

健康なまち・美しいまち

中島校区だより

令和7年8月1日発行 中島校区まちづくり協議会 中島校区社会福祉協議会 中島校区自治連合会 小倉北区昭和町 | 6-2 電 話 931-8370 931-8371 FAX

中島校区自治連合会・中島校区社会福祉協議会・中島校区まちづくり協議会

慰需祭

夏まつり・盆踊り大会のお知らせ

日時:8月9日(土)

午後 6 時 30 分~慰霊祭

慰霊祭終了後~9時まで 夏祭り・盆踊り大会

(雨天の場合は 10 日(日)に延期します)

場 所:昭和町年長者いこいの家

昭和町公園 バザーがあります。

みなさま奪ってご参加下さい。



令和7年度 全市一斉夜間非行防止パトロール

<第1回>

7月11日(金)、地域の方々、警 察、PTA の方々、職員など、27 名の参加がありました。暑い 中、夜間の声かけのご協力、 ありがとうございました。

<20目>

*実施対象地域 中島校区

*実施日時 8/8(金)20:00~21:00

*集合場所 中島市民センター

*集合時間 19:50



<展示期間> 6月27日(金)~7月7日(月)

商店街アーケードに中島市民センター の七夕飾りが飾られました。

地域の方々の願いが書かれた短冊と、 かわいい飾りがさわやかな風と共に揺っ れておりました!

皆様、ご協力ありがとうございました。

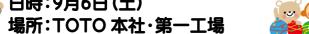






2025 TOTO まつり

日時:9月6日(土)



今年は、中島市民センターのクラブ「チアダンス」が出演されま す。また女性部から、おでんとカレーライスの出店があります。 皆さま、お誘いあわせの上、ご来場ください。



令和7年度 中島校区敬老祝賀会

日時:9月15日(祝·月)10:00~12:00

場所:中島市民センター 多目的ホール(2F)

今年は、暑さ対策のため、空調設備のある市民センターで開催す ることとなりました!今年75歳になられる方と「傘寿(さんじ ゆ)」を迎えられます80歳の方をお招きしております。

中島老人クラブ連合会 6月27日(金)

「悪質な振り込め詐欺等のトラブルと 対策法」について、財務省福岡財務支 金融調整官 専門調査員 八崎 美姫氏にご講演頂きました。

振り込め詐欺は、いまだに被害数や被 害金額が高い水準で推移しています。 被害に遭っても届けにくい雰囲気があ ったり、周囲から責められるなど、被害 に遭われた方の苦悩は大きいと思いま す。そこで、今回の講演会では、振り込 め詐欺の状況を確認したうえで、被害 者の抱える苦悩や騙される背景につ いて学習しました。後半は、人は騙され る事がありうるという前提のもとに被 害を減らす方策などをお話しいただ き、皆さん真剣に傾聴されていました。





り込み詐欺に 気を付けましょう!



帯状疱疹を知ろう!

7月4日(金)、小倉第一病院皮膚科部 長の大森俊先生より、帯状疱疹にかか る原因や予防接種のことなど、わかり やすく説明していただきました。

また帯状疱疹と皮膚の状態が似ている 他の病気との違いを知ることで、病院 にかかる目安にしたいと思いました。 受講者から「専門医のお話が聞けて、安

心材料になりました。」「怖がらず冷静 に対処できそうです。」などの感想があ りました。

生涯学習市民講座 みんなの健康講座







🤊 万華鏡作りと冷熱実

7月12日(土)、西部ガス専任講師の渡辺有 也奈先生より、ガスが家庭まで運ばれるしく みを詳しく教えていただきました。

万華鏡作りでは、実際に使われる丈夫なガ ス管と、きれいなビーズと、かわいいシール を使って、素敵な万華鏡ができあがってい ました。

冷熱実験では、液体ちつ素で凍ったバラを バラバラにする体験は、子どもたちもドキド キしながらも、貴重な体験ができました。 「万華鏡作りできてうれしかった。」「バラを パリパリつぶすのが楽しかった。」などの感 想が多くあがっていました。

生涯学習子ども講座 中島トレジャーズ





リンパマッサージ講座

生涯学習市民講座 みんなの健康講座





前期最終回の「みんなの健康講座」は、7月18日 (金)にメディケアリンパ協会初級認定講師の石井 満咲子先生を講師にお迎えし、リンパについてお話 をしていただきました。後半では、タオルを使い、 首・鎖骨、脇、鼠径(そけい)部、ひざ裏などのマッ サージを行い、老廃物や毒素を排出する順番と流 し方を丁寧に教えていただきました。リンパマッサ-ジは、リラックスできる入浴後がおすすめで、続ける ことで免疫力を高め、健康で若々しく過ごす事がで きるそうです。タオルひとつでできる健康法なので、 長く続けて行きたいですね!