

泉 台 校 区

地域でGO!GO!健康づくり事業

アンブラブラーレ ウォーキング

参加費無料

10/16
[木]

新しくなった 小倉第一病院 の見学と、

副院長先生のフットケアのお話を聞こう！

当 日 の 予 定 ★

STAR	所要時間		約3時間		距離		片道約2km		GOAL			
	→	1	→	2	→	3	→	4	→	5	→	
10:00		10:30		11:00		11:50		12:10		12:30		13:00
泉 台 市 民 セ ン タ ー 出 発		小 倉 第 一 病 院 到 着		足 の お 話 し		病 院 内 見 学		軽 食 休 憩		小 倉 第 一 病 院 出 発		泉 台 市 民 セ ン タ ー 到 着

講 話

足のお話し

講 師

小倉第一病院
副院長 石井 義輝 先生

集合時間

9:50 真鶴会館 1 階

持ってくる物

水筒、軽食、マスク

注意事項

- 普段歩きなれた靴で参加されてください。
- 院内は、感染防止のためマスクを着用してください。

お申込み・お問合せ

泉台市民センター

小倉北区真鶴 1-15-1



571-3281

主催：泉台校区まちづくり協議会・泉台市民センター