



町を美しく

発行元：南小倉校区 自治連合会  
社会福祉協議会  
まちづくり協議会  
環境衛生協会  
小倉北区新高田 1-10-3  
(南小倉市民センター内)  
電話&Fax：(093)581-4642  
発行責任者 三浦 明徳

## 安全祈願と健康づくり、そしてご馳走も!!

1月25日(日)かなり気合の入った寒さの中、福祉部・女性部合同のバスツアーが行われました。目的の一つとして今年度の無病息災を祈願する「宇佐神宮」、神殿まで結構遠く躊躇された方もおられましたが、玉砂利を踏みしめながら木立の中を全員が神殿に辿りついたようでした。

次は昼食、旧10号線沿いの老舗料理店がとても美味で、適度の運動がより食欲増進に拍車をかけ舌づつみをうちました。今回、ツアーの最終である旧石炭王の豪邸・蔵内邸、建設当時の贅沢な資材等、目の洗濯になりました。また、邸内に「ひな壇」も多く飾られ女性の皆さんには大変好評、当日の参加者は38名企画立案から当日のお世話、スタッフの皆さん大変お疲れさまでした。

## 旧蔵内邸のひな壇飾り



宇佐八幡宮にて記念撮影



## 役員交流会開催

去る2月21日(土)、小倉北区片野・ベルクラシックに於いて令和7年度役員交流会を開催しました。当日の参加者は28名、この時期何かとご多忙ですが、万障繰り合わせてのご出席をいただきました。

当日は会の冒頭、防災関係のDVDを鑑賞。その後、飲食、自慢の喉披露、そして限られた時間の中で懇親を深める等密度の濃い半日を楽しく有意義に過ごしました。



## ★お知らせ

### 1,小学6年生を送る会

3月3日(火) 9時45分~10時15分

(於、南小倉小学校・体育館)(子供見守り隊/対応)

### 2,公園・河川一斉清掃

3月14日(土) 9時~

### 3,自治会長会議

3月19日(木) 18時30分

(次年度・自治連合会会長選出)

### 4,令和8年度合同総会

4月24日(金) 18時~

## 地域でGO!GO!健康づくり 健康コラム

82

# 感染性胃腸炎と脱水症に注意

岸本内科クリニック  
院長 岸本 正道 氏

冬から春にかけては、下痢や嘔吐を起こす感染性胃腸炎が増える時期です。高齢になると体の水分が少なくなりやすく、少しの下痢や食事不足でも脱水症を起こしやすくなります。

尿の量が減る、口の中が乾く、ふらつく、元気が出ないと感じたら注意が必要です。水やお茶は一度にたくさん飲まず、少量をこまめにとりましょう。食事がとれない時は経口補水液も役立ちます。

症状が続く場合は、早めに医療機関に相談しましょう。

