



ふれあいのまち
きふね
=笑顔あふれるまちづくりを目指して=

北九州市立貴船市民センター
センターだより
北九州市小倉北区白銀一丁目 5-8
TEL 921-2606 FAX 921-2612
第 368 号 令和 8 年 4 月 1 日発行



【開館時間】(通常)平日 9:00~21:00・土曜日 9:00~17:00 【休館日】日曜日・祝日・年末年始

- 4 月 行事予定**
- 6日(月) りんごのほっぺ・子育て相談
 - 8日(水) 子ども見守り運動
貴船小学校・白銀中学校始業式(前期)
 - 10日(金) 白銀中学校入学式
 - 14日(火) 貴船小学校入学式
まちづくり協議会役員会
 - 16日(木) ふれあい昼食交流会
 - 17日(金) 夜間パトロール
 - 19日(日) 小倉北区子どもまつり
 - 21日(火) 子ども見守り運動
 - 23日(木) まち協・自治会・社協総会
 - 30日(木) 防災訓練(予定)



令和8年度 貴船市民センター講座案内

* 事前の申し込みが必要(随時受付)
* 詳しくは、貴船市民センター
(☎921-2606)までお尋ねください。

ステキな生き方教室 (前期)	
講座名・日時	内 容
ふれあい健幸ウォーキング 5月9日(土) 10:00~12:30	三萩野公園までウォーキングし、公園の健康遊具の使い方を学び体を動かします。 講師：スポーツクラブ連絡会 担当講師 定員：30名
健康気功 6月30日(火) 10:00~11:30	高齢者の健康維持のため、ゆったりとした体の動きで身体的・精神的なバランスを整えます。 講師：保健気功インストラクター 稗田 靖枝 定員：30名
ポテンシャルトレーニング 8月18日(火) 10:00~11:30	いつまでも無理なく楽に歩ける体づくり。 講師：日本ボディポテンシャル公認指導士 介護指導士 平野 加代子 定員：30名

ふれあい昼食交流会

日 時：令和 8 年 3 月 19 日(木) 12:00~
会 場：貴船市民センター 1階会議室

今月の献立

- ・菜の花ずし
- ・魚の照り焼き
- ・キャベツのゆかり和え
- ・すまし汁
- ・人参牛乳白玉

今年度最後の昼食会は、菜の花ずしのお花見弁当で春を感じる楽しい会となりました。毎月、お誕生日の紹介をしていますが、今月は白寿を迎えられる倉智トモエさんをみんなでお祝いしました。次年度も、みなさんがお元気で昼食会へ参加されるのをお待ちしております。登録申込受付中です！

次回は、-----

日 時：令和 8 年 4 月 16 日(木) 12:00~
会 場：貴船市民センター 1階会議室
参加費：500円(食事代)
定 員：登録制(令和8年度受付中)
問合せ：貴船市民センター ☎921-2606

貴船市民センター交流会が開催されました。

日 時：3月14日(土) 12:00~
会 場：貴船市民センター 1階会議室

まちづくり協議会の役員やクラブ登録会員、センター職員で交流会を行いました。

日頃、活動日がちがうクラブの方々の活動の様子を聞くことができ、たくさんの発見があったようです。複数のクラブでコラボする話もあったようです。参加された方々の楽しそうな笑顔が多く見られました。

きふねセミナー (前期)

講座名・日時	内 容
心癒される寄せ植え講座 5月16日(土) 10:30~12:00	植物の成長を通して、心のリフレッシュと身近な地域美化を考えましょう。 講師：北九州市フラワーコーディネーター 永井 てい子 定員：15名 材料費：2000円
異国文化に触れる～韓国編～ 6月11日(木) 13:00~15:00	本場韓国のチヂミ作りと試食を通して、韓国の文化に触れましょう。 講師：韓国語講師 呉 明淑(オ ミヨンスク) 定員：15名 材料費：600円
異国文化に触れる～中国編～ 7月8日(水) 10:30~12:00	身近な国である中国の歴史や文化に触れましょう。 講師：中国語講師 楊 憲霞(ヨウ センカ) 定員：15名

貴船市民センター古紙倉庫が新設されました！

お待たせしました！
古紙倉庫が新しく設置されました。以前より小さくなっています。円滑に利用出来るよう、ご理解とご協力をお願いいたします。