

一月



けい

【開館時間】月～金曜日 9時～21時 土曜 9時～17時 【休館日】日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

土曜午後の至福のひととき  
「大人時間のたのしみ方」講座

将来に向けて知っておきたいお金の話し

1/24(土) 14:00-16:00 定員 20名

講師: J-FLEC金融経済教育推進機構

【お申込み・お問合せ】泉台市民センター 571-3281

参加  
無料材料費  
1250円

◆持ってくる物◆

エプロン  
三角巾  
マスク味噌を入れる容器  
200円で購入可定員  
16名発酵っておもしろい!  
味噌づくり講座

2/4(水) 10:00～

講師 糀料理研究家 入江優子氏

約2.5キロの味噌を仕込みます。事前準備はありません。

【お申込み・お問合せ】泉台市民センター 571-3281



泉台校区地域でGO!GO!健康づくり事業

笑顔がキラキラ泉台

## 健康祭り



テーマ『高血圧』

子どもも大人も  
楽しめるよ♪♪

日時: 令和8年2月7日(土)

13:30～15:30 受付13:00～

会場: 泉台市民センター

健康講演会 14:45～15:30



『脳梗塞の予防～前ぶれ発作について～』

講師: 高野内科クリニック 院長 高野健太郎氏

測定コーナー 13:30～14:30

定員30名 13:00より  
受付にて整理券を配布

血管年齢・健康相談・ベジチェック・体組成測定※裸足で測定します。

講師: 小倉北区役所保健福祉課保健師・健康づくり推進員

ニュースポーツ体験 13:30～14:30

定員18名 13:00より  
受付にて整理券を配布

バッ哥

指導: 若葉会



お薬の相談コーナー 13:30～14:30



講師: レトロ薬局グループ 薬剤師 桑見 崇氏 他3名

栄養コーナー 13:30～14:30



資料展示・塩分表示

泉台校区食生活改善推進員

主催: 泉台校区まちづくり協議会

## 年末年始休館日のお知らせ

12/28(日)～1/4(日)

この期間、古紙回収は行っていません。1/5(月)以降にお持ちください。

## どんど焼き 金鶏公園

1/11(日) 10:00～ 神事  
その後点火

主催: 泉台校区自治連合会



## 職員募集のお知らせ



【募集人数】1名

【勤務場所】泉台市民センター

泉台校区まちづくり協議会

【応募資格】泉台校区に居住の方。地域活動・地域づくりに関心がある方  
パソコンの基本操作(ワード・エクセル)ができる方  
月に2回程度土曜日に、出勤ができる方

【業務内容】市民センターの開館・閉館・使用申請書受付・使用料徴収業務等

【雇用期間】令和8年4月1日～令和9年3月31日 (更新あり、最長5年)

【給与】時給1130円 年休あり

(健康保険・交通費・賞与・退職金なし)

【勤務時間】平日 16:15～21:15 土曜日 8:45～17:15

【出勤日】週3～4日程度 休日:日曜・祝日・年末年始

【応募方法】履歴書に写真添付の上、下記へ持参、または郵送にて提出。

〒803-0844 小倉北区真鶴1-5-15

北九州市立 泉台市民センター

【応募〆切】令和8年1月31日 面接日は後日連絡します。

【お問合せ】泉台校区まちづくり協議会

(泉台市民センター内) 〒093-571-3281

## 1月の行事予定

11	日	どんど焼き	10:00～12:00
13	火	子育て相談 身体測定・母乳相談 ラッコの会『自由遊び』	10:00～11:30
14	水	キラキラ健康サロン・ふれあい昼食会 『歯科衛生士さんのお話し』	11:00～
15	木	泉台校区まちづくり協議会役員会	19:00～20:00
17	土	キラキラキッズ『お金のお話し』 ふれあい市場(泉台団地集会所)	10:10～10:50
24	土	大人時間のたのしみ方講座 『将来に向けて知っておきたいお金の話し』	14:00～16:00
27	火	ラッコの会『篠崎保育園の先生と遊ぼう』	10:00～11:30

## 生涯学習 市民講座

### 土曜午後の至福のひととき 『大人時間の楽しみ方』講座 ジャズでクリスマス

#### 演奏：H2O2カルテット

季節は既に冬、クリスマスには少し早い12月13日の土曜日。『ちょっと喫茶店でJAZZを聞きながら美味しいコーヒーでも飲みましょうか』をコンセプトに企画した、土曜午後の至福のひとときシリーズ第4弾『大人時間の楽しみ方』講座。50人ほどの観客がコーヒーはモカ、アルコールはノンアルコールでH2O2さんによる生JAZZ演奏を聴きながら、またりとしたひとときを過ごしました。世界各国のJAZZ音楽からクリスマスソング、往年のディスコ音楽等々、からだをゆらす者、指を鳴らす方、おもいおもいでリラックスして互いに交流することができたようです。



### 土曜午後の至福のひととき 『大人時間の楽しみ方』講座 そば打ちに挑戦

定年後の2大産業、お蕎麦屋さんとたこ焼き屋さんを夢見て一度は、そば打ち経験をしてみたいと思われた方は多いと思います。そんな経験を土曜午後の至福のひととき『大人時間の楽しみ方』講座で、柿川氏を講師にそば打ち体験をしました。足元の悪い中、18人が集まり（ご夫婦が4組も）美味しいそばを作ろうと、捏ねる手にも力を込めて、真剣に取り組んでいました。出来上がったお蕎麦はその場で茹でて、一足早い年越しそばを頂きました。



### ウェルクラブ 始動 泉台校区社会福祉協議会 ふれあいネットワーク事業

泉台校区に住む小学校3~6年生によるボランティアクラブが「福祉の心」を育てることを目的に始動しました。第1回目の活動は、一人暮らしの高齢者に送る年賀状を作成しました。



### キラキラキッズ



キラキラキッズは、11月22日・23日の文化祭に参加しました。受付、司会、縁日コーナーのお店をそれぞれ担当し、自分たちの仕事をこなしました。開催後のアンケートでは「司会・受付の子ども達がとっても上手だった」「華やかで良かった」と、うれしいお言葉をたくさんいただきました。お店は、くじ、輪投げ、お菓子釣りで、子どもたちは大きな声でお客さんを呼んだり、お客様が来たら実際にやってみせたり、元気に対応していました。楽しい、忙しい二日間となりました。



### ラッコの会 『楽しいエレクトーン』

11月のラッコの会は、エレクトーン奏者の島田康伸さんをお迎えして『楽しいエレクトーン』を開催しました。アニメの主題歌やジブリ映画の挿入歌、ちょっと早いクリスマスソングなど、子ども達の大好きな曲をたくさん演奏していただきました。楽しいメロディーと素敵な音色に、参加された皆さんは笑顔が溢っていました。



## 生涯学習 市民講座

### 歯科たま講座

- ③11/26（水）『口唇の機能について』
- ④12/3（水）『咀嚼力について』

10月から4回にわたり、九州歯科大学口腔保健学科の学生による歯科衛生士のたまご『歯科たま講座』がありました。

11/26/12/3はそれぞれ口唇と咀嚼力の機能について分かりやすく、且つゲーム等を交え楽しみながら学びました。参加された方は多くの刺激を受け「知らないことが多く、健康維持に役立つ有意義な講座でした」「噛むことの大切さを勉強できました」等の感想をいただきました。これを機に口腔への関心が高まり、健康維持につながるといいですね。



### キラキラ健康サロン・ふれあい昼食会

12月10日（水）、今年最後の「笑顔がキラキラ健康サロン」と「ふれあい昼食交流会」が開催されました。今回は新小倉病院の薬剤師 山内駿先生をお招きし、「お薬の正しい飲み方」についてお話を頂きました。お薬を飲むタイミング、薬の効き方、副作用についてなど、お薬によって細かい違いがあり、自己判断が如何に危険かについて学ばされました。今月のふれあい昼食会では栄養士の先生に食品ロスのお話を伺い、食品ロス削減につながる献立も教えてもらいました。



- ・ごはん・豚肉の森林風
- ・春菊のツナごま和え
- ・野菜とハムのスープ
- ・ミックスフルーツコンポート

メニュー

### 第50回小倉北区青少年育成大会 「子供の居場所のために 地域の大人にできること」

【日時】1月31日（土）10時～（1時間程度）

【会場】生涯学習総合センター（大門1丁目6-43）

【講師】北九州市立大学文学部人間関係学科  
山下 智也 教授

【お問い合わせ】小倉北区コミュニティ支援課

生涯学習係 582-3322

### 笑顔がキラキラ健康サロン

1月14日（水） 11:00～12:00

『歯科衛生士さんのお話し』



ふれあい昼食会 12:00～12:30

食事代：500円/1食 ☆事前申し込み必要

主 催：小倉北区食生活改善推進員協議会 泉台支部

【お申込み・お問い合わせ】泉台市民センター ☎571-3281

### 泉台子育て相談・ラッコの会

10:00～11:30

1月13日（火）自由あそび

身長体重測定、育児相談・母乳相談もあります



1月27日（火）篠崎保育園の先生と遊ぼう

対象：妊婦および乳幼児（未就学児）とその保護者

### 1月・2月の 古紙回収

◆各町内会は8時30分までに、町内古紙回収指定場所にお出しください。

◆泉台市民センターの古紙回収時間は、月～金曜日

9時30分～20時

土曜日は

9時30分～  
16時30分です。



回収日	地域（町名）
第2金曜日 1/9 2/13	新町(1・2) 真鶴(東・西・南) 泉台1丁目(1-1・2・3) ひなたの街
第3金曜日 1/16 2/20	金鶴町(1・2・3) 泉台2丁目(2-1・2) 泉台3丁目(曙1・2・3) 泉町・茶屋ヶ丘北 泉台4丁目・泉台東
第4金曜日 1/23 2/27	清水5丁目(泉ヶ丘) 新町(1・2) 真鶴(東・西・南) 泉台1丁目(1-1・2・3) ひなたの街