

4月

泉台市民センターだより

第246号

2025年4月1日発行

泉台市民センター
ホームページ

4北九州市立泉台市民センター
小倉北区真鶴1-5-15
☎ 571-3281
FAX 571-3277
E-mail sz-cc@ktqc02.net
発行責任者 服部 多恵子



【開館時間】月～金曜日 9時～21時 土曜 9時～17時 【休館日】日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)



土曜午後の至福のひととき

「居酒屋気分」講座

定員15名

第1回

簡単おつまみと、
お酒のマリアージュ

5/10(土) 材料費 ¥1000
14:00～16:30

第2回

魚のさばき方教室
～お刺身～

6/14(土) 材料費 ¥1500
14:00～16:30

第3回

日本酒ウंचク講座

7/12(土) 材料費 ¥500
14:00～16:30

第1回、第2回は調理実習があるので、エプロン、三角巾、マスクを持参してください。



講師：酒魚彩たかざわ 店主 高澤秀史氏

場所：泉台市民センター 調理室

材料費：3000円(全3回)

※3回講座ですが、1回から参加可能です。

【お申込・お問合せ】泉台市民センター ☎ 571-3281



暮らしをアップデート！

～食・ガーデニング・平和で楽しむ新うた～

定員15名

『糀料理で笑顔の食卓』講座

講師：糀料理研究家 入江優子氏

第1回

簡単！〇〇しないシリーズ

4/18(金) 10:00～13:00 材料費 ¥1200

第2回

世界の料理を作ろう！

4/25(金) 10:00～13:00 材料費 ¥1200

第3回 『生活に彩りを～寄せ植えを学ぼう～』

5月23日(金) 10:00～12:00 材料費 ¥2,000

第4回 『平和の街ミュージアム・松本清張記念館へ行こう』

6月13日(金) 10:00～12:00 入場無料 昼食代実費

【お申込・お問合せ】泉台市民センター ☎ 571-3281

令和7年春の講座が始まります。

申し込み受付
4月1日10時から

泉台健康サロン始めます！

ちょっと、おしゃべりに来ませんか？

毎月第2水曜日
11:00～12:00

笑顔がキラキラ健康サロン

5/14(水)	笑顔で健康づくり(似顔絵プレゼント)
6/11(水)	みんなで歌おう懐かしの歌
7/9(水)	脳トレ体操
9/10(水)	シャボン玉石鯨さんの 石鯨のあたりまえじゃない話
10/8(水)	ヤクルトさんの健康腸寿
12/10(水)	お菓の飲み方
1/14(水)	健康体操
2/18(水)	懐かしの映画を見よう
3/11(水)	みんなで歌おう懐かしの歌

ふれあい昼食会の食事を、12時より食べることができます。

食事代：500円/1食 事前申し込み必要

【お申込・お問合せ】泉台市民センター ☎ 571-3281

ご入学おめでとうございます



北九州市立 篠崎中学校 178名

北九州市立 泉台小学校 71名

第62回小倉北区



子どもまつり



日時：令和7年4月20日(日) 10:00～15:00

場所：西日本総合展示場 新館(小倉北区浅野3-8-1)

消防車・白バイ・パトカー・自衛隊車両

ミニトレイン・ふれい動物園がやってくる。

スタンプラリーや、ラッキーくじもあるよ！



【問合せ】小倉北区役所コミュニティ支援課 ☎ 093-582-3322

ふれあい昼食交流会

4月はお休み。次回は5月14日



主催：小倉北区食生活改善推進員協議会泉台支部

泉台子育て相談・ラッコの会



4月8日(火) 自由遊び

4月22日(火) リトミック・英語で遊ぼう

10:00～11:30



4月8日は、保健師さんの子育て相談、身体測定もあります。

対象：妊婦および乳幼児(未就学児)とその保護者

4月の行事予定

4月5日	土	ふれあい市場(泉台団地集会所)	10:10～10:50
4月8日	火	子育て相談 ラッコの会『自由遊び』	10:00～11:30
4月10日	木	北九州市立篠崎中学校 入学式	
4月11日	金	北九州市立泉台小学校 入学式	
4月18日	金	『糀料理で笑顔の食卓講座』①	10:00～13:00
4月19日	土	ふれあい市場(泉台団地集会所)	10:10～10:50
4月22日	火	ラッコの会『英語で遊ぼう』	10:00～11:30
4月25日	金	『糀料理で笑顔の食卓講座』②	10:00～13:00
4月25日	金	生活安全パトロール	19:00～

笑顔がキラキラ泉台

“泉台キッズ チャレンジフェスタ”

3月1日土曜日10時から、真鶴会館1Fのホールと泉台市民センターを会場に、泉台校区まちづくり協議会主催の「泉台キッズ チャレンジフェスタ」が行われ、沢山の子どもたちで賑わいました。地域のボランティアさんが待つストラックアウトやけん玉、キックターゲット、ごもくお手玉、紙飛行機、お菓子作りなどのブースをスタンプラリー形式で巡り、抽選券をゲット!最後は抽選会で大いに盛り上がりしました。抽選会の後はボランティアの方手作りのあんかけうどんやキッチンカーで昼食も楽しみました。

地域の様々なボランティア団体の方、個人的に協力して下さった地域の方、九州歯科大の学生ボランティアなど多くの皆さんのお蔭で子どもたちの体験と地域の方との交流がはかられました。

子どもたちの健やかな成長のため、これからもご協力を宜しくお願い致します。

主催: 泉台校区まちづくり協議会



ふれあい昼食交流会

3月12日(水)、今月のふれあい昼食会ではひなまつり寿司やヨモギまんじゅうなど春を感じるお食事を頂きました。食後にはヤクルトさんの腸内細菌と免疫力のお話し、感染症にかからない為のコツをお伺いしました。来年度から、ふれあい昼食会はセンター主催の健康サロンと合同で行われます。4月はお休みですが、5月から毎月第2水曜日、11時から健康サロン、12時からふれあい昼食会を行います。ふるって健康サロンとふれあい昼食会にご参加ください。ふれあい昼食会へのみの参加も可能です。センターまでお問合せ・お申込みください。



メニュー

- ・ ひなまつり寿司・すまし汁
- ・ 鶏肉とキャベツのうすくず煮
- ・ よもぎまんじゅう

味噌づくりで仲間づくり

🍌 泉台小学校家庭教育学級

2月22日(土)、糀料理研究家の入江優子さんをお招きし、市民講座と合同で味噌づくりをしました。まず、糀料理の身体にいいところを教えてください、その後、大豆を煮て、つぶして、糀と混ぜて、少し汗をかきながら和気あいあいとした空気の中で味噌を作りました。出来上がりは3か月後。参加されたみなさん、食べられる日が楽しみです!



キラキラキッズ泉台2024

😊 スクラップブック作り・閉級式

3月8日(土)、閉級式を行いました。キラキラキッズ今年度最後の講座は、スクラップブック作りでした。一年間の楽しい思い出の写真を切って貼ったり、シールやペンでデコレーションして、世界にひとつだけのオリジナルのものができました😊年間を通して、色々なことに挑戦と体験をしてきましたが、子どもたちにとって、楽しい思い出となっていると嬉しいです。一年間、一緒に活動してくれた子どもたち、ボランティアとしてお手伝いして下さった地域の方々、見守って下さった保護者の方々、本当にありがとうございました。来年度も楽しい企画を準備しています。皆さんのご参加をお待ちしています!



ラッコの会

😊 おひなさまを作ろう

2月25日(火)のラッコの会は、「おひなさまを作ろう」でした。紙コップに色紙で着物を着せてお顔を描いた紙を貼り、可愛いお内裏様とお雛様が完成!穏やかなお天気のなか、子どもたちの健やかな成長を祈りつつ、参加された皆さんはニコニコ笑顔で工作を楽しんでいました。



子ども自炊体験

😊 自分でつくる体験を自信にかえる “子ども自炊体験”

3月15日(土)、「自分の食事は自分で作れる」を目指す山田志津先生をお招きして「子ども自炊体験」が行われました。小学1年生から4年生の子どもたちでしたが、先生の助言の元、自分たちで考え、力を合わせて具だくさんの味噌汁、カップケーキ、手作りふりかけ入りおにぎりに挑戦!見事にやり遂げました。この経験は料理に限らず子どもたちの自信につながるようです。地域の方から声があがり「子ども自炊塾」としてクラブ化を目指しています。関心のある方は泉台市民センターまでお問合せください。



4月・5月の古紙回収

◆各町内会は8時30分までに、町内古紙回収指定場所にお出ください。

◆泉台市民センターの古紙回収時間は、
月～金曜日
9時30分～20時
土曜日は
9時30分～
16時30分です。

回収日	地域(町名)
第2金曜日 4/11・5/9	新町(1・2) 真鶴(東・西・南) 泉台1丁目(1-1・2・3) ひなたの街
第4金曜日 4/25・5/23	清水5丁目(泉ヶ丘)
第3金曜日 4/18・5/16	金鶏町(1・2・3) 泉台2丁目2-1・2 泉台3丁目(曙1・2・3) 泉町・茶屋ヶ丘北 泉台4丁目・泉台東

北九州市では、子育て・親育ちのための
「北九州市子どもを育てる10か条」が制定されています。
4月は第十条を紹介します。

子どもと夢を語り合おう

夢を持つ、実現しようとする。成長の原点です。