

健康長寿No. 1 地域を目指して

第 2 回

不安解消！排泄教室

加齢に伴い、男女関係なく訪れる排尿トラブル・・・

毎日を楽しく過ごすために、尿もれの対応方法やオムツの選び方、排尿に関する正しい知識を学びませんか？

日時 12月11日(木) 14:00～15:00

【講 師】 北九州市立介護実習・普及センター
看護師 古谷 順子氏

【場 所】 南丘市民センター 2階 第1集会室

【定 員】 20 人（先着順） ※参加費は無料

【申 込】 11月4日 9時より開始

お問合せ・お申込みは、南丘市民センターまで

問合せ・申込受付 南丘市民センター ☎582-7328

講座の様子を写真に撮り、センターで使用する場合があります。
差し支えのある方はお申し出ください。