沐。-ツ部会長

### 南小倉中学生と認知症の勉強会

3月14日(木)、南小倉中学校の2年生と一緒に認知症を理解するための認知症支援・介護予防センター講座を行いました。民生委員さんが困っている高齢者役を行い、中学生はどのように声掛けをしたらいいのかを実践練習しました。練習の後は、振り返りの時間を取り、優しく目を見て声掛けをする事の大切さを学びました。



### 心あたたまる朝の出来事

3月13日(水)、今年度小学校卒業・中学校卒業の子ども達が、見守り隊に感謝の気持ちを伝えにきてくれました。黄色い帽子を被って登校していたあの日から変わらず見守りを続けてくれた見守り隊のみなさんは大きく成長した子ども達の姿に胸が熱くなったようでした。子ども達の為、雨の日も風

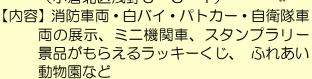
の日も活動して下 あり、これから です。これから達 が区のようします。 おします。まる いしあたたま いした。



### 第61回小倉北区子どもまつり

【日時】4月21日(日) 10時~15時

【会場】西日本総合展示場 新館 (小倉北区浅野3-8-1)



【お問い合せ】

小倉北役所コミュニティ支援課



**a** 582-3322

## 4月前 センター行事予定

日付	曜日	時間	行事			
4	木	10:00~12:30	健康料理普及講習会			
8	月	9:30~	歩く健康教室「金毘羅池公園」お弁当持参の下中止			
10	水	9:30~11:30	南丘年長者仲良し友の会「第8回 五目お手玉」			
17	水	10:00~12:00	◆生涯学習市民講座◆「あなたの色は何色? ~カラー診断でより美しく~」			
18	木	11:30~12:30	ふれあい昼食交流会			
		14:00~15:30	ニュースポーツ教室			
24	水	10:00~11:30	こぐまのひろば *事前予約制 「はじめまして!おともだちになろう」			
			南丘子育て相談			
25	木	9:00~14:30	<ul><li>◆生涯学習市民講座◆ 「横山大観の世界」</li><li>北九州市立美術館本館(現地集合可)</li></ul>			

# 令和6年度クラブ連絡会役員紹介新役員さん よろしくお願いします!

会 長 中川 昭子 (南丘川柳会) ※展示部会長 副会長 大石 祥子 (こぐまの女声]-ラス)※演芸部会長

仲 喜美子 (ローズの会) ※演芸部会長

演芸部会長 松原 満利子(シルキー体操)

山田 トキエ (ストレッチクラブ)髙山 典子 (南丘ソフトダーツクラブ)

展示部会長 髙森 正美 (愉しむ習字)※敬称略

### R6 年度 クラブ紹介

6	クラブ名	曜日		時間
日舞・詩舞	花扇の会		火	14:00~16:00
日 舞	もみの会		木	12:00~14:00
詩 吟	歌謡吟詠剣詩舞(桂)	123	金	10:00~12:00
大正琴	花みずき	24	土	12:30~14:30
大正琴	はまゆう	24	土	14:30~16:30
英会話	ABC	123	土	13:30~15:30
創作和太鼓	流		木	19:00~21:00
カラオケ	ローズの会		月	13:00~15:00
コーラス	こぐまの女声コーラス	13	水	10:00~12:00
健康体操	いきいき体操	134	月	9:30~11:30
健康体操	ストレッチクラブ		月	13:00~15:00
健康体操	南丘タイチー		火	10:00~12:00
健康体操	シルキー	124	木	9:30~11:30
健康体操	健勝会		金	9:30~11:30
健康体操	リズム体操クラブ		金	13:00~15:00
ヨガ体操	キラキラヨガ	123	金	10:00~11:30
フラダンス	オハナ	123	月	17:30~18:30
フラダンス	ホアロハ	123	月	19:00~21:00
ジュニアダンス	PURPLE Carat		水	18:30~19:30
ダーツ	南丘ソフトダーツクラブ	13	水	10:00~12:00
卓球	南丘クラブ		水	13:00~15:00
卓球	小熊野卓球クラブ		水	15:00~17:00
バウンドテニス	南丘スマッシュ		月	19:00~21:00
合気道	南小倉合気会		金	19:30~21:30
ディスコン	南丘コンコン会	24	土	13:00~15:00
絵手紙	南丘絵手紙教室	3	火	13:30~15:30
パステル画	パステル画		木	10:00~12:00
パッチワーク			水	13:00~15:00
リメイク			金	13:30~15:30
パソコン	パソコンA	13	木	10:00~12:00
パソコン			木	13:30~15:30
書道	清心会	13	月	9:30~11:30
書道			火	9:30~11:30
川柳	南丘川柳会	3	水	10:30~12:00

**ゴールデンウイークのお知らせ** 暦通り祭日・日曜日は休館です。 4月27日(土)4月30日(火) 5月 1日(水)5月 2日(木) **開館しています(^▽^)**/

#### ~お世話になりました~

3月31日付けで退職する事になりました。短い間でしたが地域の行事などを通じて、たくさんの方とふれあう事ができ、またご指導いただきありがとうございました。皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。 藤屋裕子