

# 健康長寿No.1 地域を目指して

第3回

## ～誤嚥性肺炎予防の為の 嚥下トレーニング～

誤嚥性肺炎を予防することの大  
切さや嚥下（えんげ）のや  
り方を学びます



日時 2月26日(木) 14:00~15:00

【講師】北九州市立医療センター 看護師 鶴川真弓氏

【場所】南丘市民センター 2階 第1集会室

【定員】20人（先着順） ※参加費は無料

【申込】2月3日（火）9時より開始

お問合せ・お申込みは、南丘市民センターまで

問合せ・申込受付 南丘市民センター ☎582-7328

講座の様子を写真に撮り、センターで使用することがあります。  
差し支えのある方はお申し出ください。