



ふれあいのまち きふね

=笑顔あふれるまちづくりを目指して=

北九州市立貴船市民センター
センターだより
北九州市小倉北区白銀一丁目 5-8
TEL 921-2606 FAX 921-2612
第 360 号 令和 7 年 9 月 1 日発行


発行責任者
貴船市民センター
館長 小峯 浩幸

【開館時間】(通常)平日 9:00~21:00・土曜日 9:00~17:00

【休館日】日曜日・祝日・年末年始

9 月 行事予定

- 1日(月) りんごのほっぺ・子育て相談
- 2日(火) 子ども見守り運動
- 6日(土) 地域子ども講座「メッセージカード作り」
- 7日(日) 紫川清掃
- 10日(水) 家庭教育講座
- 13日(土) 敬老祭
- 16日(火) 子ども見守り運動
地域で GOGO 健康づくり会議
- 18日(木) ふれあい昼食交流会
- 19日(金) 夜間安全パトロール
- 28日(日) 貴船校区グランドゴルフ大会



ステキな生き方教室

健康講座

～骨と関節のプロがお話します～

日時：10月21日(火) 10:30~12:00

講師：北九州総合病院 副院長
整形外科医 福田 文雄 氏



身近な「骨折」の治療から、予防が重要な「骨粗鬆症」まで幅広いトピックを分かりやすくお話します。また最先端の「ロボット支援手術」、最新の医療技術や日常生活で役立つ健康管理のヒントが満載のこの機会、ぜひお見逃しなく！
質問タイムも設けておりますので、気になることを直接医師に相談いただけます。

ふれあい昼食交流会

※8月は、お休みでした。

今回は、-----

日時：令和7年9月18日(木)12:00~
場所：貴船市民センター 1階会議室
参加費：500円(食事代)
定員：登録制
問合せ：貴船市民センター ☎921-2606

9月の献立

- ・赤飯
- ・鮭のみそ
マヨネーズ焼き
- ・チンゲンサイと
もやしのナムル
- ・とろろすまし汁
- ・にんじん蒸しパン

貴船市民センター ラジオ体操

会場：貴船市民センター
開催：月曜日~土曜日(センター開館日)
時間：9:40~

元気なあいさつで始まる「レッツすぽっちゃ！ラジオ体操」
どなたでも参加できます。



当日、誕生日の方がいらっしゃる場合は、スタンプは2倍！
また、歌でお祝いします。

令和7年度 夏休みラジオ体操が終了しました！

前期：7月22日(火)~7月26日(土)参加者 220名
後期：8月18日(月)~8月23日(土)参加者 217名



全ての日が天気に恵まれたラジオ体操。生活リズムを保ち楽しく運動する習慣を身に付けることができました。小学生10名の皆勤賞に小学校の校長先生から賞状と景品が渡され和やかに締めくくられました。

たくさんの方の参加ありがとうございました。

【主催：貴船校区まちづくり協議会・地域でGOGO健康づくり事業】



貴船市民センター 「ひまわり文庫」について

自宅や勤務地から遠いため、直接図書館を利用することが困難な人でも、図書館の図書を借りられるように市民センターでは一部の図書を貸出文庫として設置しています。

*貸出冊数...1人、4冊以内 *貸出期間...2週間以内

センターに備え付けの「ひまわり文庫図書貸し出申込書」に必要事項を記入して、事務室(受付)に提出してください。

※8月1日(金)本の入れ替え(170冊)がありました。

令和7年度

第18回 ふれあい 敬老祭

『校区の皆さまのご健康とご長寿をお祝いします』

日時：9月13日(土)10:00~11:30 (9:30より受付)

会場：貴船市民センター 2階 多目的ホール

対象者：校区在住の75歳以上の方(参加希望の方は、お住いの町内会長へお申し込みが必要です。)

お楽しみ
ステージ

- ① 白銀保育所の園児による演技
- ② おまわりさんのお話
- ③ オカリナそよ風クラブの演奏

【主催：貴船校区まちづくり協議会】

