

みなみがおかづレイキッズ 2025

～自分でできるよ！「食」について考えてみよう～

わたしたちは、食べたものでできています。食べることは生きること。

「自分でできる！」をテーマに、簡単なクッキングをしながら「食」について考えましょう。

第1回

●「今日も早起き朝ごはん みそ汁とサラダを作ろう」●

～マヨネーズ作りに挑戦！～

7月24日(木) 10:00～13:00

【講師】南丘市民センター館長 赤木靖子

【費用】材料費・保険代他 550円



第2回

●「休日のシェフは私 簡単お昼ごはん」●

～バター作りに挑戦！～

8月6日(水) 10:00～13:00

【講師】南丘市民センター館長 赤木靖子

【費用】材料費・保険代他 550円



第3回

●「防災クッキング」●

～ポリ袋を使った親子丼作りに挑戦！～

8月20日(水) 10:00～13:00

【講師】特定非営利活動法人 KID's work 大久保大助氏

【費用】材料費・保険代他 350円

※3回通しての講座です。欠席の場合、返金できません。

【定員】15名 ※予約制 【対象】小学生

【場所】南丘市民センター調理室

【持参物】エプロン・マスク・三角巾・手拭きタオル・水筒

7/24 米1合 8/20 米0.5合

※食物アレルギーをお持ちの方はご注意ください。

※講座の内容の写真を撮影・掲載することがあります。

お問い合わせ・お申し込みは南丘市民センター ☎582-7328まで

7月1日(火)

9時～受付開始