



センター講座のご案内 (無料)参加者募集中！

【 はっぴー！足の健康講座 】

5/29(木) 14:00～16:00

講師：小倉第一病院

副院長・形成外科部長 石井義輝氏

講演「人生100年時代のための足の育て方、守り方」

講演後、健康相談・フットケア体験・靴体験

場所：センター4階 多目的ホール 定員20名



子育てサポーターパンダエンジェル

5/14(水) 10:30～11:30 4Fホール

内容：おおがた かみしばい

おおがたをしよう！

定員：親子15組 未就園児対象

2日前までに電話でお申込み下さい。参加無料



5月のセンター行事予定

10日(土) 9:30 子ども講座～ホテル館見学

13日(火) 11:30 ふれあい昼食交流会

14日(水) 10:30 パンダエンジェル

20日(火) 10:30 市民講座～NHK北九州放送局見学

29日(木) 14:00 市民講座～はっぴー！足の健康講座

新館長着任の挨拶

4月から永岡館長の後任として着任した松本喜義と申します。3月までは八幡東区の平野市民センターに勤務しておりました。

南小倉校区は閑静な住宅街に囲まれた、地域活動のとても盛んな地域だと聞いております。南小倉校区の様々な地域活動に触れながら、地域の皆様の思いや願いについて学ばせていただきたいと思っています。

南小倉校区の発展に、微力ではありますが少しでも貢献することができればと願っております。どうぞよろしくお願い申し上げます。

南小倉市民センター館長 松本喜義

北九州市民カレッジ 地域力アップセミナー

他者との関係づくりやファシリテーション、地域課題の見つめ方や協働のまちづくり等、地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。

楽しく学び合い、地域活動の担い手を目指していきましょう！

【会場】北九州市立生涯学習総合センター

小倉北区大門1-6-43 ☎571-2735

【日時】6月4日～8月6日(火) 10時～15時

全10回 【受講料】3,000円

※詳細は 北九州市立生涯学習総合センターへ



令和7年度 南小倉市民センタークラブ一覧

曜日	内容	クラブ名	開催週	時間
月	ストレッチ体操	どんぐりクラブ	毎週	13:00～15:00
	英会話	英会話同好会	毎週	15:00～17:00
	社交ダンス	シンデレラ	毎週	15:15～16:45
火	ストレッチ体操	ストレッチクラブ	1・3・4 第2は月	10:00～12:00
	日本舞踊	紫の会	毎週	12:00～13:00
	日本舞踊	扇の会	毎週	13:00～15:00
	フラダンス	マナアロハジャパン	1・2・3	13:30～15:30
	合気道	南小倉合気会	毎週	18:00～20:00
水	カラオケ	すみれ女子会	毎週	9:30～11:30
	日本舞踊	舞椿	毎週	10:00～12:00
	水彩スケッチ	スケッチ・クラブ	2・4	13:30～15:30
	ストレッチ体操	いきいき体操	毎週	15:00～17:00
	コーラス	山茶花	第2 第4	13:00～15:00 10:00～12:00
	川柳	ひまわり川柳会	1	13:00～15:00
	毛筆・硬筆	フレンズ書道クラブ	毎週	15:30～17:30
	群読	読み聞かせの会 とっぴんぱらりのぷー	2・4	19:00～20:00
	制定居合	二天会	毎週	19:00～21:00

曜日	内容	クラブ名	開催週	時間
木	大正琴	琴房会	1・3	10:00～12:00
	体幹体操	いやしクラブ	毎週	10:00～12:00
	シェイプアップ・ボクササイズ 簡単エアロビクス	ドリームチーム南小倉	2・4	12:00～14:00
	毛筆・硬筆	子ども書道クラブ	毎週	15:30～17:30
	ヨガ	いやし要	2・4	18:30～20:30
	バウンドテニス	なかよし会	毎週	19:00～21:00
金	日舞・詩舞	花扇の会	1・2・3	10:00～12:00
	水墨画	四季の会	1・2・3	10:00～12:00
	絵手紙	仲よしこよし	4	10:00～12:00
	リンパ体操	リンパの会	2・4	10:00～12:00
	フォークダンス	フライデー	毎週	13:00～15:00
	歌謡吟	宏和会	1・2・3	13:00～15:00
	フラダンス(子ども) タヒチアンダンス	プア・ケニケニ	毎週	17:30～18:30
	フラダンス タヒチアンダンス	プア・アロアロ	毎週	19:00～21:00
土	エクササイズ	バレエエクササイズ	毎週	9:30～11:30
	作品作り	アイリス	2・3	9:30～11:30
	囲碁	囲碁クラブ	毎週	13:00～15:00
	ウクレレ	南小倉ウクレレクラブ	1・3	13:30～15:30
	囲碁	囲碁同好会	毎週	15:00～16:40

クラブ員、随時募集中！

気になるクラブ、見学してみませんか！！

