

【開館時間】(通常)平日 9:00~21:00・土曜日 9:00~17:00 【休館日】日曜日・祝日・年末年始

5 月 行事予定

- 10 日(土) ステキな生き方教室(ウォーキング)
12 日(月) りんごのほっぺ
13 日(火) 子ども見守り運動
クラブ総会・避難訓練
15 日(木) ふれあい昼食交流会
子育てネットワーク会議
16 日(金) 夜間パトロール
17 日(土) きふねセミナー(寄せ植え講座)
20 日(火) 地域で GOGO 会議
24 日(土) 地域子ども講座(スポーツチャンバラ)
27 日(火) 子ども見守り運動
31 日(土) 貴船小学校体育発表会



ステキな生き方教室

～ ふれあい健幸ウォーキング ～

日 時：令和 7 年 5 月 10 日(土) 10:00~12:30
集 合：貴船市民センター 1 階会議室
講 師：北九州市スポーツクラブ連絡会
緒方 康子 氏

定 員：30 名
参加費：無料

募集中



貴船市民センターから三萩野公園(メディアドーム)までウォーキング後、公園の健康遊具を使い健康づくりを体験します。雨天の場合は、市民センター内で体を動かします。

センター帰着後は、食生活改善推進員が調理したカレーを食べ、食生活面からの健康についても学びます。

※ 動きやすい服装でお越しください。



ふれあい昼食交流会

日 時：令和 7 年 4 月 17 日(木) 12:00~
場 所：貴船市民センター 1 階会議室

美味しい食事の後、介護指導士、平野氏のポテンシャルトレーニングで体を動かしました。

今月の献立

- ・ごはん
- ・新たまねぎと豚肉のマリネ
- ・キャベツの酒蒸し
- ・若竹汁
- ・いちごムース



次回は、-----

日 時：令和 7 年 5 月 15 日(木) 12:00~
場 所：貴船市民センター 1 階会議室
参加費：500 円(食事代)
定 員：登録制です。
問合せ：貴船市民センター ☎921-2606



校区にお住いの 65 歳以上のひとり暮らし、または、ご夫婦の方を対象としています。お誘いあわせの上、お申し込みください。

きふね セミナー

～ 心も華やぐ 寄せ植え講座 ～

日 時：令和 7 年 5 月 17 日(土) 10:30~12:00
講 師：北九州市フラワーコーディネーター
永井 てい子 氏

会 場：貴船市民センター 1 階会議室
定 員：15 名
材料費：2,000 円

募集中



植物の成長を通して、心のリフレッシュと身近な地域美化を考えましょう。

令和 7 年度 年間スケジュール表

子ども見守り運動			夜間パトロール
月	日・曜日	日・曜日	日・曜日
4	8 日(火)	22 日(火)	18 日(金)
5	13 日(火)	27 日(火)	16 日(金)
6	3 日(火)	17 日(火)	未定(土)・20 日(金) ※
7	1 日(火)	15 日(火)	18 日(金)
8	夏休み	26 日(火)	22 日(金)
9	2 日(火)	16 日(火)	19 日(金)
10	7 日(火)	21 日(火)	17 日(金)
11	4 日(火)	18 日(火)	21 日(金)
12	2 日(火)	16 日(火)	25 日(木)・26 日(金) ※
1	8 日(木)	20 日(火)	16 日(金)
2	3 日(火)	17 日(火)	20 日(金)
3	3 日(火)	17 日(火)	19 日(木)

※ 6 月 1 回目の黄金商店街土曜夜市夜間パトロールは、日程が決まり次第連絡します。

※ 12 月の夜間パトロール・歳末自主警戒は、2 回行います。

貴船市民センター ラジオ体操

会 場：貴船市民センター 駐車場
開 催：月曜日~土曜日(センター開館日)
時 間：午前 9 時 40 分から

毎日
受付中

元気なあいさつで始まるラジオ体操、朝からみんな一緒に体を動かしましょう！

レッツすぽっちゃ！「ラジオ体操」どなたでも自由に参加できます。

ポイントをためてプレゼントと交換しよう！

主催：貴船校区まちづくり協議会

