

令和 8 年度 貴船市民センター登録クラブ

曜日	クラブ名	開催週	時間	内容
月	周望社交ダンスOB会	毎週	10:00~12:00	社交ダンス
	大正琴クラブ	毎週	10:00~12:00	大正琴
	人物を描く会	3.4	13:00~15:00	水彩画(人物)
	N O N O ロコモ	1.2.4	15:30~17:00	健康体操 ダンス
火	はがき絵教室	3	10:00~12:00	はがき絵
	クローバーズ	毎週	15:00~17:00	社交ダンス
水	中国語	毎週	10:00~12:00	中国語学習
	ストレッチ編み	2.4	10:00~12:00	ストレッチ 編み
	オカリナそよ風	毎週	13:00~15:00	オカリナ練習
	邦楽研究会竹弦	毎週	14:00~16:00	邦楽研究
	花扇の会	1.2.3	14:00~16:00	日本舞踊
	さくら会	毎週	18:00~20:00	社交ダンス
木	リバイテ体操教室	毎週	10:00~12:00	介護予防体操 体力づくり
	エンゼル歌謡教室	1.2.3	10:00~12:00	カラオケ
	パレスギターラ	毎週	13:00~15:00	クラシック ギター練習
	卓球バレークラブ	毎週	13:00~15:00	年長者向け 卓球
	ハングル語教室	毎週	13:00~15:00	ハングル語 学習
	お茶を楽しむ“いろは会”	2	14:00~16:00	多様な茶道
	みち企画	2.4	17:30~18:30	障害者の芸術 活動推進
	貴船カラテ教室	毎週	18:00~20:00	青少年育成 空手道
金	サンダンスキッド	毎週	10:00~12:00	ストレッチ・ ジャズダンス
	白ゆり会	毎週	13:30~15:30	社交ダンス
土	なごみ会	1.2.3	10:00~12:00	茶道
	ふれあい卓球教室	毎週	10:00~12:00	卓球
	俳諧くさくき	2	10:00~12:00	俳句・連句
	プルメリア	毎週	12:30~14:30	フラダンス
	白銀囲碁クラブ	毎週	13:00~15:00	囲碁
	すみれ会	2.4	14:00~16:00	生け花
月・土	ボンジュールの会	月2	10:00~13:00	料理
		土4	13:00~15:00	ソーイング

※参加希望のクラブがあれば活動日に見学の上、直接クラブ代表者にお申し込みください。

第63回 小倉北区子どもまつり

【日時】4月19日(日) 10時~15時

【会場】北九州メッセ

(小倉北区浅野3-8-1)

【内容】消防車両・白バイ・パトカー・自衛隊車両の展示、ミニトレイン、景品がもらえるラッキーくじ、スタンプラリー、ふれあい動物園など

【お問い合わせ】

小倉北区役所コミュニティ支援課 (582-3322)



フリースペース りんごのほっぺ

毎月
第1月曜日

～ 栄養士さんの離乳食講座～

日時：令和8年3月2日(月)10:00~11:30

会場：貴船市民センター 多目的ホール



お子さんの食事や栄養面について、栄養士さんのお話を聞き学びました。



お子さんの月齢に合わせた離乳食レシピを実演・試食。素材の味をしっかりと感じ、栄養バランスの良い、愛情あふれるメニューで食事が楽しくなるといいですね。

次回は -----

～ 歯科衛生士さんのおはなし～

日時：令和8年4月6日(月)10:00~11:30

会場：貴船市民センター 多目的ホール

持ち物：敷き物用としてバスタオルなどをお持ちください。

参加費：無料(要予約)

申込：電話または来館にてお申し込みください。

貴船市民センター(921-2606)



----- 子育て相談 -----

保健師による身長・体重測定と、栄養士による離乳食・栄養相談を行っています。お気軽にお越しください。

※予約不要

日時：令和8年4月6日(月)10:00~11:30

受付時間：10:00~11:00

場所：貴船市民センター2階和室

問合せ先：小倉北区役所保健福祉課地域保健係

電話番号：093-582-3440

【令和8年度より子育て相談は隔月偶数月の実施になります。】



令和 8 年度 地域子ども講座案内(前期)



講座名・日時	内容
スポーツチャンバラ 5月30日(土) 10:00~12:00 定員:30名	スポーツチャンバラを通して、運動への興味関心を高めるとともに礼儀作法や相手を思いやる心を育てる。 講師：国際スポーツチャンバラ協会 A級インストラクター 山口 弘志
七夕飾り作り 昆虫のお話 6月20日(土) 10:00~12:00 定員:30名	七夕の飾りを作ることを通して、地域の七夕行事への参加意欲を高める。 昆虫の生態を学び自然への興味や関心を高める。 講師：貴船市民センター職員
西部ガス・冷熱実験 ガス管で空気砲作り 8月7日(金) 10:00~12:00 定員:30名	ガスや熱・空気の性質を理解し、ものづくりの楽しさや安全に使う大切さを学ぶ。 講師：西部ガス(株)北九州リビング 営業部エリア営業グループ 河野 泰明
施設訪問 9月5日(土) 10:00~12:00 定員:30名	メッセージカードを作り高齢者施設に届け交流を図る。 講師：貴船市民センター職員