



ふれあいのまち
きふね
=笑顔あふれるまちづくりを目指して=

北九州市立貴船市民センター
センターだより
北九州市小倉北区白銀一丁目 5-8
TEL 921-2606 FAX 921-2612
第 357 号 令和 7 年 6 月 1 日発行



発行責任者
貴船市民センター
館長 小峯 浩幸

【開館時間】(通常)平日 9:00~21:00・土曜日 9:00~17:00 【休館日】日曜日・祝日・年末年始

6 月 予 定 表

- 2 日(月) りんごのほっぺ・子育て相談
- 3 日(火) 子ども見守り運動
- 7 日(土) 黄金商店街土曜夜市(夜間パトロール 18:30~)
- 17 日(火) 子ども見守り運動
- 18 日(水) ステキな生き方教室(糖尿病)
- 19 日(木) ふれあい昼食
- 20 日(金) 夜間パトロール
- 21 日(土) 地域子ども講座(七夕飾り作り・昆虫)
- 29 日(日) 紫川清掃



ステキな生き方教室

～ ふれあい健幸ウォーキング ～

日 時：5 月 10 日(土)10:00~12:00
講 師：スポーツクラブ連絡会 緒方 康子 氏



さわやかな新緑の 5 月、恒例のウォーキングをおこないました。
メディアドーム(三萩野公園)の健康遊具で体を伸ばしたり動かしたりして、参加者同士の会話も弾み、楽しく充実した時間でした。体を動かした後は食進さんのカレーを美味しくいただきました。



ふれあい昼食交流会

日 時：令和 7 年 5 月 15 日(木)12:00~
場 所：貴船市民センター



彩り豊かな献立で会話にも花が咲きました。



「ピースごはん美味しかった～！」

次回は、-----
日 時：令和 7 年 6 月 19 日(木)12:00~

次回は、-----
～ 糖尿病について ～

日 時：6 月 18 日(水)10:00~11:30
会 場：貴船市民センター 多目的ホール
講 師：小倉第一病院副院長 糖尿病内科部長 藤本 良士 氏
定 員：50 名



糖尿病の歴史から原因や症状、健康寿命を延ばすための運動のポイントを学びます。

**貴船市民センタークラブ連絡協議会総会
及び 消防避難訓練**

クラブ連絡協議会では、本年度の運営について話し合い確認しました。新役員のご挨拶も頂きました。
その後、参加者で避難訓練を行い、煙体験と消火体験を行いました。



煙体験

令和 7 年度 クラブ連絡協議会 新役員名簿

役 職	名 前	所 属 クラブ
会 長	杉野 忠孝	はがき絵 教室
副 会 長	武村 茂成	パレスギターラ
副 会 長	木村 哲子	ストレッチ編み
事務局 長	江口 肇	人物を描く会
事務局 次長	吉廣 知子	花 扇 の 会
会 計	平山 美知代	ハングル語教室
会計監査	井村 恵子	卓球バレークラブ
会計監査	菊池 起久子	はがき絵 教室
顧 問	小田 正勝	邦楽研究会 竹弦
顧 問	東 誠司	白銀囲碁クラブ
顧 問	小峯 浩幸	貴船市民センター館長

きふね セミナー

～ 心も華やぐ寄せ植え講座 ～

日 時：5 月 17 日(土) 10:30~12:00
講 師：北九州市フラワーコーディネーター 永井 てい子 氏



ラベンダー・ゼラニウム・ローズマリーなど、ハーブを中心とした 8 種類の苗を使った寄せ植えは、爽やかな香りに包まれて楽しみながら体験できました。

また、一つ一つの植物の特性や育て方なども講義があり、とても学びの多い講座でした。



次回は、-----
～ オープンを使ったランチ講座 ～

日 時：7 月 3 日(木) 10:30~13:00
場 所：貴船市民センター 調理室
講 師：西部ガス株式会社 北九州リビング営業部 専任講師
定 員：15 名
材料費：500 円



オープン料理を作り、食の大切さを学びます。