

令和7年8月1日発行  
 《開館時間》  
 平日 9時～21時 土曜 9時～17時  
 《今後の休館日》  
 8月3、10、11、17、24、31  
 9月7、14、15、21、23、28



# 中島市民センターだより

HP <http://www.ktqc01.net/kita/nssf>

北九州市立中島市民センター  
 小倉北区昭和町16-2  
 電話 931-8370  
 FAX 931-8371  
 発行責任者 山口 栄子  
 Email: ns-sf@ktqc03.net



生涯学習子ども講座 中島トレジャース

**戦争と平和～ミニランタンづくり～**

日時: 8月2日(土) 10:00～12:00  
 場所: 中島市民センター(会議室大)  
 内容: 戦争と平和のお話のあと ランタンを作ります!  
 定員: 20名  
 材料費: 100円  
 持ってくる物: 水筒

小倉北区役所保健福祉課  
**～中島子育て相談～**

日時: 8月21日(木) 10:00～11:30  
 場所: 中島市民センター2階 和室(大)  
 内容: 乳幼児の体重・身長測定、育児相談  
 母子健康手帳、バスタオル、紙オムツをご持参下さい。  
 (お問い合わせ) 小倉北区役所保健福祉課 地域保健係  
 ☎ 582-3440 (平日 8:30～17:00)

★中島市民センターフリースペース★  
 [中島ポップひろば]

日時: 8月21日(木) 10:00～12:00  
 場所: 中島市民センター多目的ホール  
 みんなで楽しくあそびましょう!  
 予約なしで遊べます!

9月18日(木)の中島ポップひろばは  
 『パパとママ救命救急～AED体験～』です。  
 もしもの時! お家でできることを教えてもらおう!

予告

主催: 中島校区健康づくりネットワーク委員会

**～特定健診・その他健診～**

- ・ 申込み期間: 7/16(水)～8/20(水)
- ・ 申込み場所: 中島市民センター

\* 健診日時... 8/31(日) 9:00～10:00  
 \* 健診場所... 小倉医師会健診センター  
 尚、密対策の為、先着35名とさせていただきます。

受診時はマスクの着用のご協力をお願いします。

**乳がん検診のおしらせ**

- ・ 【検診場所】 小倉医師会健診センター
- ・ 【検診期間】 9/8(月)～9/26(金) (平日・午後)
- ・ 【申込締切】 7/16(水)～8/29(金)
- ・ 【申込場所】 中島市民センター
- ・ 【対象】 中島校区在住40才以上(2年に1度)
- ・ 【受診】 500円(70歳以上の方は無料です。)

通常1000円ですが、校区にお住まいの方に限り  
 中島校区まちづくり協議会が500円補助いたします。

センターより **～閉館時間変更のお知らせ～**

8月13日(水)14日(木)15日(金)の閉館時間を  
 21時→17時とさせていただきます。

**～ワックス清掃のお知らせ～**

8月22日(金)館内全室ワックス清掃の為、  
 センターのご利用を控えさせていただきます。

皆さまには大変ご迷惑をおかけします。ご理解とご協力をお願い申し上げます。

小倉北区 **子育てサポーター養成講座**  
 ～地域みんなで子育て応援～

子育てサポーターとは、市民センターの子育て広場などで見守り等の活動をするボランティアです。あなたも一緒に活動しませんか?

回	日程	内容	講師
1	8/28(木)	★開講式★ ○子育てサポーターの活動について ○小倉北区子育て支援の現状について	小倉北区コミュニティ支援課 地域・人づくりアドバイザー 土田 トシエ 小倉北区役所保健福祉課 地域保健第二係長 柴田 由佳
2	9/11(木)	○気になる子どもの発達について ○声かけて 地域の宝 子どもたち ～言葉一つで子どもは変わる!～	北九州市立足立小学校 教頭 森友 由季子 スクールカウンセラー・保護司 公認心理師 安永 智美
3	9/25(木)	○子どもの目と脳を守るために	Kimama Club 代表 中國 由紀子
4	10/9(木)	○バラエティあふれる保護者に寄り添う ～育休パパや外国人の子育てなど 様々な価値観・やり方を支援してつなぐ～	北九州市立大学文学部 人間関係学科 教授 恒吉 紀寿
5	10/23(木)	○足立市民センターフリースペース 「あだっちい」の活動事例 ○小倉北区子育てサポーター 「ミサンガ」の活動について ○子育てサポーターについて話そう 受講して思ったこと・今後の活動について ★閉講式★	あだっちいサポーター 水江 富美子 小倉北区子育てサポーター ミサンガ 代表 藤垣 知美 足立市民センター 館長 高瀬 由美

期間: 令和7年8/28(木)～10/23(木)全5回 13:30～15:30  
 場所: 足立市民センター(小倉北区宇佐町1-8-15)  
 定員: 20名(先着順) ※お子様連れの方はお知らせください  
 申込: 8/4(月)～8/20(水) 電話 または こちらから →  
 問合せ: 足立市民センター TEL 541-5085  
 主催: 小倉北区子育てサポーター養成講座実行委員会

第1・3火曜日は古紙回収

- ◎中島地区  
Yショップむらかみ前  
渋谷さん宅前歩道  
岡本ビル前(まつや食堂となり)
- ◎吉野町地区  
理容マツナガ右横  
サンライフ小倉
- ◎香春口地区  
三萩野街園
- ◎中島市民センター古紙受付時間  
平日 9時～20時30分  
土曜・8月13、14、15日 9時～16時30分  
日曜日・祝日はセンター休館の為受付できません。

8月の回収5日・19日  
 ※朝9時までに出して下さい

28	26	26	22	21	19	19	12	12	9	8	5	5	2
木	火	火	金	木	火	火	火	火	土	金	火	火	土
生活安全パトロール	メタボ改善教室	中島GO!GO!体操	ワックス清掃	中島子育て相談・ポップ広場	メタボ改善教室	中島GO!GO!体操	メタボ改善教室	中島GO!GO!体操	慰霊祭・盆踊り	全市一斉パトロール	メタボ改善教室	中島GO!GO!体操	子ども講座

8月行事予定