



センター講座のご案内(無料)受付中

生涯学習市民講座

「ストレスとうまく付き合う腸活術」

日時：4月9日(木)13:30～14:30

定員：25名 要申込み

場所：南小倉市民センター3F 会議室

講師：北九州ヤクルト販売(株) 冷川 友香氏

腸内環境をよくする術を学んで、ストレスにさらされる毎日を健やかに過ごしましょう。



人権市民講座

「スプリングコンサート
～愛といのち～」

日時：4月25日(土)

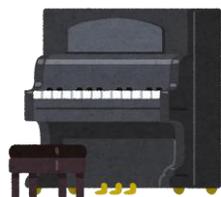
13:30～15:00

定員：40名 要申込み

場所：南小倉市民センター4F 多目的ホール

講師：シンガーソングライターKYOKO氏

心にそっと寄り添うようなピアノと優しい歌声で、癒しのひとときを過ごしませんか。



パンダエンジェル&いちごひろば

未就園児の皆さんの参加をまっています!



日時：3月11(水)10:30～11:30

内容：「おさんぽ どうぶつ」をつくろう&茶話会

定員：親子15組

場所：南小倉市民センター4F多目的ホール

※3月9日(月)迄にお申込み下さい。

講座終了報告

1月30日(土)新春コンサート

演奏は Sun ドリームズ。「NPO法人老いを支える北九州家族の会」の音楽好きなメンバーが令和3年に結成した音楽バンドです。

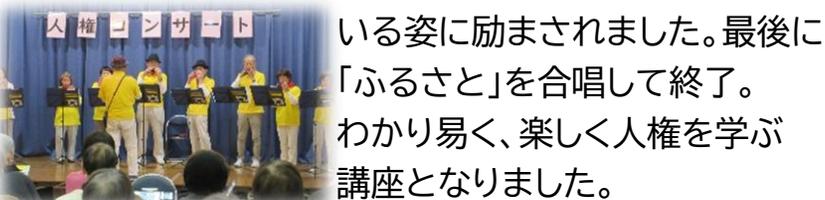
演奏の合間のトークが楽しく、演奏曲も知っている曲がほとんどで、歌詞カードを見ながら皆で歌い、楽しい時間を過ごしました。

「いくつになっても始めるのに遅くはない」というお話には大いに励まされました。



2月7日(土)オカリナコンサート

最初に長年民生委員をされている講師より人権に関するお話がありました。次に「オカリーナデシコ」による演奏、途中絵本の読み聞かせにほっこりしたりと盛りだくさんの内容でした。代表のソロ演奏「コンドルは飛んで行く」に感動し、グループ最高年齢93歳の会員のソロ演奏もあり、いくつになってもお元気に活動されている姿に励まされました。最後に「ふるさと」を合唱して終了。わかりやすく、楽しく人権を学ぶ講座となりました。



ひなまつりスタンプラリー

現在開催中の「ひなまつりスタンプラリー」は3月3日で終了します。

各市民センターが工夫をこらして飾ったおひなさまを見ていただきありがとうございました。



ご卒業・ご卒業

おめでとようございます



南小倉中学校 3月12日(木)

おぐまの保育園 3月14日(土)

南小倉小学校 3月18日(水)

3月のセンター行事予定

3日(火) 10:30～センター講座

「オープンを使ったランチ講座」

10日(火) 11:30～ふれあい昼食交流会

11日(水) 10:30～パンダエンジェル&いちごひろば
「おさんぽ どうぶつ」