



ふれあいのまち

# きふね

=笑顔あふれるまちづくりを目指して=

## 北九州市立貴船市民センター センターだより

北九州市小倉北区白銀一丁目 5-8  
TEL 921-2606 FAX 921-2612  
第 345 号 令和 6 年 6 月 1 日発行



発行責任者  
貴船市民センター  
館長 小峯 浩幸

【開館時間】(通常)平日 9:00~21:00・土曜日 9:00~17:00

【休館日】日曜日・祝日・年末年始

### 6 月 行事予定

- 1 日(土) 黄金商店街土曜夜市 夜間パトロール
- 3 日(月) りんごのほっぺ・子育て相談
- 4 日(火) 子ども見守り運動
- 10 日(月) クラブ連絡協議会 役員会
- 18 日(火) 子ども見守り運動  
ステキな生き方教室(脳卒中のお話)
- 20 日(木) ふれあい昼食交流会
- 21 日(金) 夜間パトロール
- 22 日(土) 地域子ども講座(七夕飾り作り)
- 27 日(木) 認知症サポーター養成講座
- 30 日(日) 紫川清掃



### ステキな生き方教室

#### 『ふれあい健幸ウォーキング』

日時：5月11日(土)10:00~12:30  
講師：北九州スポーツクラブ連絡会 緒方 康子 氏



お天気にも恵まれ、2年ぶりにウォーキング講座を開催しました。新緑の心地よい風を感じながら、



参加者同士の会話も弾み笑顔があふれていました。

ウォーキング後は食生活改善推進員さんの美味しいカレーをお腹いっぱい食べました。



目的地の三萩野公園では、健康遊具の使い方を学び、ひとり遊具を体験し体を動かしました。



### 次回は、-----

#### ～脳卒中のお話～

日時：6月18日(火)10:30~12:00  
会場：貴船市民センター 第3会議室  
講師：小倉記念病院 脳卒中センター長 波多野 武人 氏



もし、脳卒中になってしまったら...また予防のためにできることについて学びます。

### ふれあい昼食交流会

日時：5月16日(木)12:00~  
場所：貴船市民センター

#### 今日の食事



食事の後のお楽しみ会は、グリーンヒル周望の皆さんによるハーモニカ演奏があり、懐かしいハーモニカの音色に合わせて参加者も歌を唄って、楽しいひと時でした。



### 次回は、-----

日時：6月20日(木)12:00~  
定員：登録制です。



### 「子ども見守り運動」実施

#### ～貴船校区のよい子の安全を守る～

貴船校区では、毎月第1・第3火曜日午前7時30分から8時30分まで、小中学生の通学路に立って、子どもたちの安全を見守っています。どなたでも参加できます。



※ 参加者を募集しています。詳しくは貴船市民センターにお尋ねください。 ☎ 093-921-2606

### きふねセミナー『寄せ植え講座』

日時：5月18日(土)10:30~12:00  
講師：北九州市フラワーコーディネーター 永井 てい子 氏



毎年大人気の5月の寄せ植え講座は、涼しげで爽やかな植物6種を植えました。



目新しい植物も多く、育て方や、お手入れの方法なども詳しく指導いただき、玄関やベランダを彩る寄せ植えはこれからの季節にピッタリです。