

6月

泉台市民センターだより

第248号

2025年 6月 1日 発行

泉台市民センター
ホームページ

北九州市立泉台市民センター
小倉北区真鶴1-5-15
☎ 571-3281
FAX 571-3277
E-mail sz-cc@ktqc02.net
発行責任者 服部 多恵子



【開館時間】月～金曜日 9時～21時 土曜 9時～17時 【休館日】日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

子ども向け講座

＜2期講座 前期＞

English Challenge Time!

～勇気を出して英語でおしゃべり～

日本語学校

☆日本文化学院の留学生と国際交流☆

日本で学ぶ留学生と、英語での交流にチャレンジしませんか？
九州歯科大学の学生ボランティアさんが、サポート隊として参加してくれます。

「自信がないなあ…」なんて心配なし！ちょっぴり勇気を出して、みんなでおしゃべりしてみましょう！

日時：6月14日(土) 10:00～12:00

サポート隊と子ども達の事前準備日

6月28日(土) 10:00～12:00

留学生・子ども達・サポート隊の交流日

場所：泉台市民センター

対象：小学校4～6年生・中学生

定員：12名



こちらは2期連続講座です。秋に後期講座を予定しています。詳細は後日お知らせいたします。

【お申込・お問合せ】泉台市民センター ☎571-3281

笑顔がキラキラ健康サロン

『みんなで歌おう懐かしの歌』

6月11日(水) 11:00～12:00

ふれあい昼食会 12:00～12:30



主催：小倉北区食生活改善推進員協議会 泉台支部

食事代：500円/1食 ☆事前申し込み必要

【お申込・お問合せ】泉台市民センター ☎ 571-3281

泉台子育て相談・ラッコの会

6月10日(火) おはなし会

10:00～11:30

6月24日(火) 楽しくおくちケア

・歯科衛生士さんのお話し

・個別相談(お使いの歯ブラシ・歯磨き粉などお持ち下さい)

☆歯ブラシのプレゼントがあります☆

対象：妊婦および乳幼児(未就学児)とその保護者

北九州下関フェニックスの

小倉北区・南区民無料招待試合について



日本プロ野球独立リーグに所属する北九州下関フェニックスと宮崎サンシャインズの試合が北九州市民球場で行われます。

6/14(土)の試合(14:00プレイボール)は、小倉北区・南区在住、在勤、通学の方は入場無料。

事前申込は不要。試合当日に対象であることが分かる身分証等を球場受付にてご提示ください。チケットをお渡しいたします。

【お問合せ】小倉北区役所総務企画課 ☎582-3335

【就任のご挨拶】
泉台校区まちづくり協議会
会長 新屋陽一

この度、泉台校区まちづくり協議会会長に就任いたしました、新屋と申します。泉台校区まちづくり協議会が平成12年1月に発足して以来、25年間会長の補佐役、事務局から副会長まで、長期にわたり携わってききました。その間、校区の方々との出会いや、まちづくり協議会の行事で各団体の方々にお世話になったことに感謝しています。

泉台市民センターは、真鶴会館の二階で篠崎公民館としてスタートしました。その後、小学校区に市民センターが設置される事となり、名称も泉台市民センターと変わり、同時にまちづくり協議会が発足されました。現在は学びの場に加え、校区の交流・活動の場所となりました。

『笑顔がキラキラ泉台』を合言葉に、幅広い年代の校区民の皆様に愛される市民センターとなるよう、役員・職員一丸となり力を合わせて頑張りますので、気軽にお立ち寄り頂きますようお願い致します。



生涯学習市民講座

土曜午後の至福のひととき『居酒屋気分』講座

第2回【魚のさばき方教室～お刺身～】

6月14日(土) 14:00～16:30 材料費1500円

第3回【日本酒ウンチク講座】

7月12日(土) 14:00～16:30 材料費500円

講師：酒魚彩たかざわ 店主 高澤秀史氏

場所：泉台市民センター 調理室

【お申込・お問合せ】泉台市民センター ☎571-3281

残席わずか!!

生涯学習市民講座

暮らしをアップデート!

最終回!

～【食・ガーデニング・平和】で楽しむ新ライフ～

第4回【平和のまちミュージアム・松本清張記念館へ行こう】

6月13日(金) 10:00～12:00 ☆入場料無料☆

戦後80年を迎える今年、戦争の歴史を学び平和について考えてみませんか？
平和のまちミュージアム・松本清張記念館の見学後、併設の『SEICHO Café』でランチ(実費)を一緒にしませんか？

【お申込・お問合せ】泉台市民センター ☎571-3281

6月の行事予定

6月7日	土	ふれあい市場(泉台団地集会所)	10:10～10:50
6月10日	火	ラッコの会『おはなし会』	10:00～11:30
6月11日	水	キラキラ健康サロン・ふれあい昼食交流会	11:00～
6月13日	金	暮らしをアップデート④『平和のまちミュージアム・松本清張記念館へ行こう』	10:00～12:00
6月14日	土	EnglishChallengeTime! ①	10:00～12:00
		居酒屋気分②『魚のさばき方教室』	14:00～16:30
6月20日	金	青少年育成連絡協議会総会・講演会	18:30～20:00
6月21日	土	キラキラキッズ泉台	10:00～11:30
		ふれあい市場(泉台団地集会所)	10:10～10:50
6月24日	火	ラッコの会『楽しくおくちケア』	10:00～11:30
6月27日	金	生活安全パトロール	19:00～
6月28日	土	EnglishChallengeTime! ②	10:00～12:00

泉台校区まちづくり協議会総会



5/22(木)19時より泉台市民センターにおいて、令和7年度総会が開催されました。

令和6年度の事業・収支決算、監査についての報告があり、続いて令和7年度役員改正、事業計画、収支予算について承認され、長い間、当まちづくり協議会の会長を務めて頂きました村上隆彦氏が退任されました。村上会長、ありがとうございました。新会長に新屋陽一氏が就任されました。新屋新会長、どうぞ宜しくお願い致します。

新屋会長のもと、役員・職員一丸となり乳幼児から高齢者、地域のすべての皆さんが「このまちに生まれて良かった、暮らして良かった」と思える、安全で安心な住みよいまちづくりを目指してまいります。これからも皆様のご理解とご協力をお願い致します。ご意見ご要望がありましたら泉台市民センター ☎093-571-3281までご連絡をお願いします。

* 令和7年度 役員紹介 *

会 長	新 屋 陽 一
副 会 長	内 村 一 枝
副 会 長	佐 々 木 光 代
会 計	藤 垣 知 美
事 務 局 長	池 田 里 美
会 計 監 査	秋 山 勲
会 計 監 査	細 田 茂 男

泉台校区まちづくり協議会



本年度もよろしくお願い致します



第21回 市民センター対抗風船バレーボール大会 in 若松

日時 令和7年6月3日(火)
場所 北九州市立若松体育館
共催 北九州市 穴生学舎やまびこの会



まちづくり協議会の健康づくりの一環として結成され、泉台市民センターで活動中の風船バレーボールチーム「バルーン泉台」がこの度大会に出場します。校区の皆さん、応援をよろしくお願いします！

土曜午後の至福のひと時『居酒屋気分』講座



5月12日(土)市民センターの調理室に集まったのは30代~80代までの男女11人。今回は題して“簡単おつまみと、お酒のマリアージュ”
「酒魚彩たかざわ」の店主高澤さんをお迎えし、4種類の簡単に出来るおつまみを教えていただきました。簡単に出来る割には、お酒にも、ワインにも、焼酎にも合いそうなおつまみで味もクオリティーが高く、さっそくお家で実践したくなる、そんなレシピでした。

幅広い年齢層の方がいらっしゃいましたが、和気あいあいと、話をしながら食べながら居酒屋気分までひと味違った、市民講座となりました。

これからの2回の講座と土曜午後のひとときが楽しみです。

メニュー
鰯のなめろう
たかざわ人気のがり巻き
クリームチーズ海苔巻き
帆立とアボカドのタルタル



キラキラ健康サロンふれあい昼食交流会

5月14日(水)今年度の新しい事業「笑顔がキラキラ健康サロン」と「ふれあい昼食交流会」が開催されました。記念すべき第1回目はおおごう会の理学療法士、前田英二先生をお迎えして、日々明るく楽しく元気で暮らすコツと、座ったまま簡単に出来る体操を教えてくださいました。歌あり笑いあり体操あり、希望の方には似顔絵ありと、あっという間の1時間でした。

今月のふれあい昼食会ではグリーンピースご飯やよもぎ餅など、季節を感じるお食事を頂きました。今年度も泉台校区のヘルスメイトの方に、美味しく温かいお食事を作って頂ける事になりました。ヘルスメイトさん、ありがとうございます。どうぞ宜しくお願い致します。



次回は
6月11日です
ご参加
お待ちしております

暮らしをアップデート！『粋料理で笑顔の食卓』講座



今年度の生涯学習市民講座のスタートとして、4月18日(金)・25日(金)に粋料理講座を開催しました。『簡単!〇〇しないシリーズ』では、難しそうと思っていたシューマイや胡麻豆腐、大学芋などが、本当に簡単に失敗なく出来上がりました。『世界の料理を作ろう』では、キーマカレーや生春巻きなど、すべてに粋を使った簡単で美味しい料理を作りました。粋を料理に取り入れるポイントも教えていただき、参加された方々は満足の様子でした。



メニュー
〇〇しないシリーズ
炊きこまないどり飯
包まないシューマイ
揚げない大学芋
難しい胡麻豆腐

メニュー
世界の料理を作ろう
粋のキーマカレー
生春巻き
台湾豆乳スープ
発酵カルピス

キラキラキッズ2025



5月10日(土)のキラキラキッズは開級式でした。第一回最初の講座では、母の日ということもありペーパークラフトで手作りのメッセージ付きカーネーションを製作しました。同じ材料なのにみんなの個性が出ていて、それぞれがとても素敵な出来栄でした。
製作の後に、先日行われた福田花音選手のインタビュー動画をみんなで鑑賞しました。小学生にも分かりやすい言葉に置き換えてお話ししてくれた内容は、きっと子どもたちの今後の参考になることだと思います。これから一年間、いろんな講座で体験をして、楽しく過ごしましょうね♪



本年度のキラキラキッズメンバーです(´▽`)
よろしくね☆

福田花音選手のインタビュー
動画鑑賞の様子😊

ラッコの会



4月22日(火)のラッコの会は『リトミック・英語で遊ぼう』でした。音楽に合わせて、歌を歌ったり体を動かしたり。お楽しみのバルーン遊びでは笑い声があふれていました。カラフルな絵本の読み聞かせは子ども達も興味津々の様子で、親子で楽しめるふれあいの時間となりました。



6月・7月の古紙回収

◆各町内会は8時30分までに、町内古紙回収指定場所にお出ください。

◆泉台市民センターの古紙回収時間は、
月~金曜日
9時30分~20時
土曜日は
9時30分~16時30分です。

回収日	地域(町名)
第2金曜日 6/13・7/11	新町(1・2) 真鶴(東・西・南) 泉台1丁目(1-1・2・3) ひなたの街
第4金曜日 6/27・7/25	清水5丁目(泉ヶ丘)
第3金曜日 6/20・7/18	金鶏町(1・2・3) 泉台2丁目2-1・2 泉台3丁目(曙1・2・3) 泉町・茶屋ヶ丘北 泉台4丁目・泉台東