

第421号



開館時間

月～木 9時～21時

金曜日 9時～22時

土曜日 9時～17時

休館日 日曜日・祝日



ほたる

ほたと共生するまち・南丘
南丘市民センター

Tel・Fax : 093-582-7328

北九州市小倉北区熊谷 1 丁目 26-15

<http://www.ktqc01.net/kita/mkcc/>

発行責任者： 赤木 靖子



秋以降の講座が順次スタートします！

生涯学習
市民講座ワンランクアップのおしゃれレッスン
可愛さに思わずキュン♡

～ほたるの里で草木染め体験～

【日 時】 9月24日(水)13:00～15:00

【場 所】 南丘市民センター2階 第1集会室

【講 師】 草木染教室インストラクター 荒木文枝氏

【持参物】 ・エプロン(染液がついても良いもの)

・ゴム手袋 ・軍手 ・筆記用具 ・水筒

・ぞうきん(2枚)

【定 員】 20人(先着順)

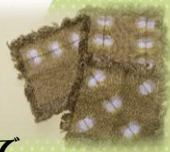
【材料費】 1200円 (コースター3枚分)

身近(小熊野川周辺)にある草や木を煮出した染料を使って
可愛いらしいコースターを作ります。

9月1日(月) 9時より受付開始

お問合せ・お申込みは

南丘市民センター ☎582-7328 まで

こぐまのひろば [募集]
～ミニミニうんどうかい～

日 時：9月24日(水) 10:00～11:30

場 所：南丘市民センター 1階講堂

対 象：未就学児と保護者

定 員：10組(予約制・先着順)

申 込：9月1日(月) 9時より 参加費：無料

※お申込み、お問合せは市民センターまで

賞品もあるよ★メダルをゲットだぜ！



歩く健康教室 [募集]

健康講話「認知症予防」

日 時：9月8日(月) 10:00～11:30

※9:30 受付開始

場 所：南丘市民センター 1階講堂

定 員：30名

申 込：8月27日(水) 9時より 参加費：無料

※お申込み、お問合せは市民センターまで

認知症の発症リスクを下げるには？



クラブ生募集のお知らせ お問合せは市民センターまで

9月 センター行事予定

日	曜	時 間	行 事
4	木	10:00～12:30	健康料理普及講習会
		14:00～15:30	ニューススポーツ教室
		15:30～17:30	わいわい市民センター
8	月	10:00～11:30	歩く健康教室「健康講話『認知症予防』」※9:30 受付開始
10	水	9:30～11:30	仲良し友の会「文化祭展示品作り」
11	木	15:30～17:30	わいわい市民センター
18	木	11:30～12:30	ふれあい昼食交流会「オカリナ演奏」
		15:30～17:30	わいわい市民センター
24	水	13:00～15:00	◆生涯学習市民講座◆可愛さに思わずキュン！～ほたるの里で草木染め体験～
		10:00～11:30	こぐまのひろば「ミニミニうんどうかい」※事前予約制
		10:00～11:30	南丘子育て相談 ※予約不要
25	木	15:30～17:30	わいわい市民センター

貸館業務休止のお知らせ

10月7日(火)～10月12日(日)の間は、
文化祭準備のため、センターの貸館業務を休止します。南丘クラブ
小熊野卓球クラブ一緒に楽しく卓球をするメンバーを募集しています！
経験者の方、大歓迎です。興味のある方は、是非一度
見学にいらしてください。お待ちしております！

毎週水曜日

南丘クラブ 13:00～15:00

小熊野卓球クラブ 15:00～17:00



南丘川柳会

笑いの絶えない楽しい脳トレの川柳会
です。初心者大歓迎です！興味のある方は、是非一度見学に
きてください。お待ちしております！

第3月曜日 13:30～15:30

オハナ

子どもから大人まで、フラ・タヒチアン
ダンスを楽器、言葉アロハの心を
学びながら楽しく踊っています♪
いつでも遊びにきてくださいね！

毎週月曜日 17:30～18:30

