生涯学習市民講座　　地域子ども講座

「メッセージカード作り」
施設訪問

日　時：9月6日(土) 10:00～12:00
場　所：貴船市民センター　1階会議室
対象者：貴船小学校児童

貴船小学校の児童たちが、日ごろの感謝の気持ちを書いたメッセージカードを大きなパネルにします。
児童たちと、社会福祉協議会や民生委員・センター職員と校区内8か所の施設に入居している高齢者に届けます。

【主催：貴船校区社会福祉協議会・貴船市民センター】

次回は、

～きふね2025ランタンフェスティバルに参加～

「ランタンを作ろう」

日　時：10月4日(土)10:00～12:00
会　場：貴船市民センター　2階第3会議室
参加費：無料

子どもたちで事前に描いた絵を大きな和紙に貼り付けランタンを作ります。
もう一つ、和紙に絵を描きペットボトルに貼り付けペットボトルランタンを作ります。

市民センター館長として一緒に地域づくりをしてくれる人を募集しています！(民間経験を重視した特別枠も募中！)

定　員：【一般枠】15名程度　【民間経験枠】若干名
対　象：①パソコンの基本操作ができる人
②常時勤務できる人
③民間企業等において、直近10年中に5年以上の勤務経験を有する人
※ ③は『民間経験枠』のみ

申込み：9月24日(水)まで(必着)

詳細は総務市民局地域振興課　電話582-2111へ。

＼どんな知識や経験も生かせる仕事です！／

フリースペース　りんごのほっぺ

毎月
第1月曜日

～東篠崎保育所の先生と遊ぼう～

日時：令和7年8月4日(月)
会場：貴船市民センター
多目的ホール

暑い中でしたが、10組の親子が元気いっぱいに集まりました。

絵本の読み聞かせ、タコさん風鈴作り、薄い布にふわりふわりと包まれる遊びなど楽しい時間でした。

市民センター館長が山から採ってきたクワガタやカブト虫を、初めて目にする子どもたちの様子がとても可愛らしく印象的でした。

～9月のプログラム～

～親子でエクササイズ～

日　時：令和7年9月1日(月)10:00～11:30
場　所：貴船市民センター　2階多目的ホール
参加費：無料(要予約)　随時予約受付
申込先：貴船市民センター(☎ 921-2606)
持ち物：敷き物としてバスタオルをお持ちください。

---------子育て相談---------

保健師がお子さんの身長・体重測定をおこなっています。お気軽にお越しください。　※予約不要

日　時：令和7年9月1日(月)10:00～11:30
受付時間：10:00～11:00
場　所：貴船市民センター2階和室
問合せ先：小倉北区役所保健福祉課地域保健係
電話番号：093-582-3440

北九州市民カレッジ

引き出そう!あなたのチカラ

～〝好き〟でつながる次の一歩～

自分の〝好き〟なことをどのように活かし、展開していくのかをアドバイザーの先生のお話しや実際に取り組んでいる方々の事例から学び、次の一歩を踏み出すことを応援します。

＜講座内容・講師＞

第1回目　未来をデザインする学び	内田 満
第2回目　自分らしさをチカラにしよう	西尾 幸枝
第3回目　事例紹介	まな Bees
第4回目　伝えたいことが伝わるメソッド	福岡 佐知子
第5回目　あなたの好きをカタチに	木ノ原 元美

【会　　場】八幡西生涯学習総合センター
(八幡西区黒崎3丁目15－3)
【実施期間】10月22日～11月19日（毎週水曜日:全5回）
18時30分～20時30分
【申込期間】9月5日～10月1日　【受講料】2,000円

※詳細は八幡西生涯学習総合センター　☎641-9360

小倉北区　食生活改善推進員養成教室のお知らせ

食生活改善ボランティア募集！

食生活改善推進員(通称ヘルスメイト)とは、地域のみなさんの食を通じた健康づくりを進めるボランティアです。

対 象： 食生活改善のボランティア活動ができる方
日 程：【全6回】月1回　9:30～13:00(第2回は9:30～15:30)
令和7年　10/24，　11/20 ，　12/22
令和8年　1/23，　2/27 ，　3/6
※全6回コースの教室のうち、半日を1単位として(2回は2単位)6単位以上の受講で終了となります。
会 場： 小倉北区役所(小倉北区大手町1-1)
東棟3階　指導室2　ほか
内 容： 栄養の基礎知識などに関する講話・調理実習等
募 集： 先着20名
申込み方法： お電話でお申込み下さい。
申込み・問合せ先
小倉北区役所保健福祉課　担当:栄養士　Tel582-3440

※　申し込み・お問い合わせは、貴船市民センター　電話 093-921-2606　FAX 093-921-2612