南小倉市民センターだより
令和７年３月１日号

心のふれあい 福祉のまち

南小倉

北九州市立南小倉市民センター
〒803−0852
北九州市小倉北区新高田１−１０−３
☎（093）592-5911　FAX（093）592-5912
http://www.ktqc01.net/kita/mksf
発行責任者　永岡　良介
最新情報はこちら👉

開館時間：（月～金曜日）９：００～２１：００ （土曜日）９：００～１７：００　センターのお休み：日曜日・祝日

【センター講座終了報告】

「目の健康」 1/31（金）

北九州市立医療センター・視能訓練士の山下浩司氏により、加齢によって起こる眼の病気とその早期発見・予防についてご講話をいただきました。豊富な資料に添った映像と、分かりやすい説明で好評な内容でした。受講者の質問にも丁寧に答えていただき、早めに眼科を受診することの大切さを知りました。

【人権市民講座終了報告】「LGBTQ+多様性について考える」 2/8（土）

講師：LGBTQ 支援任意団体 I'm me 代表理事 ROSE 氏

ROSE 氏は、性的マイノリティーの一人として、LGBT 理解と人権について啓発活動を行っておられます。

人は皆支え合うことで命をつなげていること。他者への理解や寄り添う気持ちが、いじめや偏見のない、人権文化のまちづくりにつながること。ありのままに生きることが出来る社会の実現を熱く語っていただきました。

＜アンケートより＞

「傾聴すること・共感すること、難しいことですが、最後まで聴くことは私にもできることです。“話してくれてありがとう”と言える自分になれるように、これから生きていきたいと思いました。」（部分抜粋です）

ご卒園・ご卒業 おめでとうございます

南小倉中学校	3/ 7（金）
南小倉小学校	3/14（金）
おぐまの保育園	3/15（土）

3月のセンター行事予定

4 日（火）10:30 子育て相談 ※予約は不要ですが受付は **11:00 まで** です。
お問合せは小倉北区役所地域保健係 ☎582-4409
11 日（火）11:30 ふれあい昼食交流会
12 日（水）10:30 パンダエンジェル

子育てサポーター パンダエンジェル

地域の子育てサポーターが、皆さんの参加をお待ちしています！未就園児対象です。 （参加無料）

日時：3/12（水）10:30～11:30
3/10（月）までにお申込みください。
内容：牛乳パックでけん玉づくり
絵本の読み聞かせ
定員：親子 15 組
場所：市民センター 4階 多目的ホール

ベルマーク ありがとうございます！

今年度もたくさんのベルマークをご持参いただきました。いただいたベルマークは、南小倉小学校の備品購入に役立てさせていただきました。使用済み**インクカートリッジ**もベルマーク活動の対象です。カートリッジの回収にもご協力をお願いします。

資源回収にご協力お願いします

●新聞・雑誌・段ボール類
外の専用庫に入れて下さい。
段ボールはつぶして下さい。

●小物金属
なべ、やかん、
フライパン・スプーンなど
外の専用庫へ
（包丁、カッター、アイスピック等は新聞紙に包んで家庭ごみへ）

●古着
家庭で不用になった古着全般
（汚れがひどいものを除く）
フェンス内の緑色の袋に入れてください。

●廃油（植物性の食用油のみ）
フェンス内の専用庫へ
集められた食用油は、「バイオマス燃料」としてリサイクルされています。

●食品トレイ・牛乳パック
1階エレベーター前の回収 BOX に入れてください。

●小型電子機器・電池・インクカートリッジ
3階和室前の BOX へ

上記回収時間は開館日の	上記回収時間は開館日の
9:00～16:30	9:00～20:30

各講座のお申し込み・お問い合わせは　南小倉市民センター　来館または電話で　☎（093）592−5911