

2月

泉台市民センターだより

第256号

2026年 2月 1日 発行

泉台市民センター
ホームページ

いっぴき

北九州市立泉台市民センター
小倉北区真鶴1-5-15
☎ 571-3281
FAX 571-3277
E-mail sz-cc@ktqc02.net
発行責任者 服部 多恵子

【開館時間】月～金曜日 9時～21時 土曜 9時～17時 【休館日】日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

2月3日(火)より

手作りサロン始まります

毎月第1・3火曜日

10:00～12:00

場所：泉台市民センター

小倉北区真鶴1丁目5-15(真鶴会館2階)

クラフトテープ・折り紙などを使った
『手作りサロン』が泉台市民センターで
スタートします。みんなでおしゃべりしながら
ハンドメイドを楽しみませんか？

参加ご希望の方はお電話でお申込みください。

定員：10名(登録制)

材料費：実費(300円程度)

《申込・お問い合わせ》

泉台市民センター

☎ 571-3281

2月 3日 は めびな を作ります♪
2月17日 は おびな

《制作予定》

クラフトテープ…雛飾り、お花のリース、
七夕飾り、クリスマスブーツ、丸かご 他
折り紙…鯉のぼり、ハロウィンリース 他
(変更する場合があります)

人権講座のご案内

「多様性と共生の地域づくり講座」

・そば打ちから学ぶ食の多様性

日本の伝統食であるそば打ちの歴史と実技を通して、食の
多様性について考え家庭や地域で活かす方法を学びます。

日時：2月13日(金) 10:00～13:00 9:45現地集合

講師：平尾台手打ちそば倶楽部 柿川 徳子 氏

場所：新井そば製粉株式会社

(住所)小倉北区熊谷4丁目16-19【蒲生バス停より 徒歩3分】

材料費：1000円(当日集金)※交通手段のない方はご相談ください

【お申込み：2月2日(月)より受付】

・誰もが住みよい地域を目指して

明日への伝言板DVD視聴を通して多様性と地域について
学びます。

日時：2月18日(水) 11:00～

講師：泉台市民センター館長 服部 多恵子

場所：泉台市民センター 第一会議室

・紙芝居で学ぶ地域の多様性

紙芝居を通して、地域には様々な人が住み、支えあっている
事について学びます。

日時：2月21日(土) 14:00～

講師：笑顔広め太郎一座 山下 博 氏

場所：泉台市民センター 第一会議室

【お申込み】泉台市民センター 571-3281

令和8年度クラブ登録説明会&人権市民講座

日時：2月21日(土) 14:00～

場所：泉台市民センター 第1会議室

※説明会開始前に、人権市民講座を行います。

・登録クラブの代表者は必ず出席をお願いします。

・新規にクラブ登録を希望される方は、お問合せください。

【問合せ先】泉台市民センター ☎ 571-3281

みんなで遊ぼう！
泉台キッズ★チャレンジフェスタ

日時：3月7日(土) 10:00～13:00 受付 9:45～

場所：真鶴会館1階 中ホール
泉台市民センター(真鶴会館2階)
小倉北区真鶴1-5-15色々な体験を通して、地域の方々と交流しよう！
ブースを回ってスタンプを集めると、くじ引きに参加できます。
さあ、みんなで泉台市民センターへ行こう！！

《ブースの紹介》

- ・ニュースポーツ体験『バグー』
- ・ストラックアウト
- ・キックターゲット
- ・お菓子作り 他

《スケジュール》

9:45～ 受付開始
10:00～ 開会式
10:10～ スタンプラリー開始
12:30 ブース終了

カレー 100円
パン販売あります♪

事前申込

QRコード

⇒

主催：泉台校区まちづくり協議会
泉台市民センター

泉台子育て相談・ラッコの会

10:00～11:30

2月10日(火) おひなさまを作ろう

2月24日(火) お話になかな？読み聞かせ

対象：妊婦および乳幼児(未就学児)とその保護者

笑顔がキラキラ泉台健康サロン

2月18日(水) 11:00～12:00

栄養士さんのお話しとDVD視聴

ふれあい昼食交流会

12:00～13:00

食事代：500円/1食 ☆事前申し込み必要
主催：小倉北区食生活改善推進員協議会 泉台支部
【お申込・お問合せ】泉台市民センター 571-3281旧小倉市制125周年記念事業
『ひなまつりスタンプラリー』小倉北区(21館)、南区(24館)の各市民センターにひな飾りや、つるし飾りなどを展示します。2月3日(火)
～3月3日(火)に全45館のスタンプを集めた人の中から、抽選で記念品を進呈。スタンプカードは2月3日から
小倉北区、南区の各市民センターで配布。問い合わせ 小倉北区役所コミュニティ支援課 Tel 582-3322へ

※泉台市民センターの駐車場は小倉西高等学校側にあります。真鶴会館(3号線側)駐車場は利用できません。

2月の行事予定

3	火	手作りサロン	10:00～12:00
4	水	生涯学習市民講座『味噌づくり講座』	10:00～12:30
7	土	健康まつり(受付13:00～) ふれあい市場(泉台団地集会所)	13:30～15:30 10:10～10:50
10	火	ラッコの会『おひなさまを作ろう』	10:00～11:30
12	木	泉台校区まちづくり協議会役員会	19:00～20:00
13	金	人権市民講座『そば打ちから学ぶ食の多様性』	10:00～13:00
17	火	手作りサロン	10:00～12:00
18	水	キラキラ健康サロン・ふれあい昼食交流会	11:00～13:00
21	土	キラキラキッズ『閉級式』 ふれあい市場(泉台団地集会所) クラブ登録説明会&人権市民講座	10:00～12:00 10:10～10:50 14:00～
24	火	ラッコの会『お話になかな？読み聞かせ』	10:00～11:30
27	金	泉台小学校家庭教育講座『味噌づくり』 生活安全パトロール	10:00～13:00 19:00～

村上隆彦自治連合会長 県知事より感謝状が 贈呈されました

村上自治連合会長が、長年泉台校区の防災活動に尽力されています。この功績により、福岡県知事より、感謝状が贈呈されました。村上会長、これからも、泉台校区の防災活動をよろしくお願いします。



どんと焼き

主催：泉台校区自治連合会



寒波到来!寒風吹きすさぶ中、歳はじめの祭事、どんと焼きが1月11日(日曜日)に、金鶏公園にて、多数のご来賓の方々をお迎えし催されました。

到津八幡神社の宮司により、高らかに、しめやかに、厳かに、祝詞があげられた後、点火!しめ縄や門松、古いお札やお守り等々お迎えした神様が、勢いよく炎と一緒に舞い上がり、皆の思いを乗せて、大空へ帰っていきました。暴風が予想されたので開催が危ぶまれましたが、自治会の方々の警備により無事祭事を進めることが出来ました。ありがとうございました。



キラキラキッズ

1/17(土)
お金の学校
～お金の価値や仕組みをろう!～

1月17日(土)キラキラキッズでは「お金の学校」としてお金の役割や仕組みを学びました。講師として、西日本シティ銀行南小倉支店の方、6名が来てくれました。お金のクイズや、すごろくゲームを通して楽しく学びました。すごろくゲームではお給料をもらったり、定期預金をしたり、物を買ったり、電気料金を支払ったりと、なかなかお金がたまらない事と貯まった時の喜びを実感しました。西日本シティ銀行の皆さま、ありがとうございました。



12/26(金)
門松づくりに挑戦!!

生きがいステーション
穴生でクラブ
講師をされている

中吉先生と永富先生をお招きし、ミニサイズの門松づくりに挑戦しました。門松は、家に幸せを運んでくる『年神様』が迷わずに来てくださるように玄関に飾ると、教えていただきました。子どもたちは、竹の中に、竹、松、南天を思い思いに飾り、個性豊かな門松がたくさん出来上がりました。



ラッコの会

毎月
第2・第4火曜日



12月23日(火)のラッコの会は、年末恒例の『英語でクリスマス』を開催しました。クリスマスの飾りつけをした部屋で、歌や絵本の読み聞かせなどを楽しみました。リトミックで体を動かしたあとは、子どもたちお待ちかねのプレゼント渡し♪大人も子どもも笑顔が溢れる、素敵な時間を過ごしました。



土曜午後の至福のひとつとき

「大人時間のたのしみ方」講座

将来に向けて 知っておきたいお金の話し

講師：J-FLEC金融経済教育推進機構 井上 秀作先生

お金の話、運用の話などという、どうしても怖い、危ない話のように思えますよね。

1月24日土曜日、金融庁所管教育団体のJ-FLEC、井上秀作先生をお迎えし、そんなお金の話を聞きました。無駄な支出を減らして、自分の生活設計からどう資産形成をするか、資産形成にはどんな方法があるのか、また耳よりな話や詐欺手口等の話もうかがい、あっという間に2時間が経ちました。今回、若い方々が聴講に来られもっと具体的にお話を伺いたいとの多くの意見を頂きました。



健康サロン・ふれあい昼食会



1月14日(水)、今年最初の「笑顔がキラキラ健康サロン」と「ふれあい昼食交流会」が開催されました。今回は歯科衛生士の原田先生に来ていただき「健口」になる3つのコツ、話すこと、食べる事、笑う事の重要性や唾液の働き・お口のお手入れなどについて分かりやすく学びました。今月のふれあい昼食会では正月に相応しい黒豆ごはんやれんこんバーグ、オレンジ色が美しい日の出かんなど減塩に配慮した食事を頂きました。



メニュー

- ・れんこんバーグ
- ・冬野菜の和え物
- ・黒豆ごはん
- ・すまし汁・日の出かん



初心者大歓迎♪クラブ員募集中!



NEW

エンジョイ・リズムダンス&体操



「健康・幸せは動ける体から。
楽しく動いて、仲間作り」を目的に、
3月3日(火)より、スタートします!
ストレッチ、呼吸法、椅子体操&ダンス、車椅子ダンス
など、足腰に自信がなくてもOKです♪

活動日：毎週火曜日 12:30～14:00

活動内容：リズムダンス
体操

リフレッシュヨガ A・B



体の硬い人ほど効果を実感!
ヨガの目的は、ポーズの美しさではなく「病気になる、疲れない心身」を作ること。
正しい姿勢と呼吸法を習得することで、あなたの本来の生命力を呼び覚まします。
人生の質を高める生活総合ヨガです。
わたしたちと一緒にヨガをしませんか?

A 活動日：第1・2・4火曜日 10:00～12:00

活動内容：ヨガの習得

B 活動日：第1・2・3木曜日 10:00～12:00

2月・3月の古紙回収



◆各町内会は
8時30分までに、
町内古紙回収指定場所
にお出ください。

◆泉台市民センターの
古紙回収時間は、
月～金曜日
9時30分～20時
土曜日は
9時30分～
16時30分です。

回収日	地域(町名)
第2金曜日 2/13・3/13	新町(1・2) 真鶴(東・西・南) 泉台1丁目(1-1・2・3) ひなたの街
第3金曜日 2/20・3/20	金鶏町(1・2・3) 泉台2丁目2-1・2 泉台3丁目(曙1・2・3) 泉町・茶屋ヶ丘北 泉台4丁目・泉台東
第4金曜日 2/27・3/27	清水5丁目(泉ヶ丘)

