

★ 地域に関するお知らせ・報告 ★

リサイクルバザー協力のお願い

今年も、南丘市民センターの文化祭にて、南丘校区自治連合会 女性部会によるリサイクルバザーを開催します。ご家庭で不要な**贈答品等**がございましたら、ご協力をお願いします。

受付期間：9月24日(水)～10月8日(水)
9:00～17:00

受付場所：熊谷公民館2階

お問合せ：☎582-8685(熊谷公民館)

※熊谷公民館の開館日は、**月・水・金曜日**です。

※食器類は**未使用品**に限ります。衣類はご遠慮下さい。

※リサイクルバザー開催についての詳細は後日お知らせします。

南丘校区自治連合会 女性部会長 中橋 恭子

南丘校区体育祭のお知らせ

日時：10月5日(日) 9:00～12:30

場所：南丘小学校



みんなで元気に
体を動かしましょう！



猛暑の中がんばったラジオ体操【報告】

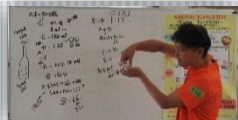
猛暑の中、7月22日(火)から8月2日(土)までに行われた「地域でGO!GO!健康づくり」主催のラジオ体操が無事に終わりました。今年は、のべ1415人が参加し、内訳は子どもが837人、大人が578人となりました。また今年は70名の中学生がボランティアとして参加し、地域に活力を与えてくれました。その姿を小学生が手本とし、中学生や高校生は頼もしい年長者の姿を見て地域活動の大切さを学ぶ、素晴らしい機会となりました。みなさまの参加に心より感謝致します。

★ センター講座などの終了報告 ★

フレイキッス お昼ご飯づくり&防災クッキング

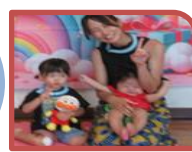
8月6日(水)、「簡単お昼ごはんづくり」では、昼ごはん作りと手作りバター作りに挑戦しました。生クリームを容器に入れ、力いっぱい振ると、真っ白なおいしいバターの出来上がり♪今回もおかわり希望者続出！一番人気はやさしい味の野菜スープでした。

8月20日(水)、特定非営利活動法人 Kid's work 代表の大久保大助氏を講師にお迎えし、「防災クッキング」を開催しました。小学生だけでなく地域の大人も一緒に、防災について勉強しました。防災クイズやポリ袋を使った親子丼作りを通して、普段から災害に備えることの大切さを学びました。いざという時に、備えて地域の皆さん、まずは避難グッズの確認、準備をお願いします！



みんなで！ハッピーバースデー♪

7月23日(水)、こぐまのひろばで「おたんじょうかい」を開きました。4月～7月がお誕生日の子どもやサポーターさんを、みんなでハッピーバースデーの歌を歌ってお祝いしました。手作りのフォトスポットの前で写真も撮り、楽しいひとときとなりました。



小倉北区 食生活改善推進員養成教室のお知らせ

食生活改善 ボランティア 募集！

食生活改善推進員(通称ヘルスメイト)とは、地域のみなさんの食を通じた健康づくりをすすめるボランティアです。

- ◆対象 食生活改善のボランティア活動ができる方
- ◆日程 【全6回】月1回 9:30～13:00
(第2回は9時30分～15時30分)



令和7年 10/24, 11/20, 12/22
令和8年 1/23, 2/27, 3/6

※詳細はお電話にてお問合せください

- ◆会場 小倉北区役所(小倉北区大手町1-1)
東棟3階 指導室2 ほか
- ◆内容 栄養の基礎知識などに関する講話・調理実習等
- ◆募集 先着20名
- ◆申込み方法 お電話でお申込み下さい。
- ◆申込み・問合せ先

小倉北区役所保健福祉課
担当:栄養士 TEL582-3440

北九州市民カレッジ

引き出そう!あなたのチカラ ～"好き"でつながる次の一步～

自分の"好き"なことをどのように活かし、展開していくのかをアドバイザーの先生のお話や実際に取り組んでいる方々の事例から学び、次の一步を踏み出すことを応援します。

【会場】八幡西生涯学習総合センター(八幡西区黒崎3丁目15-3)

【日時】10月22日～11月19日(毎週水曜日:全5回)

18時30分～20時30分

【申込】9月5日～10月1日 【受講料】2,000円

※詳細は八幡西生涯学習総合センター ☎641-9360 (9/5から受付開始)



市民センター館長として一緒に地域づくりを してくれる人を募集しています!

(民間経験を重視した特別枠も募集中!)

定員:【一般枠】15名程度 【民間経験枠】若干名

- 対象:①パソコンの基本操作ができる人
- ②常時勤務できる人
- ③民間企業等において、直近10年中に5年以上の勤務経験を有する人

※③は『民間経験枠』のみ

申し込み:9月24日(水)まで(必着)

詳細は総務市民局地域振興課 電話 582-2111へ。

＼どんな知識や経験も生かせる仕事です!／



お申込みはこちらから