



スポーツチャンバラ

柔らかい素材でできた剣を使って、思う存分にリアルな戦いが出来、達成感を味わえ、体力や反射神経を鍛えることができる健康的で楽しいスポーツです。

日時：5月18日(土) 10:00~12:00
 場所：貴船市民センター 2階 多目的ホール
 講師：スポーツチャンバラ インストラクター 山口 弘志 氏
 定員：30名(小学生)
 申込締切：5月11日(土)※必ず予約が必要です。
 服装：運動ができる服装
 持ち物：すいとう・タオル



フリースペース りんごのほっぺ

開催日：令和6年5月13日(月)
 開催時間：10:00~11:30
 開催場所：多目的ホール
 受付：随時受付中(要予約)
 申込先：貴船市民センター (921-2606)
 持ち物：バスタオル

令和6年度4月1日(月) 「自由遊び」

新年度がスタートしました。自己紹介タイムで、親子同士の距離がぎゅっと縮まり、これからのフリースペースの開催に期待が膨らみました。毎月楽しいプログラムを企画しています。仲良く楽しく元気いっぱい遊びましょう。



～ 次回のプログラム ～

「子育てサポーターさんと遊ぼう！」

日時：令和6年5月13日(月)10:00~
 場所：貴船市民センター 2階 多目的ホール
 予約：電話または来館にてお申し込み下さい。
 ※ 随時予約受付



----- 子育て相談 -----



5月はお休みです。



次回は、



日時：令和6年6月3日(月)10:00~11:30
 場所：貴船市民センター 2階和室
 参加費：無料
 問合せ先：小倉北区役所保健福祉課地域保健係
 電話番号：093-582-3440
 受付時間：平日 8:30~17:00 まで
 内容：身長・体重測定・歯とお口の相談

北九州市民カレッジ 地域力アップセミナー

地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。楽しく学びあい、地域活動の担い手を目指していきましょう！

北九州の社会教育の変遷	恒吉 紀寿
自己理解・他者理解の新たな視点と人間関係の構築法	園元 恭子
広報の力で未来を変えよう	福岡 佐知子
対話のある場のつくり方～ファシリテーション入門	岩永 真一
地域課題を見つめよう/協働のまちづくり	入門 真生
みんなの企画相談室/企画を伝える～ポスターセッション	大久保 大助

【会場】北九州市立生涯学習総合センター(小倉北区大門1-6-43)
 【実施期間】6月4日(火)~8月6日(火)10時~15時
 【申込締切】5月14日(火)【受講料】3,000円
 ※詳細は、北九州市立生涯学習総合センター ☎571-2735



地域でGOGO健康づくり事業
 レッツ!すぽっちゃ!
 朝のラジオ体操



今年度も
 やりますよ~!



レッツ!すぽっちゃ!ラジオ体操どなたでも参加できます。ポイントをためてプレゼントと交換しよう!
 (当日参加者の中にお誕生日の方がいらっしゃる場合はダブルスタンプなどといった特典があります。)

会場：貴船市民センター駐車場
 開催：月曜日~土曜日(センター開館日)
 時間：午前9時40分から



令和6年度 年間スケジュール表

子ども見守り運動		夜間パトロール	
月	日・曜日	日・曜日	日・曜日
4	8日(月)	16日(火)	19日(金)
5	7日(火)	21日(火)	17日(金)
6	4日(火)	18日(火)	1日(土)・21日(金)
7	2日(火)	16日(火)	19日(金)
8	夏休み	26日(月)	16日(金)
9	3日(火)	17日(火)	20日(金)
10	1日(火)	15日(火)	18日(金)
11	5日(火)	19日(火)	15日(金)
12	3日(火)	17日(火)	26日(木)・27日(金)
1	8日(水)	21日(火)	17日(金)
2	4日(火)	18日(火)	21日(金)
3	4日(火)	18日(火)	21日(金)

※ 6月の黄金商店街土曜夜市夜間パトロールは1日(土)です。
 ※ 12月の歳末自主警戒は2回行います。

※ 申し込み・お問い合わせは、貴船市民センター 電話 093-921-2606 FAX 093-921-2612