

生涯学習市民講座

健康長寿No.1 地域を目指して

第3回

こ え ん せ い
～誤嚥性肺炎予防の為の
え ん げ
嚥下トレーニング～



誤嚥性肺炎を予防することの
大切さや嚥下（えんげ）のや
り方を学びます



日時 **2** 月 **26** 日（木）14:00～15:00

【講 師】北九州市立医療センター 看護師 鶴川真弓氏

【場 所】南丘市民センター2階 第1集会室

【定 員】20人（先着順） ※参加費は無料

【申 込】2月3日（火） 9時より開始

お問合せ・お申込みは、南丘市民センターまで

問合せ・申込受付 南丘市民センター ☎582-7328

講座の様子を写真に撮り、センターで使用することがあります。
差し支えのある方はお申し出ください。