



北九州市立泉台市民センター  
小倉北区真鶴1-5-15  
☎ 571-3281  
FAX 571-3277  
E-mail sz-cc@ktqc02.net  
発行責任者 服部 多恵子



【開館時間】月～金曜日 9時～21時 土曜 9時～17時 【休館日】日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

# キラキラキッズ 2026

令和8年度のキラキラキッズ泉台(生き生き子ども講座)が今年も始まります。泉台校区の小学生ならだれでも大歓迎です！友だちといっしょに遊んだり学んだり、わくわくいっぱい時間をすごしましょう！  
★定員15名(先着順) 参加費など詳細は学校配布チラシをご覧ください。

## 年間スケジュール

6月20日(土)	～開級式～ 系かけ数楽アート
7月11日(土)	絵手紙を書いて送ってみよう！
8月10日(月)	カレーを作って食べよう！
9月 5日(土)	茶道の世界をのぞいてみませんか？ vol.1 ～楽しくお茶とお菓子をいただきましょう～
9月26日(土)	茶道の世界をのぞいてみませんか？ vol.2 ～楽しくお茶とお菓子をいただきましょう～
10月17日(土)	文化祭実行委員会 子ども.ver
11月21日(土)	文化祭でお店をひらこう!!!
12月 5日(土)	自然の素材を使って クリスマスツリーを作ってみよう！
1月23日(土)	泉台校区の白地図を色塗りして 地図をみんなで完成させよう！
2月20日(土)	ウクレレと閉級式

## ご入学 おめでとうございます

北九州市立 泉台小学校 72名  
北九州市立 篠崎中学校 181名

今年も子どもたちは希望に満ちた表情で、新たなスタートを切りました。子どもは地域の大切な財産です。学校・家庭・地域が連携し、温かく支えていきましょう。

## 生涯学習市民講座

土曜午後の至福のひとつ「大人時間のたのしみ方講座」  
『ミニ盆栽でつくる、ちょっといい毎日』  
5月23日(土) 14:00～16:00 材料費 ¥500

おいしく学ぶ食文化②  
『日本茶の世界を学ぼう』  
5月1日受付開始  
募集定員: 15名(先着順)  
6月16日(火) 10:00～13:00 材料費 ¥800

【お申込・お問合せ】泉台市民センター ☎ 571-3281

泉台校区見守り隊 活躍中



今年度も新一年生の登校が始まりました。泉台校区では登校の時間に地域のボランティアの方が黄色い旗を持って子どもたちを見守ってくれています。雨の日も風の日も毎日交差点に出かけています。泉台小学校の倉方校長先生からも感謝のお声が届いています。見守り隊に参加して下さっている地域の皆さま、今年度も子どもたちの安全な登校をよろしくお願いたします。

## 泉台子育て相談 ラッコの会 10:00～11:30

5月12日(火) 乳幼児の救急救命法  
身長体重測定、育児相談・母乳相談もあります  
5月26日(火) 離乳食・幼児食のお話(試食あり)  
対象:妊婦および乳幼児(未就学児)とその保護者

## 手作りサロン 10:00～12:00

5月12日(火) 折り紙で作るカエルの飾り  
5月19日(火) \*お休み\*  
材料代:100円 \*事前申し込み必要\*  
【お申込・お問合せ】泉台市民センター ☎ 571-3281

## 笑顔がキラキラ泉台 健康サロン

5月13日(水)  
11:00～12:00  
【健康体操講座】

## ふれあい昼食交流会

5月13日(水)  
12:00～13:00  
食事代:500円/1食

主催:小倉北区食生活改善推進員協議会泉台支部

【お申込・お問合せ】泉台市民センター ☎ 571-3281

## 北九州市民カレッジ

### 地域力アップセミナー

地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。楽しく学びあい、地域活動の担い手を目指していきましょう！

<主な講座内容・講師>

社会教育・生涯学習入門	添田 祥史
インクルーシブ社会をつくるファシリテーションを学ぶ	遠山 昌子
まちの課題に「デザイン」で向き合う	田北 雅裕
地域活動を見つめ、「ともに主体的な」協働のまちづくりを目指そう	入門 真生
みんなの企画相談室/企画を伝える～ポスターセッション	大久保 大助

【会場】北九州市立生涯学習総合センター(小倉北区大門1-6-43)  
【実施期間】6月2日(火)～8月4日(火) 10時～15時  
【申込締切】5月12日(火) 【受講料】全10回 3,000円  
※詳細は 北九州市立生涯学習総合センターへ ☎571-2735



## 5月の行事予定

5月 2日	土	ふれあい市場	10:00～11:30
5月12日	火	ラッコの会『乳幼児の救急救命法』 手作りサロン	10:00～11:30 10:00～12:00
5月13日	水	キラキラ健康サロン・ふれあい昼食交流会	11:00～
5月14日	木	スマホ講座① 泉台校区まちづくり協議会総会	14:00～15:30 19:00～
5月16日	土	ふれあい市場	10:00～12:00
5月18日	月	スマホ講座②	10:30～12:00
5月22日	金	生活安全パトロール	19:00～
5月23日	土	大人時間のたのしみ方講座 『ミニ盆栽でつくる、ちょっといい毎日』	14:00～16:00
5月25日	月	スマホ講座③	10:30～12:00
5月26日	火	ラッコの会『離乳食・幼児食のお話』	10:00～11:30



# 令和8年度クラブ紹介

体験・見学が出来ますので、興味のあるクラブがありましたら  
泉台市民センターまで、お問合せ下さい。 ☎ 571-3281

曜	クラブ名	内容	開催週	時間
月	ひいらぎ健康太極拳	太極拳	第1.3	10時～12時
	パステル会	パステル画	毎週	13時～15時
	鈴の会	舞踊	第1.2.4	15時～17時
火	泉台「童謡・唱歌」 うたう会「たんぼぼ」	唱歌	第1.3	10時～12時
	真墨会	書道	第2.4	13時～15時
	エンジョイ・リズム・ ダンス&体操	リズムダンス体操	毎週	13時～15時
	書を楽しむ会	書道	第3	14時～16時
	北九州フェンシングクラブ	フェンシング	毎週	19時～21時
	リフレッシュ ヨガ A	ヨガ	第1.2.4	10時～12時
水	ひよこクラブ	パソコン	毎週	10時～12時
	パルーン泉台	風船バレー	毎週	10時～12時
	リラの会	社交ダンス	毎週	14時～16時
	翠香会	書道	第2.4	16時～19時
	キッズ・バレエ	バレエ	毎週	17時～19時
	太極拳さくら会	太極拳	毎週	19時～21時
木	ハングルクラブ	語学	第1.2.3	10時～12時
	手作り工房	手芸	第4	10時～12時
	太極拳ひまわり会	太極拳	毎週	10時～13時
	リフレッシュ ヨガ B	ヨガ	第1.2.3	10時～12時
	いけばな桔梗会	生け花	第2.4	13時～15時
	キタQ自炊塾・泉台	子ども料理	第3	17時～21時
	シンデレラ	社交ダンス	毎週	19時～21時
金	ピンポンG	卓球	毎週	10時～12時
	卓球同好会	卓球	毎週	13時～15時
	吟友会	詩吟	第1.2.3	13時～15時
	J r. バレエ	バレエ	毎週	18時～20時
	糀Labo泉	料理	第3	10時～13時
土	若葉パソコンクラブ	パソコン	毎週	10時～12時
	レイラーニ	フラダンス	毎週	10時～12時
	Lalalaウクレレクラブ	音楽	毎週	10時～12時
	コスモスダンスの会	社交ダンス	毎週	13時～15時
	ラベンダーの会	手芸	毎週	13時～15時
	でんとう太極拳	太極拳	毎週	15時～17時

## 令和8年度生涯学習講座

おいしく学ぶ食文化『韓国料理と日本茶』講座

①『韓国料理の魅力を知ろう』



4月15日(水)今年度、第一回市民講座に、呉明淑氏を講師にお迎えして『韓国料理の魅力を知ろう』講座を開催しました。お野菜をたっぷり使って、ビビンバ・チヂミ・わかめスープを作りました。

韓国では、日本の調味料の『さしすせそ』の『さ(砂糖)』と『す(酢)』の代わりに『にんにく』と『生姜』を使うそうです。韓国語も教えていただきながら、楽しくおいしい時間となりました。



## English Challenge Time～勇気を出して英語でおしゃべりしよう～

3月25日(水)、今年度前半に開催した国際交流講座の後期イベントとしてまちづくり協議会主催の「English Challenge Time」を行いました。九州歯科大学のボランティア部の皆さんの企画の元、自己紹介やクイズ、ゲームを通して楽しく英語に親しむ事ができました。大学生と小学生・中学生の交流が叶い、英語の学習以上の有意義な時間が持てました。



## 手作りサロン

参加者  
募集中

4月7日(火)、今月の手作りサロンでは、折り紙を使ってこいのぼりリースを作りました。指導していただく芋生先生に丁寧に折り方を教えていただきながら、久しぶりに折り紙を折りました。指先が思うように動かず苦戦しましたが、こいのぼりや菖蒲の花を折り、リースに仕上げました。出来上がった時の満足感はひとしおでした。ものづくりが好きな方、地域で交流したい方のご参加をお待ちしています。



## 笑顔がキラキラ健康サロン&ふれあい昼食交流会

【写真で巡る観光地のものごとりと歌】

4月8日(水)元バスガイドの藤丸さんを講師に迎え、北九州の観光地を写真とともに巡りました。各地にまつわる歴史やエピソードを、軽快な語りや懐かしい歌を交えて紹介していただき、参加者は市民センターにいなながら旅気分を味わい地域の魅力を再発見しました。

「知らなかった話が聞けて楽しかった」「写真と歌で情景が浮かんだ」と好評で、和やかな雰囲気の中、とても充実した時間となりました。

【メニュー】  
ごはん・肉じゃが・めた和え  
茶碗蒸し・ブランマンジェ



## 泉台子育て相談 ラッコの会

3月10日【手形足型パタパタしよう】  
色紙に絵の具で手形と足型をとって、色紙やペンで可愛くデコレーションすると、素敵な記念の色紙が出来上がりました。

3月24日  
【ヤクルトさんのウン知育講座】  
栄養を吸収する大切な腸の働きを、分りやすく教えて頂きました。食生活や生活習慣を見直して、元気に過ごしたいですね。



## 5月・6月の古紙回収

◆各町内会は  
8時30分までに、  
町内古紙回収指定場所  
にお出ください。

回収地域に変更がありますので、ご確認ください!

◆泉台市民センターの  
古紙回収時間は、  
月～金曜日  
9時30分～20時  
土曜日は  
9時30分～  
16時30分です。

回収日	地域(町名)
第2金曜日 5/8・6/12	新町1・泉台1-1 真鶴東・真鶴南・ひなたの街
第3金曜日 5/15・6/19	金鶏町1-2・茶屋ヶ丘北 泉台4丁目
第4金曜日 5/22・6/26	清水5丁目(泉ヶ丘)

## 北九州下関フェニックスの 小倉北区・南区民無料招待試合について

日本プロ野球独立リーグに所属する北九州下関フェニックスと火の国サラマンダーズの試合が北九州市民球場で行われます。  
5/23(土)の試合(14:00プレイボール)は、小倉北区・南区在住、在勤、通学の方は入場無料。  
事前申込は不要。試合当日に対象であることが分かる身分証等を球場受付にてご提示ください。チケットをお渡しいたします。



問い合わせ 小倉北区役所コミュニティ支援課 582-3335