

【参加者募集！！】ケア・トランポリン教室

健康づくりのため、ケア・トランポリンをきっかけに運動習慣をつけませんか！
手すりつき、1人用なので安全にできます。

<効果> 関節への負担なく、筋力・骨密度アップ！脳の活性化！

通常教室 全21回

開催時期 8月～1月

毎週火曜日 10時00分～11時30分(90分)

対象者 18歳以上の市民(めまいの症状がある方や人工関節の術後の方は参加できない場合があります。事前にかかりつけ医にご相談ください。)

料金 無料

会場 貴船市民センター 多目的室

募集期間 6月15日～30日まで(消印有効)

申込方法 往復はがき、もしくは電子申請

注意事項 申し込み多数の場合は、抽選となります。

★往復はがき

下記の内容を記入の上お申し込みください。※1名につき1通のお申し込みが必要です。

往信の宛名面	返信の内容面	返信の宛名面	往信の内容面									
<table border="1"><tr><td>802-0014</td></tr><tr><td>往信</td></tr><tr><td>日本ケア・トランポリン協会</td></tr><tr><td>小倉北区砂津一丁目</td></tr><tr><td>5-26-201</td></tr></table>	802-0014	往信	日本ケア・トランポリン協会	小倉北区砂津一丁目	5-26-201	この面は、何も記入しないでください。	<table border="1"><tr><td>郵便番号</td></tr><tr><td>返信</td></tr><tr><td>参加者氏名</td></tr><tr><td>参加者のご住所</td></tr></table>	郵便番号	返信	参加者氏名	参加者のご住所	<ol style="list-style-type: none">① 会場名② 郵便番号・住所③ 名前(フリガナ)④ 年齢⑤ 電話番号
802-0014												
往信												
日本ケア・トランポリン協会												
小倉北区砂津一丁目												
5-26-201												
郵便番号												
返信												
参加者氏名												
参加者のご住所												

★市ホームページ QRコードより電子申請へお進みください。



<問い合わせ先>

一般社団法人日本ケア・トランポリン協会

TEL 093-511-6234

