまつりとふれあい文化祭での出品物などを話し合い、畑を離れて交流予定です。

いつもにぎやかなふれあい農園に、あなたも参加してみませんか?

参加ご希望の方は霧丘市民センターへ!

☎ 093-922-7365



きれいな畝ができました

生涯学習市民講座

霧丘健康増進いきいき教室「イスヨガ 体験講座」

日時:5月23日(金)13:30~15:00

講師:ヨガインストラクター 由元 未来子 氏

場所:霧丘市民センター 受講料:無料

定員:20名 4月28日(月)より申込開始!

※タオル・飲み物・運動靴・運動できる服装をお願いします。

腰や膝に自信がなくても安心して下さい♡椅子に座ったままできるヨガを学びます!呼吸法とヨガの動きを体験して、心もからだもリフレッシュしませんか?

「ラジオ体操に参加しませんか!」

5月の実施日は

月	水	金
		2
祝	7	9
12	14	16
19	21	23
26	28	30

日時:毎週 月・水・金(祝日はお休み)
8:45~9:00

金曜日は体操後、プチお茶会をしています。
ぜひご参加ください!

「霧丘市民センター職員募集のお知らせ」

1. 応募資格 霧丘小学校区に居住し、地域活動に関心があり、ボランティア精神旺盛な方。一般的な事務処理およびパソコンの基本操作ができる方。

2. 募集人員 昼勤務 若干名

3. 業務内容 ①市民センターの管理・運営業務
②各種事業に関する業務 ③その他館長が指示する業務

4. 勤務条件 ①勤務時間 9:00~17:00(月曜日~土曜日のうち、週3~4日勤務)
※休憩あり、労災保険・雇用保険・有給休暇あり
※交通費・健康保険・厚生年金・賞与・退職金なし

②休館日 日曜日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)

③賃金 時給 1,002円

④雇用期間 令和7年6月16日~令和8年3月31日

※勤務状況により更新あり。(ただし更新4回まで)

5. 応募方法 市販の履歴書(写真貼付)に必要事項を記入の上、霧丘市民センターまでご持参または郵送してください。

6. 応募期間 令和7年5月1日(木)~5月17日(土)必着

7. 選考方法 面接等(面接日時は後日連絡します)

8. 問合せ先 霧丘市民センター 小倉北区黒原2-30-30 Tel922-7365

お詫びと訂正

4月号でお知らせしたクラブ一覧表の音楽の部に一部誤りがございました。正しくは下記のクラブが活動しています。関係者の皆さま大変失礼いたしました。

学習内容	クラブ名	開催週	曜日	時間
カラオケ	ともえクラブ	1・2・3	火	13:00~15:00
楽器演奏	オカリナ トロロ	2・4	火	13:00~15:00
歌	歌声きりがおか	4	水	13:30~15:00
コーラス	コールきりがみね	1・3	木	10:00~12:00
コーラス	ドルチェ・ムジカ	2・4	土	13:00~15:00
カラオケ	霧丘カラオケ愛好会	2・4	木	10:00~12:00
カラオケ	カラオケなごみ会	毎週	木	14:00~16:00
音楽活動	音楽倶楽部「RJ」	3	土	12:00~15:00

北九州市民カレッジ

地域力アップセミナー

地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。楽しく学びあい、地域活動の担い手を目指していきましょう!

<主な講座内容・講師>

北九州の社会教育の変遷	恒吉 紀寿
対話づくりの場のコツ	加留部 貴行
多様性を活かす地域づくり	園元 恭子
「伝える」と「伝わる」は違う!	嶋田 良二
地域活動の現状を見つめ、協働のまちづくりへ	入門 真生
みんなの企画相談室/企画を伝える~ポスターセッション	大久保 大助

【会場】北九州市立生涯学習総合センター(小倉北区大門1-6-43)

【実施期間】6月3日(火)~8月5日(火)10時~15時

【申込締切】5月13日(火) 【受講料】全10回3,000円

※詳細は 北九州市立生涯学習総合センター ☎571-2735

