



# ふれあいのまち きふね

=笑顔あふれるまちづくりを目指して=

北九州市立貴船市民センター  
センターだより  
北九州市小倉北区白銀一丁目 5-8  
TEL 921-2606 FAX 921-2612  
第 358 号 令和 7 年 7 月 1 日発行



発行責任者  
貴船市民センター  
館長 小峯 浩幸

【開館時間】(通常)平日 9:00~21:00・土曜日 9:00~17:00 【休館日】日曜日・祝日・年末年始

## 7 月 行事予定

- 1 日(火) 子ども見守り運動
- 3 日(木) きふねセミナー「オープンを使ったランチ講座」
- 7 日(月) りんごのほっぺ・子育て相談
- 15 日(火) 子ども見守り運動  
ステキな生き方教室「ポテンシャルトレーニング」
- 17 日(木) ふれあい昼食交流会
- 18 日(金) 夜間安全パトロール
- 19 日(土) 貴船小学校・白銀中学校夏休み開始
- 22 日(火) 夏休みラジオ体操(前期開始)
- 24 日(木) 貴船地域交流センター人権講演会
- 25 日(金) 地域子ども講座「ロボットたちと遊ぼう」
- 27 日(日) 貴船校区一斉清掃
- 29 日(火) 地域で GOGO 健康づくり会議



※ 貴船市民センター閉館時間繰り上げのお知らせ

8 月 13 日(水)  
8 月 14 日(木) } 21:00 → 17:00  
8 月 15 日(金)

お盆の 3 日間、9 時開館、17 時に閉館します。

## ふれあい昼食交流会

日 時：令和 7 年 6 月 19 日(木) 12:00~  
場 所：貴船市民センター 1 階会議室



### 今日の献立

- ・麦ごはん
- ・鶏肉の甘酢焼き
- ・人参と春雨の煮物
- ・オクラのスープ
- ・黒ごま寒天



次回は、-----

日 時：令和 7 年 7 月 17 日(木) 12:00~  
場 所：貴船市民センター 1 階会議室  
参加費：500 円(食事代)  
定 員：登録制  
問合せ：貴船市民センター ☎921-2606



※ お休みされる方は必ず事前にご連絡下さい。

## 黄金商店街 土曜夜市 夜間安全パトロール実施

6 月 7 日(土) 黄金商店街土曜夜市が開催されました。  
好天气に恵まれ多くの人たちで商店街が身動きできないくらいいっぱいになりました。  
無事に事故もなくパトロールを終えました。  
ご協力ありがとうございました。



## ステキな生き方教室

～糖尿病について～

日 時：6 月 18 日(水) 10:00~11:30  
講 師：小倉第一病院副院長  
糖尿病内科部長 藤本 良士 氏



糖尿病についてわかりやすい言葉で説明して頂きました。  
受講者も身近な病として熱心に聞き入っていました。



次回は、-----

～ポテンシャルトレーニング～

日 時：7 月 15 日(火) 10:00~11:30  
講 師：日本ボディポテンシャルトレーニング公認指導士  
介護指導士 平野 加代子 氏  
定 員：30 名

いつでも、どこでも、どなたでも簡単にできる  
体幹トレーニングです。

※バスタオルを持参してください。



## きふねセミナー

～オープンを使ったランチ講座～

日 時：7 月 3 日(木) 10:30~13:00  
講 師：西部ガス株式会社  
北九州リビング営業部 専任講師  
中原 陽子 氏  
定 員：15 名  
材料費：500 円

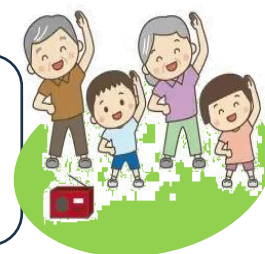


キーマカレー・ナン・ヨーグルトマフィンなど、オープンを使った料理を作り、食の大切さを学びます。

## 夏休みラジオ体操 開催のお知らせ

貴船小学校の校庭で恒例の夏休みラジオ体操を行います。  
老若男女、みんなで体を動かしてこの夏を乗り切りましょう！  
皆勤賞を目指して頑張りましょう！！

前 期：7 月 22 日(火)~7 月 26 日(土)  
後 期：8 月 18 日(月)~8 月 23 日(土)  
場 所：貴船小学校校庭  
時 間：7 時 30 分開始(雨天中止)



【主催：貴船校区まちづくり協議会・地域で GOGO 健康づくり事業】