



ふれあいのまち  
**きふね**  
=笑顔あふれるまちづくりを目指して=

北九州市立貴船市民センター  
**センターだより**  
北九州市小倉北区白銀一丁目 5-8  
TEL 921-2606 FAX 921-2612  
第 355 号 令和 7 年 4 月 1 日発行



【開館時間】(通常)平日 9:00~21:00・土曜日 9:00~17:00 【休館日】日曜日・祝日・年末年始

**4 月 行事予定**

- 7日(月) りんごのほっぺ・子育て相談族
- 8日(火) 子ども見守り運動  
貴船小学校・白銀中学校始業式(前期)
- 10日(木) 白銀中学校入学式
- 11日(金) 貴船小学校入学式
- 17日(木) ふれあい昼食交流会
- 18日(金) 夜間パトロール
- 20日(日) 小倉北区子どもまつり
- 22日(火) 子ども見守り運動
- 24日(木) まち協・自治会・社協総会



**令和 7 年度 貴船市民センター講座案内**

- \* 受付開始日：4月1日(火)9時より
- \* 必ず事前の申し込みが必要です。
- \* 詳しくは、貴船市民センター(921-2606)までお尋ねください。

**ステキな生き方教室(前期)**

講座名・日時	内 容
ふれあい健幸ウォーキング 5月10日(土) 10:00~12:30	三萩野公園までウォーキングをして、公園の健康遊具の使い方を学びます。 講師:スポーツクラブ連絡会 担当講師 定員:30名
糖尿病について 6月18日(水) 10:00~11:30	糖尿病の歴史から原因や症状、健康寿命を延ばすための運動のポイントを学びます。 講師:小倉第一病院糖尿病内科部長 藤本 良士 氏 定員:50名
ポテンシャルトレーニング 7月15日(火) 10:00~11:30	いつでも、どこでも、どなたでも簡単にできる体幹トレーニングです。 講師:日本ボディポテンシャル公認指導士 平野 加代子 氏 定員:30名

**きふねセミナー(前期)**

心も華やぐ寄せ植え講座 5月17日(土) 10:30~12:00	植物の成長を通して、心のリフレッシュと身近な地域美化を考えましょう。 講師:北九州市フラワーコーディネーター 永井 てい子 氏 定員:15名 材料費:2,000円
オープンを使ったランチ講座 7月3日(木) 10:30~13:00	オープン料理を作り、食の大切さを学びます。 講師:西部ガス(株) 専任講師 定員:15名 材料費:500円

**地域子ども講座(前期)**

講座名・日時	内 容
スポーツチャンバラ 5月24日(土) 10:00~12:00	スポーツチャンバラで体を動かす楽しさを味わわせ、チームワークと助け合いを学びます。 講師:国際スポーツチャンバラ協会 A級インストラクター 山口 弘志 氏
七夕飾り作り 昆虫のお話 6月21日(土) 10:00~12:00	校区の「七夕」に飾る飾り物を作ります。集中力、想像力向上。昆虫の成育についても学びます。 講師:市民センター館長 小峯 浩幸

**ふれあい昼食交流会**

3月のふれあい昼食会はお休みでした。

次回は、-----

日 時：令和7年4月17日(木)12:00~  
場 所：貴船市民センター 1階会議室  
参加費：500円(食事代)  
定 員：登録制(7年度 募集中です)  
問合せ：貴船市民センター ☎921-2606



65歳以上のひとり暮らし、または、ご夫婦の方を対象としています。お誘いあわせの上、お申し込みください。

**貴船市民センター**

**「ひまわり文庫」について**

自宅や勤務地から遠いため、直接図書館を利用することが困難な人でも、図書館の図書を借りられるように市民センターでは一部の図書を貸出文庫として設置しています。

貸出冊数...1人、4冊以内  
貸出期間...2週間以内



センターに備え付けの「ひまわり文庫図書貸出申込書」に必要事項を記入して、事務室(受付)に提出してください。

※ 3月6日(木)本の入れ替え(170冊)がありました。