

北九州下関フェニックスの 小倉北区・南区民無料招待試合について

日本プロ野球独立リーグに所属する北九州下関フェニックスと宮崎サンシャインズの試合が北九州市民球場で行われます。



6/14(土)の試合(14:00プレイボール)は、小倉北区・南区在住、在勤、通学の方は入場無料。

事前申込は不要。試合当日に対象であることが分かる身分証等を球場受付にてご提示ください。チケットをお渡しいたします。

問い合わせ 小倉北区役所総務企画課 582-3335

【講座終了報告】

4/23(水) TOTO 第一工場見学

小倉工場の特徴としては新商品開発や、お相撲さん用の便器などの特殊品も生産していることです。品質の均一化である均質にこだわり、ランダムな検査ではなく、全数検査を実施しているそうで、その検査合格率は96%という高い水準を誇っています。

ひとつの製品が完成するまでに約8日間を要するそうです。

参加者からは、大変良い研修であり地味な手作業で良い製品を作っていて、感心しましたとの声が多数寄せられました。



4/30(水) 健康な骨とカルシウム



最初にカルシウム自己チェック表で自分のカルシウム摂取状況を採点、いかにカルシウムが足りてないかを再確認しました。1日に摂りたいカルシウム量の男性750mg、女性650mgは意識してカルシウムの多い食品を摂るようにしないとなかなか難しい数値です。講座では、牛乳や乳製品を使った、ちょっとした工夫なども教わりました。カルシウムが不足すると骨が折れやすくなりとても危険なので、受講をきっかけに今後はカルシウム摂取を心掛けた食生活にしようと思いました。

5/10(土) ほたる館見学

ほたるが光るのは敵から身を守るためで、全てのほたるが光るのではなく3分の1くらいが光るそうです。幼虫が光るのが見えるのは、全国でここだけだそうです。

へびを触るのが大人気でした。怖がることもなく、首に巻いたりして、みんな楽しそうでした。



6 月 の セ ン タ ー 行 事 予 定

3日(火) 10:30 子育て相談 ※予約不要、受付は **11:00 迄**

お問合せは小倉北区役所地域保健係 ☎582-4409

10日(火) 11:30 ふれあい昼食会

11日(水) 10:30 パンダエンジェル

7日(土) 10:00 子ども講座 楽しいピザづくり(定員に達成)

27日(金) 10:00 ギラヴァンツ北九州シニア健康教室

資 源 回 収 に ご 協 力 お 願 い し ま す

●新聞・雑誌・段ボール類

段ボールはつぶして、1F 外の専用庫へ

●小物金属

なべ、やかん、フライパン、スプーン等1F 外の専用庫へ

●古着

家庭で不用になった古着全般(汚れが酷いものを除く)

1F フェンス内の緑色の袋に入れてください

●廃油

集められた食用油は、「バイオマス燃料」としてリサイクルされています。1F フェンス内の専用庫へ



●食品トレイ類

肉・魚などの食品トレイ、菓子・カレールー等の仕切りトレイ

●牛乳などの飲料用の紙パック(内側が白いものに限る)

紙パックは、家庭ごみとして捨てずに、出し方を
守って回収ボックスへご持参ください



回収時間は、開館日の9:00~20:30 1階 EV 前の回収 BOX

●小型電子機器

携帯電話・デジタルカメラ・充電器・リモコン・電子手帳

●電池

ボタン電池・充電式電池

回収時間は、開館日の9:00~20:30 3階和室前の回収 BOX

回収時間は、開館日の9:00~16:30



各講座のお申し込み・お問い合わせは 南小倉市民センター 来館または電話でどうぞ ☎(093) 592-5911