

《笑顔の定期便》

健康料理普及教室

12月 7日(水) 10時～12時
どなたでも参加できます。 参加費400円
前週金曜日までにお申し込み下さい。

ふれあい昼食交流会

12月14日(水) 11時から受付
60歳以上のひとり暮らしの方または夫婦
のみの世帯の方が対象です。
誕生会・お役立ち情報など。参加費400円
前週金曜日までにお申し込み下さい。

高齢者いきいき巡回相談

12月 9日(金) 10時～11時
高齢者の保健・医療・福祉・介護に関する
相談です。お気軽にご利用下さい。

霧丘健康教室

12月 9日(金) 9時半～11時半
健康料理教室

霧丘子育て相談

12月 2日(金) 10時～11時半
場所：霧丘市民センター
身体測定と個別相談をします。
母子手帳をお持ち下さい。

子育て広場 ふあぐふあぐ

12月14日(水) 10時～13時
場所：霧丘市民センター
12月20日(火) 10時～13時
場所：ふれあいセンター
参加費：一家族100円
お弁当を持って来られてもいいですよ！

絵本おしゃべり会

12月20日(火) 10時～
場 所：霧丘市民センター
テーマ：「1月のおすすめ絵本」
皆さまのお越しをお待ちしています。



講座のお知らせ

第9回 社会同和・人権教育講座

日時：12月16日(金)
19時～
場所：霧丘市民センター
担当：霧丘中学校 PTA

どなたでも参加できます



しめ縄 体験レッスン

日時：12月20日(火)
13時～15時
定 員：15名
材料費：1900円
場 所：霧丘市民センター 和室
講 師：I ♥ ハンドメイド
結城 五月 氏
手ぶらでOK！！
お子様連れOK！！
かわいくておしゃれな
しめ縄が作れます



筋トレ体験講座

どなたでもできるソフトな筋肉
トレーニングを体験してみましょう。
日時：1月18日(水)
10時～12時
定 員：20名
参加費：無料
講 師：渡邊 亜季 氏
持って来るもの：スポーツタオル
ヨガマット(持っている方)
※動きやすい服装で



第156号

であい
ふれあい
学びあい

あいモードタウン

霧丘

北九州市立霧丘市民センター
小倉北区黒原2丁目30-30
Tel・Fax 922-7365
<http://www.ktqc01.net/kita/koco/>

28年12月1日 発行
発行責任者：安東 布司子

講座のお知らせ

生涯学習市民講座

＜水彩画と色鉛筆画 体験講座＞

日時：12月7日(水) 10時～12時
場 所：霧丘市民センター 第2会議室
参加費：無料
定 員：20名
講 師：瀬田 千穂子 氏
色鉛筆や水彩絵具で何か小さな
作品作ってみませんか



12月



子育て応援講座 ＜子どもも喜ぶクリスマス料理＞

日時：12月13日(火) 10時～13時
場 所：霧丘市民センター 調理室
参加費：400円 託児保険料：100円
定 員：15名 託児は先着10名まで
メニュー：ミートローフ・かぶのポタージュ・
春菊のホットサラダ



生き生き子ども講座 ＜児童文化科学館で科学工作＞

日時：12月17日(土)
8:30 ブックセンター集合
14:30 解散予定
場所：児童文化科学館
万華鏡をつくります
詳しくは学校配布のお手紙で

シリアス号に乗って
行きます

- 01日(木) 生活安全パトロール
- 02日(金) 子育て相談
- 07日(水) 健康料理普及教室
生涯学習市民講座
「水彩画と色鉛筆画 体験講座」
- 09日(金) 高齢者生き生き巡回相談
霧丘健康教室
- 13日(火) 子育て応援講座 「クリスマス料理」
- 14日(水) ふれあい昼食交流会
ふあぐふあぐ(霧丘市民センター)
- 15日(木) 生活安全パトロール
- 16日(金) 社会同和・人権教育講座
- 17日(土) 生き生き子ども講座 「科学工作」
- 20日(火) 生涯学習市民講座「しめ縄 体験レッスン」
ふあぐふあぐ(ふれあいセンター)



年末年始の休館日

12月29日(木)
～1月3日(火)



お問い合わせ、お申し込みは霧丘市民センター ☎922-7365
開館時間 月～金(9:00～22:00) 土(9:00～17:00)

シリーズ「くらしの中の防災」5 地域の防災力＝地域の絆

～防災の心得～

これだけはおさえてほしい！！

- ◆ 最も重要なのは事前の備えと早めの避難
 - ◆ 命を守ることに最善をつくす
 - ◆ 率先して行動する
 - ◆ 災害ごとにその場、その場で、命を守る対策は異なる
 - ◆ ハザードマップは絶対ではない
- 「北九州市防災ガイドブック」(生き抜く術の心得帖)より

資料提供・監修 / 梅木久夫氏
(北九州市危機管理室防災企画係長)

北九州市防災アドバイザー(群馬大学大学院教授)の片田敏孝さんは、次のように話されています。「日本は自然災害の多発国ですから、コミュニティは地域みんなの共通の敵である災害に向かい合うという点において、『みんなで守り合う』という基本的な機能を持っていた、もしくは持たざるを得なかったといえます。」

かつては災害が人々を強く結びつけていたものが、近代化の中で行政依存、技術過信となってきたかもしれません。しかし、気候変動で台風や豪雨災害が増え、地震が多発している現在、今一度、地域の絆を強め、災害に向き合う必要があります。普段から交流を深め、助け合い、防災について学習していくことが、自然災害から自分や家族の命を守り、弱者を守ることができる地域、みんなが安心して暮らせる「災害に強いまちづくり」に繋がると思います。

～～霧丘市民センター職員募集のお知らせ～～

1. 雇用主 …霧丘校区まちづくり協議会
2. 募集人数…1名(夜勤)
3. 勤務条件…週3日程度 17:00～22:00
(休日) 土・日曜日、祝日、年末年始(賃金) 時給765円
(雇用期間) 12月1日～3月31日(延長あり)
(各種保険) 労災保険・有給休暇あり ※交通費なし
4. 業務内容…市民センターの管理運営業務
5. 応募資格…霧丘小学校校区に居住する、18歳以上の男女
地域活動に関心があり、ボランティア精神が旺盛な方
パソコンの基本操作のできる方
6. 応募方法…市販の履歴書と応募動機(800字以内)に書いて霧丘市民センター事務室に提出して下さい。訪問前に霧丘市民センターまでご連絡ください。
7. 選考方法…面接など
8. 締め切り…12月17日(土)

※ お問合せ・書類提出先…北九州市立霧丘市民センター

住所: 小倉北区黒原2-30-30

Tel: 922-7365

第1日目 10月29日(土)



文化祭実行委員長立花会長より開会のあいさつ



花柳美和鈴師匠の祝舞

優秀作品表彰



＜ポスターの部＞

北村 碧唯さん(霧中)
松永 零香さん(霧中)
高島 樹梨羽さん(霧小)
道下 凜花さん(霧小)

＜標語の部＞

羽山 愛果さん(霧中)
佐藤 詩唄さん(霧小)



霧中吹奏楽部に元気をもらいました

記念講演は松本サリン
事件の河野義行氏
心に残るお話でした



みなさまのご協力により

第11回文化祭が無事に終了しました

ご来場ありがとうございました

第2日目 10月30日(日)



日ごろの練習の
成果を発表！！

ふれあいバザーも
もらってねコーナーも大盛況



地域からもバンドが
初参加

