



ふれあいのまち きふね

=笑顔あふれるまちづくりを目指して=

北九州市立貴船市民センター センターだより

北九州市小倉北区白銀一丁目 5-8
TEL 921-2606 FAX 921-2612

第 361 号 令和 7 年 10 月 1 日発行



発行責任者
貴船市民センター
館長 小峯 浩幸

【開館時間】(通常)平日 9:00~21:00・土曜日 9:00~17:00

【休館日】日曜日・祝日・年末年始

10 月 行事予定

- 4 日(土) 地域子ども講座(ランタン作り)
- 6 日(月) りんごのほっぺ・子育て相談
- 7 日(火) 子ども見守り運動
- 10 日(金) 生涯学習市民講座(お金の話)
- 12 日(日) 貴船校区体育祭
- 16 日(木) ふれあい昼食交流会
- 17 日(金) 夜間安全パトロール
- 18 日(土) 貴船ランタンフェスティバル
- 21 日(火) 子ども見守り運動
- ステキな生き方教室(健康講座)
- 29 日(水) 人権市民講座・文化祭全体会議
- 市民センター全館清掃



ふれあい昼食交流会

日 時 : 9 月 18 日(木) 12:00~
場 所 : 貴船市民センター 1 階会議室



今月は、多くの方の参加でにぎやかに美味しく昼食をいただきました。

食後には、栄養士の方から減塩について話を聞きました。日頃の食生活をふりかえるきっかけになりました。



次回は、-----

日 時 : 令和 7 年 10 月 16 日(木) 12:00~
場 所 : 貴船市民センター 1 階会議室
参加費 : 500 円(食事代)
定 員 : 登録制
問合せ : 貴船市民センター ☎921-2606



貴船市民センター改修工事のお知らせ

貴船市民センターでは、令和 7 年 11 月 11 日(火)から令和 8 年 3 月 16 日(月)の予定で、外壁及び屋上の改修工事を行います。あわせて、期間内にエレベーターの入れ替え工事も行います。



工事に伴い駐車場の利用などにご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

工事期間中、会議室のご利用は通常通り可能です。古紙やダンボールの回収も倉庫を移動して行います。

朝のラジオ体操も室内で行います。振るって参加を！！

令和 7 年度 貴船市民センター講座案内 (後期)

受付開始 : 10 月 1 日(水)

講座名・日時・定員	内 容
健康講座 ～骨と関節のプロが お話します～ 10 月 21 日(火) 10:30~12:00 定員:50 名	骨や関節の病気の治療、予防について最新の医療技術や日常生活で役立つヒントを学びます。 ・講師 : 北九州総合病院副院長 福田 文雄
ミニボウリング大会 11 月 21 日(金) 10:00~11:30 定員:25 名	人との交流を図り、ミニボウリングで体を動かして、健康寿命の延伸に取り組みます。 ・講師 : 健康づくり推進員 安野 清行
健康料理教室 R8 年 1 月 15 日(木) 10:00~13:00 定員:18 名	食生活改善推進員と一緒に調理をし、健康料理について学びます。 ・講師 : 食生活改善推進員代表 木下 久美子 ※エプロン・三角巾持参
クリスマスのお贈り物 ～絵本と音楽と～ 12 月 23 日(火) 13:00~14:30 定員:30 名	絵本と音楽から広がる空間で、季節を楽しみ、学びのあるコンサートを一緒に。 ・ボーカル 永淵 瑠美子 ・ピアノ 須山 陽子
バレンタイン ハートフルコンサート R8 年 2 月 10 日(火) 13:00~14:30 定員:30 名	クラシックからおなじみの曲まで、弦とピアノの心温まるコンサートです。 ・バイオリン 上山 文子 ・ピアノ 川崎 美香
知っておきたいお金の話 ～豊かな老後のために～ 10 月 10 日(金) 10:00~11:30 定員:20 名	シニアの方を対象に、これからの生活設計や資産寿命の延伸などを学びます。

※詳しくは、貴船市民センターにお尋ねください。

☎ 093-921-2606

令和 7 年度 人権市民講座

「笑いあえる人と人とのいい関係」



日 時 : 10 月 29 日(水) 13:00~14:30
会 場 : 貴船市民センター 2 階 多目的ホール
講 師 : 北九州市生涯学習講師 赤松 文雄 氏

身近な人との関係を見つめなおし、人づきあいの秘策を楽しく学びましょう。

第 45 回 令和 7 年度 「ふれあい文化祭」

日 時 : 11 月 8 日(土)
会 場 : 貴船市民センター 電話 921-2606

*文化祭作品募集のお知らせ

校区の方の作品を募集します。手芸・工芸・絵画・写真などの作品展示で文化祭に参加しませんか？

※申込・問合せ:貴船市民センター 締切:10 月 17 日(金)

