



春のつみ

北九州市立泉台市民センター
小倉北区真鶴1-5-15
☎ 571-3281
FAX 571-3277
E-mail sz-cc@ktqc02.net
発行責任者 服部 多恵子



【開館時間】月～金曜日 9時～21時 土曜 9時～17時 【休館日】日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

スマホ初心者の方むけ

受講料
無料



スマホ講座

近年さまざまな分野で進むデジタル化。北九州市でも公共施設のオンライン予約が始まりました。スマホをお持ちでない方、初心者の方を対象とした、デジタル活用講座を開催します。

会場 泉台市民センター 定員 先着20名

①画面の見方を知ろう!

5月14日(木) 14:00～15:30

②マップやカメラを使ってみよう!

5月18日(月) 10:30～12:00

③ネットやアプリを使ってみよう!

5月25日(月) 10:30～12:00

【お申込み・お問合せ】泉台市民センター ☎093-571-3281

令和8年度生涯学習市民講座

土曜午後の至福のひととき「大人時間のたのしみ方講座」

ミニ盆栽でつくる、ちょっといい毎日

5月23日(土) 14:00～16:00

講師 さつき盆栽クラブ 廣場唯夫氏

材料費 500円 定員 15人

手のひらサイズのミニ盆栽を育てるコツを学び緑のある暮らしを楽しみませんか?

【お申込み・お問合せ】泉台市民センター ☎571-3281

手作りサロン

10:00～12:00

4月7日(火)・4月21日(火)

折り紙で作る こいのぼりリース

【材料費 300円程度】 事前申し込み要 TEL 571-3281

泉台子育て相談 ラッコの会

10:00～11:30

4月14日(火)

おはなし会 & 新聞紙遊び

4月28日(火)

英語で遊ぼう!

対象：妊婦および乳幼児(未就学児)とその保護者

令和8年度生涯学習市民講座

おいしく学ぶ食文化 『韓国料理と日本茶』講座

1回目『韓国料理の魅力を知ろう』

日時：4月15日(水)10時～13時

定員：16名

講師：韓国料理研究家 呉明淑氏

参加費：700円

残席
わずか

2回目『日本茶の世界を学ぼう』

日時：6月16日(火)10時～12時

定員：20名

講師：(株)辻利茶舗 中野安生氏

参加費：800円

申込開始
5月1日(金)

お申込み
お問合せ

泉台市民センター(真鶴会館2階)

小倉北区真鶴1丁目-5-15 ☎571-3281



第63回 子どもまつり



日時：令和7年4月19日(日) 10:00～15:00

場所：北九州メッセ(小倉北区浅野3-8-1)

消防車両・白バイ・パトカー、自衛隊車両の展示、ミニトレイン、景品がもらえるラッキーくじ、スタンプラリー、ふれあい動物園などが来るよ!



【問合せ】小倉北区役所コミュニティ支援課 ☎093-582-3322

4月の行事予定

4	土	ふれあい市場	10:00～11:30
7	火	手作りサロン	10:00～12:00
8	水	健康サロン・ふれあい昼食会	11:00～
10	金	篠崎中学校入学式	10:00～
14	火	ラッコの会『お話し会・新聞紙あそび』	10:00～11:30
		泉台小学校入学式	10:00～
15	水	生涯学習市民講座『韓国料理の魅力を知ろう』	10:00～13:00
18	土	ふれあい市場	10:00～11:30
21	火	手作りサロン	10:00～12:00
24	金	生活安全パトロール	19:00～
28	火	ラッコの会『英語であそぼう!』	10:00～11:30

笑顔がキラキラ健康サロン

4月8日(水) 11:00～12:00

写真で巡る『北九州バスの旅』

ふれあい昼食交流会

食事代500円/1食 12:00～

主催：食生活改善推進員協議会泉台支部

【お申込・お問合せ】泉台市民センター TEL571-3281



お申込み
締め切り
4/3(金)

泉台キッズ チャレンジフェスタ

主催：泉台校区まちづくり協議会

3月7日土曜日、10時から真鶴会館1Fのホールと泉台市民センターを会場に、「泉台キッズ チャレンジフェスタ」が行われ、沢山の子どもたちで賑わいました。今回は照曜館高校の「インターアクトクラブ」の皆さん14名、九州歯科大学学生4名がボランティアとして参加してくださいました。小学生はもちろん、一緒に活動した大人のボランティアとも交流が生まれ、地域が一体になりました。昼食には手作りのカレーをいただき、大満足の日でした。

ご協力いただいたボランティアの皆さま、ありがとうございました。来年度も泉台校区の子どものための健やかな成長を願い、センターも尽力して参りますので、これからもご協力を宜しくお願いいたします。



家庭教育講座 ★みそづくり★

2/27(金) 今年度最後の家庭教育講座『味噌づくり』を「糶Labo泉」クラブの入江優子先生を講師にお招きし、清水小学校と合同で開催しました。発酵食品を身体に取り入れると、どんな良いことがあるのかお話を聞き、その後圧力鍋で一晩つけた大豆をゆでました。圧力鍋でゆでると、20分ほどで柔らかい大豆になります。

その後は、大豆を袋の中でつぶして、次はタライに糶とつぶした大豆をいれて、全体重をかけながら混ぜました。みんなでおしゃべりしながらすると、少ししんどい作業も楽しくできて、無事に味噌仕込みが終わりました。3ヶ月後の出来上がりが楽しみです♪



笑顔がキラキラ健康サロン&ふれあい昼食会

3月11日(水)「笑顔がキラキラ健康サロン」と「ふれあい昼食交流会」が開催されました。今回は当センタークラブの童謡唱歌をうたう会「たんぼぼ」の高野先生をお招きして、季節や花の歌、懐かしい歌謡曲、人生を語る歌など先生にリードしていただき楽しく歌いました。

今月のふれあい昼食会では備蓄食品をテーマに備蓄できる食品について学び、美味しいお食事を頂きました。泉台校区食生活改善推進員の皆さま、今年度も毎月美味しいお食事を作って頂きありがとうございました!!



- 《メニュー》
- ・菜の花ずし・すまし汁
 - ・魚の照り焼き
 - ・キャベツのゆかり和え
 - ・人参牛乳白玉

手作りサロン ★チューリップのリース作り★

3月3日(火)、今月の手作りサロンでは、クラフトテープを使って色とりどりのチューリップのリースを作りました。春を感じる作品に、参加者のみなさんからも「かわいい」「飾るのが楽しい」と笑顔がふられました。サロンでは、初めての方でも気軽に楽しめる内容をご用意しています。ものづくりが好きな方、地域で交流したい方のご参加をお待ちしています。



ラッコの会 ★おはなし何かな?読み聞かせ★

2月24日のラッコの会は、お話ボランティア「すずのこ」さんをお招きして読み聞かせを開催しました。歌にあわせて手遊びをしたり、お人形と遊んだり。紙芝居・だるまさんや色々な絵本の読み聞かせなど、参加された皆さんは親子で笑顔があらわれる時間となりました。



お世話になりました

3月31日をもちまして退職しました。ありがとうございました。
夜職員 村山 隆平

クラブ員 募集中です!

バルーン泉台



泉台市民センターで、一緒にフーセンバレーを楽しみませんか?
バルーン泉台の会員は泉台市民センターでフーセンバレーを仲間と一緒に楽しんでいます。昨年、北九州市民センター杯大会で準優勝しました! あなたのご参加をクラブ員一同、心よりお待ちしております!



活動日：毎週水曜日 10:00~12:00
活動内容：フーセンバレー
(スポーツ障害保険料・備品費要)

ハングルクラブ

「ハングルは読める、でも話すのは苦手」
「簡単な単語なら少しは分かるけど、文法や発音が難しく…」と思われる方、一緒に脱初心者目指しませんか?先生が、楽しく分かりやすく教えてくださいます。関心のある方はぜひ一度、体験レッスンにお越しください!



活動日：第1・2・3週木曜日 10:00~12:00
活動内容：韓国語の習得

見学・体験ご希望の方は、泉台市民センターへご連絡ください。
電話：571-3281

古紙回収 報告

令和7年度の泉台校区の古紙回収量は、以下のとおりでした。
ご協力ありがとうございました!

泉台地域収集分：58,680kg (令和6年度62,030kg)
センター収集分：13,370kg (令和6年度12,270kg)

《お知らせ》

4月から、市民センターで小型電子機器と充電式電池等の回収が始まります。

4月・5月の 古紙回収

◆各町内会は8時30分までに、町内古紙回収指定所にお出ください。

◆泉台市民センターの古紙回収時間は、
月～金曜日 9時30分～20時
土曜日は 9時30分～16時30分です。

回収日	地域(町名)
第2金曜日 4/10 5/8	新町(1・2)
	真鶴(東・西・南)
	泉台1丁目(1-1・2・3) ひなたの街
第3金曜日 4/17 5/15	金鶏町(1・2・3)
	泉台2丁目(2-1・2)
	泉台3丁目(曙1・2・3)
	泉町・茶屋ヶ丘北 泉台4丁目・泉台東
第4金曜日 4/24 5/22	清水5丁目(泉ヶ丘)

