

健康なまち・美しいまち

なかしま

中島校区だより

令和7年8月1日発行
 中島校区まちづくり協議会
 中島校区社会福祉協議会
 中島校区自治連合会
 小倉北区昭和町16-2
 電話 931-8370
 FAX 931-8371

中島校区自治連合会・中島校区社会福祉協議会・中島校区まちづくり協議会

慰霊祭 夏まつり・盆踊り大会のお知らせ

日時：8月9日(土)
 午後6時30分～慰霊祭
 慰霊祭終了後～9時まで 夏祭り・盆踊り大会
 (雨天の場合は10日(日)に延期します)
 場所：昭和町年長者いこいの家
 昭和町公園
 バザーがあります。
 みなさま奮ってご参加下さい。



中島老人クラブ連合会 6月27日(金)

「悪質な振り込め詐欺等のトラブルと対策法」について、財務省福岡財務支局 金融調整官 専門調査員 八崎美姫氏にご講演頂きました。
 振り込め詐欺は、いまだに被害数や被害金額が高い水準で推移しています。被害に遭っても届けにくい雰囲気があったり、周囲から責められるなど、被害に遭われた方の苦悩は大きいと思います。そこで、今回の講演会では、振り込め詐欺の状況を確認したうえで、被害者の抱える苦悩や騙される背景について学習しました。後半は、人は騙される事がありうるという前提のもとに被害を減らす方策などをお話いただき、皆さん真剣に傾聴されていました。



振り込み詐欺に
気を付けましょう!



令和7年度 全市一斉夜間非行防止パトロール

<第1回>
 7月11日(金)、地域の方々、警察、PTAの方々、職員など、27名の参加がありました。暑い中、夜間の声かけのご協力、ありがとうございました。



<2回目>
 *実施対象地域 中島校区
 *実施日時 8/8(金) 20:00~21:00
 *集合場所 中島市民センター
 *集合時間 19:50

令和7年度 黄金商店街七夕かざり

<展示期間>
 6月27日(金)~7月7日(月)
 商店街アーケードに中島市民センターの七夕飾りが飾られました。地域の方々の願いが書かれた短冊と、かわいい飾りがさわやかな風と共に揺れておりました！皆様、ご協力ありがとうございました。



祭 2025 TOTOまつり

日時：9月6日(土)
 場所：TOTO 本社・第一工場

今年は、中島市民センターのクラブ「チアダンス」が出演されます。また女性部から、おでんとカレーライスの出店があります。皆さま、お誘いあわせの上、ご来場ください。



令和7年度 中島校区敬老祝賀会

日時：9月15日(祝・月) 10:00~12:00
 場所：中島市民センター 多目的ホール(2F)

今年は、暑さ対策のため、空調設備のある市民センターで開催することとなりました！今年75歳になられる方と「傘寿(さんじゅ)」を迎えられます80歳の方をお招きしております。

带状疱疹を知ろう!

7月4日(金)、小倉第一病院皮膚科部長の大森俊先生より、带状疱疹にかかる原因や予防接種のことなど、わかりやすく説明していただきました。また带状疱疹と皮膚の状態が似ている他の病気との違いを知ること、病院にかかる目安にしたいと思いました。受講者から「専門医のお話が聞いて、安心材料になりました。」「怖がらず冷静に対処できそうです。」などの感想がありました。



生涯学習市民講座 みんなの健康講座



万華鏡作りと冷熱実験

7月12日(土)、西部ガス専任講師の渡辺有也奈先生より、ガスが家庭まで運ばれるしくみを詳しく教えていただきました。万華鏡作りでは、実際に使われる丈夫なガス管と、きれいなビーズと、かわいいシールを使って、素敵な万華鏡ができていました。冷熱実験では、液体ちっ素で凍ったバラをバラバラにする体験は、子どもたちもドキドキしながらも、貴重な体験ができました。「万華鏡作りできてうれしかった。」「バラをバリバリつぶすのが楽しかった。」などの感想が多くあがっていました。

生涯学習子ども講座 中島トレジャーズ



リンパマッサージ講座



前期最終回の「みんなの健康講座」は、7月18日(金)にメディケアリンパ協会初級認定講師の石井満咲子先生を講師にお迎えし、リンパについてお話をいただきました。後半では、タオルを使い、首・鎖骨、脇、鼠径(そけい)部、ひざ裏などのマッサージを行い、老廃物や毒素を排出する順番と流し方を丁寧に教えていただきました。リンパマッサージは、リラックスできる入浴後がおすすめで、続けることで免疫力を高め、健康で若々しく過ごす事ができるそうです。タオルひとつでできる健康法なので、長く続けていきたいですね！

生涯学習市民講座 みんなの健康講座