



北九州市立泉台市民センター  
小倉北区真鶴1-5-15  
☎571-3281  
FAX 571-3277  
E-mail sz-cc@ktqc02.net  
発行責任者 服部 多恵子



【開館時間】月～金曜日 9時～21時 土曜 9時～17時 【休館日】日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

スマホでわからないことを、  
参加者同士で悩んだり教えあって  
スマホを活用しよう！

6月から！

# スマホサロン

毎月  
第1・第3火曜日  
13:00～15:00 開催

参加費  
無料



市民センターの  
利用予約が  
もうすぐスマホで  
簡単にできるよ  
うになりますよ！

分らない...  
分からない...  
分からない...

こんなことが学べます！

- ✓ 基本操作
- ✓ アプリの使い方
- ✓ LINEの使い方
- ✓ AIって何??

会場  
泉台市民センター  
市民サロン

講師

スマホドクターが  
来館します！

お申込は不要です。お友達を誘ってお越しください！

お問合せは泉台市民センターへ 小倉北区真鶴1-5-15  
☎571-3281 真鶴会館2階

## 駐車場に関して \*お願い\*

駐車場は真鶴会館北側(小倉西高校側)に1階5台・2階5台あります。壁に「泉台市民センター利用者専用」と記載の場所のみ利用可能です。それ以外の真鶴会館の駐車場は使えません。満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用下さい。なお、市民センター1階駐車場をご利用の際は、2階のセンター事務所で受付をお願いします。

## 笑顔がキラキラ泉台 健康サロン

6月10日(水)  
11:00～12:00

【脳トレ体操】



## ふれあい昼食交流会

6月10日(水)  
12:00～13:00

食事代：500円/食 ★事前申込要  
主催：小倉北区食生活改善推進員  
協議会泉台支部

お申込・お問合せ：泉台市民センター ☎571-3281

人権市民講座 7月18日(土)10:00～10:45 多目的ホール

## 北九州市の戦争の歴史を次世代に 『忘れない 嘉代子桜・親子桜』

平和の象徴として市内に植えられている「嘉代子桜・親子桜」のお話を、ピアノとフルートの調べに載せて聞き、次世代に戦争の歴史を伝えます。



\*お話し・演奏：読み聞かせボランティア「ひだまり」\*

お申込・お問合せ：泉台市民センター ☎571-3281

## クラブ代表者会議

7月18日(土)10:00～12:00 多目的ホール

- ・人権市民講座…10:00～10:45
- ・クラブ代表者会議…10:45～12:00

『令和8年度 第43回文化祭 説明会』



## 日本茶の世界を学ぼう

### 生涯学習 市民講座

## オープン料理教室

日時：6月16日(火)  
10:00～12:00

講師：(株)辻利茶舗  
中野安生氏  
参加費：800円



日時：6月26日(金)  
10:30～13:30

講師：西部ガス講師  
志崎真佐美氏  
参加費：500円



お申込・お問合せ：泉台市民センター ☎571-3281

## 手作りサロン

6月2日(火)・16日(火) 10:00～12:00

【クラフトテープで作るたなばた飾り】

材料費：600円(2回で作ります)

\*事前申し込み必要\* お気軽にお申込み下さい！



お申込・お問合せ：泉台市民センター ☎571-3281

## ラッコの会 10:00～11:30

6月 9日(火) 楽しくおうちケア  
6月23日(火) 篠崎保育園の先生と遊ぼう



※今年度から、保健師さんの『子育て相談』は奇数月の第2火曜日のみとなりました。次回は7月14日(火)です。

対象：妊婦および乳幼児(未就学児)とその保護者

## 武内市長とのおはなし会 開催決定！！

日時：6月19日(金) 13:30より  
場所：泉台市民センター 多目的ホール

武内市長とのおはなし会が開催されます。間近で市長のお話を聞ける貴重なチャンスです。参加ご希望の方は、下記までお申込みください。皆さまのお越しをお待ちしております！



お申込・お問合せ：泉台市民センター ☎571-3281

## 《スタッフ紹介》



4月から働き始めた、  
大本洋子です。  
趣味は、いけばなと  
ゴルフです。  
よろしくお願ひします。

いもお  
芋生千里(生涯学習コーディネーター)です。  
手芸全般大好きです。  
ピース・切り絵・ドール  
ハウス・セーター編んだり、  
洋裁したりetc.  
手づくりサロンの担当します！



## 6月の行事予定

6月の行事予定		
6月2日	火	手作りサロン スマホサロン
6月6日	土	ふれあい市場(泉台団地集会所)
6月9日	火	ラッコの会『楽しくおうちケア』
6月10日	水	健康サロン・ふれあい昼食会
6月16日	火	生涯学習市民講座『日本茶の世界を学ぼう』 手作りサロン スマホサロン
6月18日	木	泉台校区まちづくり協議会 会議
6月19日	金	武内市長とのおはなし会
6月20日	土	キラキラキッズ『開級式・糸かけ数楽アート』 ふれあい市場(泉台団地集会所)
6月22日	月	泉台小学校家庭教育講座『開級式&給食試食会』
6月23日	火	ラッコの会『篠崎保育園の先生と遊ぼう』
6月25日	木	青少年育成連絡協議会 総会
6月26日	金	泉台小家庭教育講座・市民講座合同『オープン料理教室』 生活安全パトロール

# 泉台校区まちづくり協議会総会

5月14日(木)19時より令和8年度の総会が開催されました。令和7年度の事業・収支決算、監査についての報告があり、続いて令和8年度の事業計画、収支予算が承認されました。今年度も下記の役員とセンター職員でセンターが地域の学びと交流の場になるよう努めて参ります。どうぞ、宜しくお願いいたします

泉台校区まちづくり協議会

** 令和8年度 役員紹介 **			
会 長	新屋 陽一	事務局 長	池田 里美
副 会 長	佐々木 光代	会 計 監 査	秋 山 勲
副 会 長	内村 一枝	会 計 監 査	細 田 茂 男
会 計	藤 垣 知 美	**本年もよろしくお願ひします**	

## 土曜午後の至福のひとつ『大人時間のたのしみ方講座』ミニ盆栽でつくる、ちょっといい時間

5月23日土曜午後の至福のひとつに、千代市民センターでクラブの講師をされている廣場唯夫先生をお迎えしミニ盆栽に挑戦しました。植える植物はサツキ、モサモサの枝葉を2枝2葉まで切り落とすことが大事。そんなに切って大丈夫なのか心配で、あちらこちらから先生を呼ぶ声。“上等”のお墨付きをもらえると歓声があがる。和気あいあいの雰囲気の中、予定時間をオーバーするほど皆さん熱心でした。今回はミニ盆栽を始める第一歩、来年このサツキが花をつけるのが楽しみです。

講師の廣場唯夫先生



## デジタル活用講座

北九州市では公共施設のオンライン予約が始まり、さまざまな分野でデジタル化が進んでいます。泉台市民センターでは5月14日・18日・25日にスマートフォンをお持ちでない方や初心者の方を対象とした、デジタル活用講座を開催しました。参加された方々は、便利な機能や日々感じていた疑問点などを講師の皆さんからひとつずつ丁寧に教えて頂き、スマートフォンを身近に感じる事ができたようです。



## 手作りサロン

毎月第1・第3火曜日  
10:00～12:00

今月の手作りサロンでは、春らしい“かえる”の折り紙づくりに挑戦しました。折り方のコツを教わりながら、参加者のみなさんが思い思いの表情のかえるを仕上げ、和やかな笑いが広がりました。シンプルな折り紙でも、色や顔の描き方で個性が出るのが魅力です。初めての方でも気軽に楽しめる内容ですので、興味のある方はぜひ泉台市民センターまでお申込みください。

6月は  
2日と16日です



## キラキラ健康サロン・ふれあい昼食交流会

毎月第2水曜日  
11:00～

5月13日(水)、「笑顔がキラキラ健康サロン」と「ふれあい昼食交流会」が開催されました。今回は医療法人おおごう会の理学療法士、前田英二先生をお迎えして、笑う事や身体を動かす事が如何に身体によいかを教えていただきました。今月のふれあい昼食会では魚のホイル焼きや野菜たっぷりの中華スープ等を頂きました。泉台校区食生活改善推進員の皆さまありがとうございました。



- 春キャベツとコーンの蒸し煮
- 魚のホイル焼き
- 豆腐の中華スープ
- ごはん・ミルクもち

次回は6月10日(水)です

# ラッコの会

毎月第2・第4火曜日  
10:00～11:30

## 4月14日(火) おはなし会&新聞紙あそび

絵本の読み聞かせと新聞紙遊びを開催しました。『パパ、お月さまとって!』の大きな仕掛け絵本に子ども達も興味津々。その後は、新聞をやぶったり丸めたりして遊びました。



新聞びりびりのしね!



## 4月28日(火) 英語で遊ぼう

英語の読み聞かせや、歌に合わせて手遊びをしました。親子で触れ合いながら楽しい時間を過ごしました。



このおはなしだいすき!

## 5月12日(火) 乳幼児の救急救命法

小倉北消防署井堀分署の救急隊の方々にお越しいただき、乳幼児の救急救命法についてお話をいただきました。小倉北区内には6台の救急車があり、119番通報から到着までおよそ10分あるそうです。その間に人工呼吸や心臓マッサージ、AEDを正しく使用することが大変重要とのことで、参加された皆さんも人形を使って練習を行いました。



いざという時に落ちついて動かすように、やさしく練習中です



## センターより災害時のお知らせとお願い

近年、全国各地で大きな自然災害が相次いで発生しています。地震や豪雨などの災害は、いつ、どこで起こるか予測できません。被害を少しでも減らすためには、一人一人が日頃から防災への意識を高め、災害時には落ち着いて行動することが大切です。備えは安心につながります。自分や家族の命を守るため、普段から常に十分に備えておきましょう。

\*安全確認と避難所開設のため、避難所に避難するときは事前に下記まで連絡をお願いします。

小倉北区役所総務企画課 電話 582-3301(平日)

【夜間・休日】小倉北消防署 電話 582-0119(夜間・休日)

災害時、開設中の避難所については市のホームページなどで最新の情報を確認ください。

【問い合わせ先】小倉北区役所総務企画課 電話 582-3301

## \*\* 避難所開設時の市民センターの部屋利用について \*\*

災害時に市民センターは避難所になります。その際クラブ活動をはじめ、皆様のご利用を制限させていただきます。ご理解とご協力のほど、宜しくお願いいたします。

## 忘れ物についてのお知らせ

忘れ物をお預かりしています。お心当たりのある方は、泉台市民センター事務所まで取りに来てください。保管期間…7月末まで。宜しくお願いします。



## 6月・7月の古紙回収

◆各町内会は8時30分までに、町内古紙回収指定場所にお出してください。

◆泉台市民センターの古紙回収時間は下記の通りです。

月～金曜日  
9時30分～20時  
土曜日  
9時30分～16時30分

回収日	地域(町名)
第2金曜日 6/12 7/10	新町(1・2) 真鶴(東・西・南) 泉台1丁目(1-1・2・3) ひなたの街
	第3金曜日 6/19 7/17
第4金曜日 6/26 7/24	清水5丁目(泉ヶ丘)



北九州市立泉台市民センター  
小倉北区真鶴1-5-15  
☎571-3281  
FAX 571-3277  
E-mail sz-cc@ktqc02.net  
発行責任者 服部 多恵子



【開館時間】月～金曜日 9時～21時 土曜 9時～17時 【休館日】日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

スマホでわからないことを、  
参加者同士で悩んだり教えあって  
スマホを活用しよう！

6月から！  
**スマホサロン**  
毎月  
第1・第3火曜日  
13:00～15:00 開催

参加費  
**無料**

会場  
泉台市民センター  
市民サロン

講師  
スマホドクターが  
来館します！

お申込は不要です。お友達を誘ってお越しください！  
お問合せは泉台市民センターへ 小倉北区真鶴1-5-15  
☎571-3281 真鶴会館2階

市民センターの利用予約がもうすぐスマホで簡単にできるようになりますよ！

分らないな...  
こんなことが学べます！  
✓基本操作  
✓アプリの使い方  
✓LINEの使い方  
✓AIって何??

駐車場に関して  
\*お願い\*

駐車場は真鶴会館北側(小倉西高校側)に1階5台・2階5台あります。壁に「泉台市民センター利用者専用」と記載の場所のみ利用可能です。それ以外の真鶴会館の駐車場は使えません。満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用下さい。なお、市民センター駐車場をご利用の際は、2階のセン

笑顔がキラキラ泉台  
健康サロン

6月10日(水)  
11:00～12:00

【脳トレ体操】

お申込・お問合せ：泉台市民センター ☎571-3281

ふれあい昼食交流会

6月10日(水)  
12:00～13:00

食事代：500円/食 ★事前申込要  
主催：小倉北区食生活改善推進員協議会泉台支部

人権市民講座 7月18日(土)10:00～10:45 多目的ホール

北九州市の戦争の歴史を次世代に  
『忘れない 嘉代子桜・親子桜』

平和の象徴として市内に植えられている「嘉代子桜・親子桜」のお話を、ピアノとフルートの調べに載せて聞き、次世代に戦争の歴史を伝えます。

\*お話し・演奏：読み聞かせボランティア「ひだまり」\*

お申込・お問合せ：泉台市民センター ☎571-3281

クラブ代表者会議

7月18日(土)10:00～12:00 多目的ホール

- 人権市民講座…10:00～10:45
- クラブ代表者会議…10:45～12:00

『令和8年度 第43回文化祭 説明会』

日本茶の世界を学ぼう 生涯学習市民講座

日時：6月16日(火) 10:00～12:00  
講師：(株)辻利茶舗 中野安生氏  
参加費：800円

日時：6月26日(金) 10:30～13:30  
講師：西部ガス講師 志崎真佐美氏  
参加費：500円

お申込・お問合せ：泉台市民センター ☎571-3281

手作りサロン

6月2日(火)・16日(火) 10:00～12:00

【クラフトテープで作るたなばた飾り】  
材料費：600円(2回で作ります)

\*事前申し込み必要\* お気軽にお申込み下さい！

お申込・お問合せ：泉台市民センター ☎571-3281

ラッコの会 10:00～11:30

6月 9日(火) 楽しくおうちケア  
6月23日(火) 篠崎保育園の先生と遊ぼう

※今年度から、保健師さんの『子育て相談』は奇数月の第2火曜日のみとなりました。次回は7月14日(火)です。

対象：妊婦および乳幼児(未就学児)とその保護者

武内市長とのおはなし会 開催決定！！

日時：6月19日(金) 13:30より  
場所：泉台市民センター 多目的ホール

武内市長とのおはなし会が開催されます。間近で市長のお話を聞ける貴重なチャンスです。参加ご希望の方は、下記までお申込みください。皆さまのお越しをお待ちしております！

お申込・お問合せ：泉台市民センター ☎571-3281

《スタッフ紹介》

4月から働き始めた、大本洋子です。趣味は、いけばなとゴルフです。よろしくお願ひします。

いもお 芋生千里(生涯学習コーディネーター)です。手芸全般大好きです。ピース・切り絵・ドールハウス・セーター編んだり、洋裁したりetc. 手づくりサロンの担当します！

6月の行事予定		
6月2日	火	手作りサロン 10:00～12:00 スマホサロン 13:00～15:00
6月6日	土	ふれあい市場(泉台団地集会所) 10:10～10:50
6月9日	火	ラッコの会『楽しくおうちケア』 10:00～11:30
6月10日	水	健康サロン・ふれあい昼食会 11:00～
6月16日	火	生涯学習市民講座『日本茶の世界を学ぼう』 10:00～12:00 手作りサロン 10:00～12:00 スマホサロン 13:00～15:00
6月18日	木	泉台校区まちづくり協議会 会議 19:00～
6月19日	金	武内市長とのおはなし会 13:30～
6月20日	土	キラキラキッズ『開級式・糸かけ数楽アート』 10:00～12:00 ふれあい市場(泉台団地集会所) 10:10～10:50
6月22日	月	泉台小学校家庭教育講座『開級式&給食試食会』 11:00～13:30
6月23日	火	ラッコの会『篠崎保育園の先生と遊ぼう』 10:00～11:30
6月25日	木	青少年育成連絡協議会 総会 19:00～
6月26日	金	泉台小家庭教育講座・市民講座合同『オープン料理教室』 10:30～13:30 生活安全パトロール 19:00～

# 泉台校区まちづくり協議会総会

5月14日(木)19時より令和8年度の総会が開催されました。令和7年度の事業・収支決算、監査についての報告があり、続いて令和8年度の事業計画、収支予算が承認されました。今年度も下記の役員とセンター職員でセンターが地域の学びと交流の場になるよう努めて参ります。どうぞ、宜しくお願いいたします

泉台校区まちづくり協議会

** 令和8年度 役員紹介 **			
会 長	新屋 陽一	事務局 長	池田 里美
副 会 長	佐々木 光代	会 計 監 査	秋 山 勲
副 会 長	内村 一枝	会 計 監 査	細 田 茂 男
会 計	藤 垣 知 美	**本年もよろしくお願ひします**	

## 土曜午後の至福のひとつ『大人時間のたのしみ方講座』ミニ盆栽でつくる、ちょっといい時間

5月23日土曜午後の至福のひとつに、千代市民センターでクラブの講師をされている廣場唯夫先生をお迎えしミニ盆栽に挑戦しました。植える植物はサツキ、モサモサの枝葉を2枝2葉まで切り落とすことが大事。そんなに切って大丈夫なのか心配で、あちらこちらから先生を呼ぶ声。“上等”のお墨付きをもらえると歓声があがる。和気あいあいの雰囲気の中、予定時間をオーバーするほど皆さん熱心でした。今回はミニ盆栽を始める第一歩、来年このサツキが花をつけるのが楽しみです。

講師の廣場唯夫先生



## デジタル活用講座

北九州市では公共施設のオンライン予約が始まり、さまざまな分野でデジタル化が進んでいます。泉台市民センターでは5月14日・18日・25日にスマートフォンをお持ちでない方や初心者の方を対象とした、デジタル活用講座を開催しました。参加された方々は、便利な機能や日々感じていた疑問点などを講師の皆さんからひとつずつ丁寧に教えて頂き、スマートフォンを身近に感じる事ができたようです。



## 手作りサロン

毎月第1・第3火曜日  
10:00～12:00

今月の手作りサロンでは、春らしい“かえる”の折り紙づくりに挑戦しました。折り方のコツを教わりながら、参加者のみなさんが思い思いの表情のかえるを仕上げ、和やかな笑いが広がりました。シンプルな折り紙でも、色や顔の描き方で個性が出るのが魅力です。初めての方でも気軽に楽しめる内容ですので、興味のある方はぜひ泉台市民センターまでお申込みください。

6月は  
2日と16日です



## キラキラ健康サロン・ふれあい昼食交流会

毎月第2水曜日  
11:00～

5月13日(水)、「笑顔がキラキラ健康サロン」と「ふれあい昼食交流会」が開催されました。今回は医療法人おごう会の理学療法士、前田英二先生をお迎えして、笑う事や身体を動かす事が如何に身体によいかを教えていただきました。今月のふれあい昼食会では魚のホイル焼きや野菜たっぷりの中華スープ等を頂きました。泉台校区食生活改善推進員の皆さまありがとうございました。



- 春キャベツとコーンの蒸し煮
- 魚のホイル焼き
- 豆腐の中華スープ
- ごはん・ミルクもち

次回は6月10日(水)です

# ラッコの会

毎月第2・第4火曜日  
10:00～11:30

## 4月14日(火) おはなし会&新聞紙あそび

絵本の読み聞かせと新聞紙遊びを開催しました。『パパ、お月さまとって!』の大きな仕掛け絵本に子ども達も興味津々。その後は、新聞をやぶったり丸めたりして遊びました。



新聞びりびりのしね!



## 4月28日(火) 英語で遊ぼう

英語の読み聞かせや、歌に合わせて手遊びをしました。親子で触れ合いながら楽しい時間を過ごしました。



このおはなし、だいすき!

## 5月12日(火) 乳幼児の救急救命法

小倉北消防署井堀分署の救急隊の方々にお越しいただき、乳幼児の救急救命法についてお話いただきました。小倉北区内には6台の救急車があり、119番通報から到着までおよそ10分あるそうです。その間に人工呼吸や心臓マッサージ、AEDを正しく使用することが大変重要とのことで、参加された皆さんも人形を使って練習を行いました。



いざという時に落ちこみ動かしように、やさしく練習中です



## センターより災害時のお知らせとお願い

近年、全国各地で大きな自然災害が相次いで発生しています。地震や豪雨などの災害は、いつ、どこで起こるか予測できません。被害を少しでも減らすためには、一人一人が日頃から防災への意識を高め、災害時には落ち着いて行動することが大切です。備えは安心につながります。自分や家族の命を守るため、普段から常に十分に備えておきましょう。

\*安全確認と避難所開設のため、避難所に避難するときは事前に下記まで連絡をお願いします。

小倉北区役所総務企画課 電話 582-3301(平日)

【夜間・休日】小倉北消防署 電話 582-0119(夜間・休日)

災害時、開設中の避難所については市のホームページなどで最新の情報を確認ください。

【問い合わせ先】小倉北区役所総務企画課 電話 582-3301

## \*\* 避難所開設時の市民センターの部屋利用について \*\*

災害時に市民センターは避難所になります。その際クラブ活動をはじめ、皆様のご利用を制限させていただきます。ご理解とご協力のほど、宜しくお願いいたします。

## 忘れ物についてのお知らせ

忘れ物をお預かりしています。お心当たりのある方は、泉台市民センター事務所まで取りに来てください。保管期間…7月末まで。宜しくお願いします。



## 6月・7月の古紙回収

◆各町内会は8時30分までに、町内古紙回収指定場所にお出してください。

◆泉台市民センターの古紙回収時間は下記の通りです。

月～金曜日  
9時30分～20時  
土曜日  
9時30分～16時30分

回収日	地域(町名)
第2金曜日 6/12 7/10	新町(1・2) 真鶴(東・西・南) 泉台1丁目(1-1・2・3) ひなたの街
	第3金曜日 6/19 7/17
第4金曜日 6/26 7/24	清水5丁目(泉ヶ丘)



北九州市立泉台市民センター  
小倉北区真鶴1-5-15  
☎571-3281  
FAX 571-3277  
E-mail sz-cc@ktqc02.net  
発行責任者 服部 多恵子



【開館時間】月～金曜日 9時～21時 土曜 9時～17時 【休館日】日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

スマホでわからないことを、  
参加者同士で悩んだり教えあって  
スマホを活用しよう！

6月から！  
**スマホサロン**  
毎月  
第1・第3火曜日  
13:00～15:00 開催

参加費  
**無料**

会場  
泉台市民センター  
市民サロン

講師  
スマホドクターが  
来館します！

お申込は不要です。お友達を誘ってお越しください！  
お問合せは泉台市民センターへ 小倉北区真鶴1-5-15  
☎571-3281 真鶴会館2階

市民センターの利用予約がもうすぐスマホで簡単にできるようになりますよ！

分らないかな...  
こんなことが学べます！  
✓基本操作  
✓アプリの使い方  
✓LINEの使い方  
✓AIって何??

駐車場に関して  
\*お願い\*

駐車場は真鶴会館北側(小倉西高校側)に1階5台・2階5台あります。壁に「泉台市民センター利用者専用」と記載の場所のみ利用可能です。それ以外の真鶴会館の駐車場は使えません。満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用下さい。なお、市民センター駐車場をご利用の際は、2階のセン

笑顔がキラキラ泉台  
健康サロン

6月10日(水)  
11:00～12:00

【脳トレ体操】

お申込・お問合せ：泉台市民センター ☎571-3281

ふれあい昼食交流会

6月10日(水)  
12:00～13:00

食事代：500円/食 ★事前申込要  
主催：小倉北区食生活改善推進員協議会泉台支部

人権市民講座 7月18日(土)10:00～10:45 多目的ホール

北九州市の戦争の歴史を次世代に  
『忘れない 嘉代子桜・親子桜』

平和の象徴として市内に植えられている「嘉代子桜・親子桜」のお話を、ピアノとフルートの調べに載せて聞き、次世代に戦争の歴史を伝えます。

\*お話し・演奏：読み聞かせボランティア「ひだまり」\*

お申込・お問合せ：泉台市民センター ☎571-3281

クラブ代表者会議

7月18日(土)10:00～12:00 多目的ホール

- 人権市民講座…10:00～10:45
- クラブ代表者会議…10:45～12:00

『令和8年度 第43回文化祭 説明会』

日本茶の世界を学ぼう 生涯学習市民講座

日時：6月16日(火) 10:00～12:00  
講師：(株)辻利茶舗 中野安生氏  
参加費：800円

日時：6月26日(金) 10:30～13:30  
講師：西部ガス講師 志崎真佐美氏  
参加費：500円

お申込・お問合せ：泉台市民センター ☎571-3281

手作りサロン

6月2日(火)・16日(火) 10:00～12:00

【クラフトテープで作るたなばた飾り】  
材料費：600円(2回で作ります)

\*事前申し込み必要\* お気軽にお申込み下さい！

お申込・お問合せ：泉台市民センター ☎571-3281

ラッコの会 10:00～11:30

6月 9日(火) 楽しくおうちケア  
6月23日(火) 篠崎保育園の先生と遊ぼう

※今年度から、保健師さんの『子育て相談』は奇数月の第2火曜日のみとなりました。次回は7月14日(火)です。

対象：妊婦および乳幼児(未就学児)とその保護者

武内市長とのおはなし会 開催決定！！

日時：6月19日(金) 13:30より  
場所：泉台市民センター 多目的ホール

武内市長とのおはなし会が開催されます。間近で市長のお話を聞ける貴重なチャンスです。参加ご希望の方は、下記までお申込みください。皆さまのお越しをお待ちしております！

お申込・お問合せ：泉台市民センター ☎571-3281

《スタッフ紹介》

4月から働き始めた、大本洋子です。趣味は、いけばなとゴルフです。よろしくお願ひします。

いもお 芋生千里(生涯学習コーディネーター)です。手芸全般大好きです。ピース・切り絵・ドールハウス・セーター編んだり、洋裁したりetc. 手づくりサロンの担当します！

6月の行事予定		
6月2日	火	手作りサロン 10:00～12:00 スマホサロン 13:00～15:00
6月6日	土	ふれあい市場(泉台団地集会所) 10:10～10:50
6月9日	火	ラッコの会『楽しくおうちケア』 10:00～11:30
6月10日	水	健康サロン・ふれあい昼食会 11:00～
6月16日	火	生涯学習市民講座『日本茶の世界を学ぼう』 10:00～12:00 手作りサロン 10:00～12:00 スマホサロン 13:00～15:00
6月18日	木	泉台校区まちづくり協議会 会議 19:00～
6月19日	金	武内市長とのおはなし会 13:30～
6月20日	土	キラキラキッズ『開級式・糸かけ数楽アート』 10:00～12:00 ふれあい市場(泉台団地集会所) 10:10～10:50
6月22日	月	泉台小学校家庭教育講座『開級式&給食試食会』 11:00～13:30
6月23日	火	ラッコの会『篠崎保育園の先生と遊ぼう』 10:00～11:30
6月25日	木	青少年育成連絡協議会 総会 19:00～
6月26日	金	泉台小家庭教育講座・市民講座合同『オープン料理教室』 10:30～13:30 生活安全パトロール 19:00～

# 泉台校区まちづくり協議会総会

5月14日(木)19時より令和8年度の総会が開催されました。令和7年度の事業・収支決算、監査についての報告があり、続いて令和8年度の事業計画、収支予算が承認されました。今年度も下記の役員とセンター職員でセンターが地域の学びと交流の場になるよう努めて参ります。どうぞ、宜しくお願いいたします

泉台校区まちづくり協議会

** 令和8年度 役員紹介 **			
会 長	新屋 陽一	事務局 長	池田 里美
副 会 長	佐々木 光代	会 計 監 査	秋 山 勲
副 会 長	内村 一枝	会 計 監 査	細 田 茂 男
会 計	藤 垣 知 美	**本年もよろしくお願ひします**	

## 土曜午後の至福のひとつ『大人時間のたのしみ方講座』ミニ盆栽でつくる、ちょっといい時間

5月23日土曜午後の至福のひとつに、千代市民センターでクラブの講師をされている廣場唯夫先生をお迎えしミニ盆栽に挑戦しました。植える植物はサツキ、モサモサの枝葉を2枝2葉まで切り落とすことが大事。そんなに切って大丈夫なのか心配で、あちらこちらから先生を呼ぶ声。“上等”のお墨付きをもらえると歓声があがる。和気あいあいの雰囲気の中、予定時間をオーバーするほど皆さん熱心でした。今回はミニ盆栽を始める第一歩、来年このサツキが花をつけるのが楽しみです。

講師の廣場唯夫先生



## デジタル活用講座

北九州市では公共施設のオンライン予約が始まり、さまざまな分野でデジタル化が進んでいます。泉台市民センターでは5月14日・18日・25日にスマートフォンをお持ちでない方や初心者の方を対象とした、デジタル活用講座を開催しました。参加された方々は、便利な機能や日々感じていた疑問点などを講師の皆さんからひとつずつ丁寧に教えて頂き、スマートフォンを身近に感じる事ができたようです。



## 手作りサロン

毎月第1・第3火曜日  
10:00～12:00

今月の手作りサロンでは、春らしい“かえる”の折り紙づくりに挑戦しました。折り方のコツを教わりながら、参加者のみなさんが思い思いの表情のかえるを仕上げ、和やかな笑いが広がりました。シンプルな折り紙でも、色や顔の描き方で個性が出るのが魅力です。初めての方でも気軽に楽しめる内容ですので、興味のある方はぜひ泉台市民センターまでお申込みください。

6月は  
2日と16日です



## キラキラ健康サロン・ふれあい昼食交流会

毎月第2水曜日  
11:00～

5月13日(水)、「笑顔がキラキラ健康サロン」と「ふれあい昼食交流会」が開催されました。今回は医療法人おおごう会の理学療法士、前田英二先生をお迎えして、笑う事や身体を動かす事が如何に身体によいかを教えていただきました。今月のふれあい昼食会では魚のホイル焼きや野菜たっぷりの中華スープ等を頂きました。泉台校区食生活改善推進員の皆さまありがとうございました。



- 春キャベツとコーンの蒸し煮
- 魚のホイル焼き
- 豆腐の中華スープ
- ごはん・ミルクもち

次回は6月10日(水)です

# ラッコの会

毎月第2・第4火曜日  
10:00～11:30

## 4月14日(火) おはなし会&新聞紙あそび

絵本の読み聞かせと新聞紙遊びを開催しました。『パパ、お月さまとって!』の大きな仕掛け絵本に子ども達も興味津々。その後は、新聞をやぶったり丸めたりして遊びました。



新聞びりびりのしね!



## 4月28日(火) 英語で遊ぼう

英語の読み聞かせや、歌に合わせて手遊びをしました。親子で触れ合いながら楽しい時間を過ごしました。



このおはなし、だいすき!

## 5月12日(火) 乳幼児の救急救命法

小倉北消防署井堀分署の救急隊の方々にお越しいただき、乳幼児の救急救命法についてお話をいただきました。小倉北区内には6台の救急車があり、119番通報から到着までおよそ10分あるそうです。その間に人工呼吸や心臓マッサージ、AEDを正しく使用することが大変重要とのことで、参加された皆さんも人形を使って練習を行いました。



いざという時に落ちこみ動かしように、やさしく練習中です



## センターより災害時のお知らせとお願い

近年、全国各地で大きな自然災害が相次いで発生しています。地震や豪雨などの災害は、いつ、どこで起こるか予測できません。被害を少しでも減らすためには、一人一人が日頃から防災への意識を高め、災害時には落ち着いて行動することが大切です。備えは安心につながります。自分や家族の命を守るため、普段から常に十分に備えておきましょう。

\*安全確認と避難所開設のため、避難所に避難するときは事前に下記まで連絡をお願いします。

小倉北区役所総務企画課 電話 582-3301(平日)

【夜間・休日】小倉北消防署 電話 582-0119(夜間・休日)

災害時、開設中の避難所については市のホームページなどで最新の情報を確認ください。

【問い合わせ先】小倉北区役所総務企画課 電話 582-3301

## \*\* 避難所開設時の市民センターの部屋利用について \*\*

災害時に市民センターは避難所になります。その際クラブ活動をはじめ、皆様のご利用を制限させていただきます。ご理解とご協力のほど、宜しくお願いいたします。

## 忘れ物についてのお知らせ

忘れ物をお預かりしています。お心当たりのある方は、泉台市民センター事務所まで取りに来てください。保管期間…7月末まで。宜しくお願いします。



## 6月・7月の古紙回収

◆各町内会は8時30分までに、町内古紙回収指定場所にお出してください。

◆泉台市民センターの古紙回収時間は下記の通りです。

月～金曜日  
9時30分～20時

土曜日  
9時30分～16時30分

回収日	地域(町名)
第2金曜日 6/12 7/10	新町(1・2) 真鶴(東・西・南) 泉台1丁目(1-1・2・3) ひなたの街
	第3金曜日 6/19 7/17
第4金曜日 6/26 7/24	清水5丁目(泉ヶ丘)



北九州市立泉台市民センター  
小倉北区真鶴1-5-15  
☎571-3281  
FAX 571-3277  
E-mail sz-cc@ktqc02.net  
発行責任者 服部 多恵子



【開館時間】月～金曜日 9時～21時 土曜 9時～17時 【休館日】日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

スマホでわからないことを、  
参加者同士で悩んだり教えあって  
スマホを活用しよう！

6月から！

# スマホサロン

毎月  
第1・第3火曜日  
13:00～15:00 開催

参加費  
無料



市民センターの  
利用予約が  
もうすぐスマホで  
簡単にできるよ  
うになりますよ！

分らないな...  
どうやって...  
いじって...

こんなことが学べます！

- ✓ 基本操作
- ✓ アプリの使い方
- ✓ LINEの使い方
- ✓ AIって何??

会場  
泉台市民センター  
市民サロン

講師

スマホドクターが  
来館します！

お申込は不要です。お友達を誘ってお越しください！

お問合せは泉台市民センターへ 小倉北区真鶴1-5-15  
☎571-3281 真鶴会館2階

## 駐車場に関して \*お願い\*

駐車場は真鶴会館北側(小倉西高校側)に1階5台・2階5台あります。壁に「泉台市民センター利用者専用」と記載の場所のみ利用可能です。それ以外の真鶴会館の駐車場は使えません。満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用下さい。なお、市民センター1階駐車場をご利用の際は、2階のゼンター事務所まで受付をお願いいたします。

## 笑顔がキラキラ泉台 健康サロン

6月10日(水)  
11:00～12:00

【脳トレ体操】



## ふれあい昼食交流会

6月10日(水)  
12:00～13:00

食事代：500円/食 ★事前申込要  
主催：小倉北区食生活改善推進員  
協議会泉台支部

お申込・お問合せ：泉台市民センター ☎571-3281

人権市民講座 7月18日(土)10:00～10:45 多目的ホール

## 北九州市の戦争の歴史を次世代に 『忘れない 嘉代子桜・親子桜』

平和の象徴として市内に植えられている「嘉代子桜・親子桜」のお話を、ピアノとフルートの調べに載せて聞き、次世代に戦争の歴史を伝えます。



\*お話し・演奏：読み聞かせボランティア「ひだまり」\*

お申込・お問合せ：泉台市民センター ☎571-3281

## クラブ代表者会議

7月18日(土)10:00～12:00 多目的ホール

- ・人権市民講座…10:00～10:45
- ・クラブ代表者会議…10:45～12:00

『令和8年度 第43回文化祭 説明会』



## 日本茶の世界を学ぼう

### 生涯学習 市民講座

## オープン料理教室

日時：6月16日(火)  
10:00～12:00

講師：(株)辻利茶舗  
中野安生氏  
参加費：800円



日時：6月26日(金)  
10:30～13:30

講師：西部ガス講師  
志崎真佐美氏  
参加費：500円



お申込・お問合せ：泉台市民センター ☎571-3281

## 手作りサロン

6月2日(火)・16日(火) 10:00～12:00

【クラフトテープで作るたなばた飾り】

材料費：600円(2回で作ります)

\*事前申し込み必要\* お気軽にお申込み下さい！



お申込・お問合せ：泉台市民センター ☎571-3281

## ラッコの会 10:00～11:30

6月 9日(火) 楽しくおうちケア  
6月23日(火) 篠崎保育園の先生と遊ぼう



※今年度から、保健師さんの『子育て相談』は奇数月の第2火曜日のみとなりました。次回は7月14日(火)です。

対象：妊婦および乳幼児(未就学児)とその保護者

## 武内市長とのおはなし会 開催決定！！

日時：6月19日(金) 13:30より  
場所：泉台市民センター 多目的ホール

武内市長とのおはなし会が開催されます。間近で市長のお話を聞ける貴重なチャンスです。参加ご希望の方は、下記までお申込みください。皆さまのお越しをお待ちしております！



お申込・お問合せ：泉台市民センター ☎571-3281

## 《スタッフ紹介》



4月から働き始めた、  
大本洋子です。  
趣味は、いけばなと  
ゴルフです。  
よろしくお願ひします。

いもお  
芋生千里(生涯学習コーディネーター)です。  
手芸全般大好きです。  
ピース・切り絵・ドール  
ハウス・セーター編んだり、  
洋裁したりetc。  
手づくりサロンの担当します！



## 6月の行事予定

6月の行事予定			10:00～12:00
6月2日	火	手作りサロン	10:00～12:00
		スマホサロン	13:00～15:00
6月6日	土	ふれあい市場(泉台団地集会所)	10:10～10:50
6月9日	火	ラッコの会『楽しくおうちケア』	10:00～11:30
6月10日	水	健康サロン・ふれあい昼食会	11:00～
6月16日	火	生涯学習市民講座『日本茶の世界を学ぼう』	10:00～12:00
		手作りサロン	10:00～12:00
		スマホサロン	13:00～15:00
6月18日	木	泉台校区まちづくり協議会 会議	19:00～
6月19日	金	武内市長とのおはなし会	13:30～
6月20日	土	キラキラキッズ『開級式・糸かけ数楽アート』	10:00～12:00
		ふれあい市場(泉台団地集会所)	10:10～10:50
6月22日	月	泉台小学校家庭教育講座『開級式&給食試食会』	11:00～13:30
6月23日	火	ラッコの会『篠崎保育園の先生と遊ぼう』	10:00～11:30
6月25日	木	青少年育成連絡協議会 総会	19:00～
6月26日	金	泉台小家庭教育講座・市民講座合同『オープン料理教室』	10:30～13:30
		生活安全パトロール	19:00～

# 泉台校区まちづくり協議会総会

5月14日(木)19時より令和8年度の総会が開催されました。令和7年度の事業・収支決算、監査についての報告があり、続いて令和8年度の事業計画、収支予算が承認されました。今年度も下記の役員とセンター職員でセンターが地域の学びと交流の場になるよう努めて参ります。どうぞ、宜しくお願いいたします

泉台校区まちづくり協議会

** 令和8年度 役員紹介 **			
会 長	新屋 陽一	事務局 長	池田 里美
副 会 長	佐々木 光代	会 計 監 査	秋 山 勲
副 会 長	内村 一枝	会 計 監 査	細 田 茂 男
会 計	藤 垣 知 美	**本年もよろしくお願ひします**	

## 土曜午後の至福のひとつ『大人時間のたのしみ方講座』ミニ盆栽でつくる、ちょっといい時間

5月23日土曜午後の至福のひとつに、千代市民センターでクラブの講師をされている廣場唯夫先生をお迎えしミニ盆栽に挑戦しました。植える植物はサツキ、モサモサの枝葉を2枝2葉まで切り落とすことが大事。そんなに切って大丈夫なのか心配で、あちらこちらから先生を呼ぶ声。“上等”のお墨付きをもらえると歓声があがる。和気あいあいの雰囲気の中、予定時間をオーバーするほど皆さん熱心でした。今回はミニ盆栽を始める第一歩、来年このサツキが花をつけるのが楽しみです。

講師の廣場唯夫先生



## デジタル活用講座

北九州市では公共施設のオンライン予約が始まり、さまざまな分野でデジタル化が進んでいます。泉台市民センターでは5月14日・18日・25日にスマートフォンをお持ちでない方や初心者の方を対象とした、デジタル活用講座を開催しました。参加された方々は、便利な機能や日々感じていた疑問点などを講師の皆さんからひとつずつ丁寧に教えて頂き、スマートフォンを身近に感じる事ができたようです。



## 手作りサロン

今月の手作りサロンでは、春らしい“かえる”の折り紙づくりに挑戦しました。折り方のコツを教わりながら、参加者のみなさんが思い思いの表情のかえるを仕上げ、和やかな笑いが広がりました。シンプルな折り紙でも、色や顔の描き方で個性が出るのが魅力です。初めての方でも気軽に楽しめる内容ですので、興味のある方はぜひ泉台市民センターまでお申込みください。

6月は  
2日と16日です



## キラキラ健康サロン・ふれあい昼食交流会

5月13日(水)、「笑顔がキラキラ健康サロン」と「ふれあい昼食交流会」が開催されました。今回は医療法人おおう会の理学療法士、前田英二先生をお迎えして、笑う事や身体を動かす事が如何に身体によいかを教えていただきました。今月のふれあい昼食会では魚のホイル焼きや野菜たっぷりの中華スープ等を頂きました。泉台校区食生活改善推進員の皆さまありがとうございました。



- ・春キャベツとコーンの蒸し煮
- ・魚のホイル焼き
- ・豆腐の中華スープ
- ・ごはん・ミルクもち

次回は6月10日(水)です

# ラッコの会

毎月第2・第4火曜日  
10:00～11:30

## 4月14日(火) おはなし会&新聞紙あそび

絵本の読み聞かせと新聞紙遊びを開催しました。『パパ、お月さまとって!』の大きな仕掛け絵本に子ども達も興味津々。その後は、新聞をやぶったり丸めたりして遊びました。



新聞びりびりのしね!



## 4月28日(火) 英語で遊ぼう

英語の読み聞かせや、歌に合わせて手遊びをしました。親子で触れ合いながら楽しい時間を過ごしました。



このおはなし、だいすき!

## 5月12日(火) 乳幼児の救急救命法

小倉北消防署井堀分署の救急隊の方々にお越しいただき、乳幼児の救急救命法についてお話をいただきました。小倉北区内には6台の救急車があり、119番通報から到着までおよそ10分あるそうです。その間に人工呼吸や心臓マッサージ、AEDを正しく使用することが大変重要とのことで、参加された皆さんも人形を使って練習を行いました。



いざという時に落ちこみ動かしように、やさしく練習中です



## センターより災害時のお知らせとお願い

近年、全国各地で大きな自然災害が相次いで発生しています。地震や豪雨などの災害は、いつ、どこで起こるか予測できません。被害を少しでも減らすためには、一人一人が日頃から防災への意識を高め、災害時には落ち着いて行動することが大切です。備えは安心につながります。自分や家族の命を守るため、普段から常に十分に備えておきましょう。

\*安全確認と避難所開設のため、避難所に避難するときは事前に下記まで連絡をお願いします。

小倉北区役所総務企画課 電話 582-3301(平日)

【夜間・休日】小倉北消防署 電話 582-0119(夜間・休日)

災害時、開設中の避難所については市のホームページなどで最新の情報を確認ください。

【問い合わせ先】小倉北区役所総務企画課 電話 582-3301

## \*\* 避難所開設時の市民センターの部屋利用について \*\*

災害時に市民センターは避難所になります。その際クラブ活動をはじめ、皆様のご利用を制限させていただきます。ご理解とご協力のほど、宜しくお願いいたします。

## 忘れ物についてのお知らせ

忘れ物をお預かりしています。お心当たりのある方は、泉台市民センター事務所まで取りに来てください。保管期間…7月末まで。宜しくお願いします。



## 6月・7月の古紙回収

◆各町内会は8時30分までに、町内古紙回収指定場所にお出してください。

◆泉台市民センターの古紙回収時間は下記の通りです。

月～金曜日  
9時30分～20時

土曜日  
9時30分～16時30分

回収日	地域(町名)
第2金曜日 6/12 7/10	新町(1・2) 真鶴(東・西・南) 泉台1丁目(1-1・2・3) ひなたの街
	第3金曜日 6/19 7/17
第4金曜日 6/26 7/24	清水5丁目(泉ヶ丘)



北九州市立泉台市民センター  
小倉北区真鶴1-5-15  
☎571-3281  
FAX 571-3277  
E-mail sz-cc@ktqc02.net  
発行責任者 服部 多恵子



【開館時間】月～金曜日 9時～21時 土曜 9時～17時 【休館日】日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

スマホでわからないことを、  
参加者同士で悩んだり教えあって  
スマホを活用しよう！

6月から！

# スマホサロン

毎月  
第1・第3火曜日  
13:00～15:00 開催

参加費  
無料



市民センターの  
利用予約が  
もうすぐスマホで  
簡単にできるよ  
うになりますよ！

分らないな...  
どうやって...  
いじって...

こんなことが学べます！

- ✓ 基本操作
- ✓ アプリの使い方
- ✓ LINEの使い方
- ✓ AIって何??

会場  
泉台市民センター  
市民サロン

講師

スマホドクターが  
来館します！

お申込は不要です。お友達を誘ってお越しください！

お問合せは泉台市民センターへ 小倉北区真鶴1-5-15  
☎571-3281 真鶴会館2階

## 駐車場に関して \*お願い\*

駐車場は真鶴会館北側(小倉西高校側)に1階5台・2階5台あります。壁に「泉台市民センター利用者専用」と記載の場所のみ利用可能です。それ以外の真鶴会館の駐車場は使えません。満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用下さい。なお、市民センター1階駐車場をご利用の際は、2階のセンター事務所で受付をお願いします。

## 笑顔がキラキラ泉台 健康サロン

6月10日(水)  
11:00～12:00

【脳トレ体操】



## ふれあい昼食交流会

6月10日(水)  
12:00～13:00

食事代：500円/食 ★事前申込要  
主催：小倉北区食生活改善推進員  
協議会泉台支部

お申込・お問合せ：泉台市民センター ☎571-3281

人権市民講座 7月18日(土)10:00～10:45 多目的ホール

## 北九州市の戦争の歴史を次世代に 『忘れない 嘉代子桜・親子桜』

平和の象徴として市内に植えられている「嘉代子桜・親子桜」のお話を、ピアノとフルートの調べに載せて聞き、次世代に戦争の歴史を伝えます。



\*お話し・演奏：読み聞かせボランティア「ひだまり」\*

お申込・お問合せ：泉台市民センター ☎571-3281

## クラブ代表者会議

7月18日(土)10:00～12:00 多目的ホール

- ・人権市民講座…10:00～10:45
- ・クラブ代表者会議…10:45～12:00

『令和8年度 第43回文化祭 説明会』



## 日本茶の世界を学ぼう

### 生涯学習 市民講座

## オープン料理教室

日時：6月16日(火)  
10:00～12:00

講師：株式会社茶舗  
中野安生氏  
参加費：800円



日時：6月26日(金)  
10:30～13:30

講師：西部ガス講師  
志崎真佐美氏  
参加費：500円



お申込・お問合せ：泉台市民センター ☎571-3281

## 手作りサロン

6月2日(火)・16日(火) 10:00～12:00

【クラフトテープで作るたなばた飾り】

材料費：600円(2回で作ります)

\*事前申し込み必要\* お気軽にお申込み下さい！



お申込・お問合せ：泉台市民センター ☎571-3281

## ラッコの会 10:00～11:30

6月 9日(火) 楽しくおうちケア  
6月23日(火) 篠崎保育園の先生と遊ぼう



※今年度から、保健師さんの『子育て相談』は奇数月の第2火曜日のみとなりました。次回は7月14日(火)です。

対象：妊婦および乳幼児(未就学児)とその保護者

## 武内市長とのおはなし会 開催決定！！

日時：6月19日(金) 13:30より  
場所：泉台市民センター 多目的ホール

武内市長とのおはなし会が開催されます。間近で市長のお話を聞ける貴重なチャンスです。参加ご希望の方は、下記までお申込みください。皆さまのお越しをお待ちしております！



お申込・お問合せ：泉台市民センター ☎571-3281

## 《スタッフ紹介》



4月から働き始めた、  
大本洋子です。  
趣味は、いけばなと  
ゴルフです。  
よろしくお願ひします。

いもお  
芋生千里(生涯学習コーディネーター)です。  
手芸全般大好きです。  
ピース・切り絵・ドール  
ハウス・セーター編んだり、  
洋裁したりetc.  
手づくりサロンの担当します！



## 6月の行事予定

6月の行事予定		
6月2日	火	手作りサロン スマホサロン
6月6日	土	ふれあい市場(泉台団地集会所)
6月9日	火	ラッコの会『楽しくおうちケア』
6月10日	水	健康サロン・ふれあい昼食会
6月16日	火	生涯学習市民講座『日本茶の世界を学ぼう』 手作りサロン スマホサロン
6月18日	木	泉台校区まちづくり協議会 会議
6月19日	金	武内市長とのおはなし会
6月20日	土	キラキラキッズ『開級式・糸かけ数楽アート』 ふれあい市場(泉台団地集会所)
6月22日	月	泉台小学校家庭教育講座『開級式&給食試食会』
6月23日	火	ラッコの会『篠崎保育園の先生と遊ぼう』
6月25日	木	青少年育成連絡協議会 総会
6月26日	金	泉台小家庭教育講座・市民講座合同『オープン料理教室』 生活安全パトロール

# 泉台校区まちづくり協議会総会

5月14日(木)19時より令和8年度の総会が開催されました。令和7年度の事業・収支決算、監査についての報告があり、続いて令和8年度の事業計画、収支予算が承認されました。今年度も下記の役員とセンター職員でセンターが地域の学びと交流の場になるよう努めて参ります。どうぞ、宜しくお願いいたします

泉台校区まちづくり協議会

** 令和8年度 役員紹介 **			
会 長	新屋 陽一	事務局 長	池田 里美
副 会 長	佐々木 光代	会 計 監 査	秋 山 勲
副 会 長	内村 一枝	会 計 監 査	細 田 茂 男
会 計	藤 垣 知 美	**本年もよろしくお願ひします**	

## 土曜午後の至福のひとつ『大人時間のたのしみ方講座』ミニ盆栽でつくる、ちょっといい時間

5月23日土曜午後の至福のひとつに、千代市民センターでクラブの講師をされている廣場唯夫先生をお迎えしミニ盆栽に挑戦しました。植える植物はサツキ、モサモサの枝葉を2枝2葉まで切り落とすことが大事。そんなに切って大丈夫なのか心配で、あちらこちらから先生を呼ぶ声。“上等”のお墨付きをもらえると歓声があがる。和気あいあいの雰囲気の中、予定時間をオーバーするほど皆さん熱心でした。今回はミニ盆栽を始める第一歩、来年このサツキが花をつけるのが楽しみです。

講師の廣場唯夫先生



## デジタル活用講座

北九州市では公共施設のオンライン予約が始まり、さまざまな分野でデジタル化が進んでいます。泉台市民センターでは5月14日・18日・25日にスマートフォンをお持ちでない方や初心者の方を対象とした、デジタル活用講座を開催しました。参加された方々は、便利な機能や日々感じていた疑問点などを講師の皆さんからひとつずつ丁寧に教えて頂き、スマートフォンを身近に感じる事ができたようです。



## 手作りサロン

毎月第1・第3火曜日  
10:00～12:00

今月の手作りサロンでは、春らしい“かえる”の折り紙づくりに挑戦しました。折り方のコツを教わりながら、参加者のみなさんが思い思いの表情のかえるを仕上げ、和やかな笑いが広がりました。シンプルな折り紙でも、色や顔の描き方で個性が出るのが魅力です。初めての方でも気軽に楽しめる内容ですので、興味のある方はぜひ泉台市民センターまでお申込みください。

6月は  
2日と16日です



## キラキラ健康サロン・ふれあい昼食交流会

毎月第2水曜日  
11:00～

5月13日(水)、「笑顔がキラキラ健康サロン」と「ふれあい昼食交流会」が開催されました。今回は医療法人おおごう会の理学療法士、前田英二先生をお迎えして、笑う事や身体を動かす事が如何に身体によいかを教えていただきました。今月のふれあい昼食会では魚のホイル焼きや野菜たっぷりの中華スープ等を頂きました。泉台校区食生活改善推進員の皆さまありがとうございました。



- 春キャベツとコーンの蒸し煮
- 魚のホイル焼き
- 豆腐の中華スープ
- ごはん・ミルクもち

次回は6月10日(水)です

# ラッコの会

毎月第2・第4火曜日  
10:00～11:30

## 4月14日(火) おはなし会&新聞紙あそび

絵本の読み聞かせと新聞紙遊びを開催しました。『パパ、お月さまとって!』の大きな仕掛け絵本に子ども達も興味津々。その後は、新聞をやぶったり丸めたりして遊びました。



新聞びりびりのしね!



## 4月28日(火) 英語で遊ぼう

英語の読み聞かせや、歌に合わせて手遊びをしました。親子で触れ合いながら楽しい時間を過ごしました。



このおはなしだいすき!

## 5月12日(火) 乳幼児の救急救命法

小倉北消防署井堀分署の救急隊の方々にお越しいただき、乳幼児の救急救命法についてお話をいただきました。小倉北区内には6台の救急車があり、119番通報から到着までおよそ10分あるそうです。その間に人工呼吸や心臓マッサージ、AEDを正しく使用することが大変重要とのことで、参加された皆さんも人形を使って練習を行いました。



いざという時に落ちついて動かすように、やさしく練習中です



## センターより災害時のお知らせとお願い

近年、全国各地で大きな自然災害が相次いで発生しています。地震や豪雨などの災害は、いつ、どこで起こるか予測できません。被害を少しでも減らすためには、一人一人が日頃から防災への意識を高め、災害時には落ち着いて行動することが大切です。備えは安心につながります。自分や家族の命を守るため、普段から常に十分に備えておきましょう。

\*安全確認と避難所開設のため、避難所に避難するときは事前に下記まで連絡をお願いします。

小倉北区役所総務企画課 電話 582-3301(平日)

【夜間・休日】小倉北消防署 電話 582-0119(夜間・休日)

災害時、開設中の避難所については市のホームページなどで最新の情報を確認ください。

【問い合わせ先】小倉北区役所総務企画課 電話 582-3301

## \*\* 避難所開設時の市民センターの部屋利用について \*\*

災害時に市民センターは避難所になります。その際クラブ活動をはじめ、皆様のご利用を制限させていただきます。ご理解とご協力のほど、宜しくお願いいたします。

## 忘れ物についてのお知らせ

忘れ物をお預かりしています。お心当たりのある方は、泉台市民センター事務所まで取りに来てください。保管期間…7月末まで。宜しくお願いします。



## 6月・7月の古紙回収

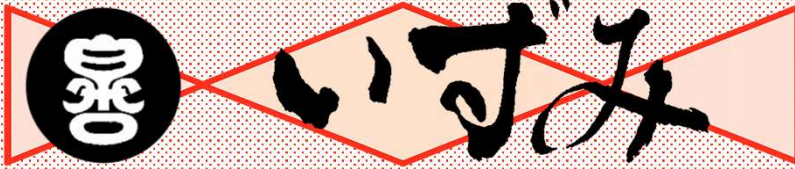
◆各町内会は8時30分までに、町内古紙回収指定場所にお出してください。

◆泉台市民センターの古紙回収時間は下記の通りです。

月～金曜日  
9時30分～20時

土曜日  
9時30分～16時30分

回収日	地域(町名)
第2金曜日 6/12 7/10	新町(1・2) 真鶴(東・西・南) 泉台1丁目(1-1・2・3) ひなたの街
	第3金曜日 6/19 7/17
第4金曜日 6/26 7/24	清水5丁目(泉ヶ丘)



北九州市立泉台市民センター  
小倉北区真鶴1-5-15  
☎571-3281  
FAX 571-3277  
E-mail sz-cc@ktqc02.net  
発行責任者 服部 多恵子



【開館時間】月～金曜日 9時～21時 土曜 9時～17時 【休館日】日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

スマホでわからないことを、  
参加者同士で悩んだり教えあって  
スマホを活用しよう！

6月から！  
**スマホサロン**  
毎月  
第1・第3火曜日  
13:00～15:00 開催

参加費  
**無料**

会場  
泉台市民センター  
市民サロン

講師  
スマホドクターが  
来館します！

お申込は不要です。お友達を誘ってお越しください！  
お問合せは泉台市民センターへ 小倉北区真鶴1-5-15  
☎571-3281 真鶴会館2階

市民センターの利用予約がもうすぐスマホで簡単にできるようになりますよ！

分らないかな...  
こんなことが学べます！  
✓基本操作  
✓アプリの使い方  
✓LINEの使い方  
✓AIって何??

**駐車場に関して  
\*お願い\***

駐車場は真鶴会館北側(小倉西高校側)に1階5台・2階5台あります。壁に「泉台市民センター利用者専用」と記載の場所のみ利用可能です。それ以外の真鶴会館の駐車場は使えません。満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用下さい。なお、市民センター駐車場をご利用の際は、2階のセン

**笑顔がキラキラ泉台  
健康サロン**

6月10日(水)  
11:00～12:00

【脳トレ体操】

お申込・お問合せ：泉台市民センター ☎571-3281

**ふれあい昼食交流会**

6月10日(水)  
12:00～13:00

食事代：500円/食 ★事前申込要  
主催：小倉北区食生活改善推進員協議会泉台支部

**人権市民講座** 7月18日(土)10:00～10:45 多目的ホール

北九州市の戦争の歴史を次世代に  
『忘れない 嘉代子桜・親子桜』

平和の象徴として市内に植えられている「嘉代子桜・親子桜」のお話を、ピアノとフルートの調べに載せて聞き、次世代に戦争の歴史を伝えます。

\*お話し・演奏：読み聞かせボランティア「ひだまり」\*

お申込・お問合せ：泉台市民センター ☎571-3281

**クラブ代表者会議**

7月18日(土)10:00～12:00 多目的ホール

- 人権市民講座…10:00～10:45
- クラブ代表者会議…10:45～12:00

『令和8年度 第43回文化祭 説明会』

**日本茶の世界を学ぼう** 生涯学習市民講座

日時：6月16日(火) 10:00～12:00  
講師：(株)辻利茶舗 中野安生氏  
参加費：800円

**オープン料理教室**

日時：6月26日(金) 10:30～13:30  
講師：西部ガス講師 志崎真佐美氏  
参加費：500円

お申込・お問合せ：泉台市民センター ☎571-3281

**手作りサロン**

6月2日(火)・16日(火) 10:00～12:00

【クラフトテープで作るたなばた飾り】  
材料費：600円(2回で作ります)

\*事前申し込み必要\* お気軽にお申込み下さい！

お申込・お問合せ：泉台市民センター ☎571-3281

**ラッコの会** 10:00～11:30

6月 9日(火) 楽しくおうちケア  
6月23日(火) 篠崎保育園の先生と遊ぼう

※今年度から、保健師さんの『子育て相談』は奇数月の第2火曜日のみとなりました。次回は7月14日(火)です。

対象：妊婦および乳幼児(未就学児)とその保護者

**武内市長とのおはなし会 開催決定!!**

日時：6月19日(金) 13:30より  
場所：泉台市民センター 多目的ホール

武内市長とのおはなし会が開催されます。間近で市長のお話を聞ける貴重なチャンスです。参加ご希望の方は、下記までお申込みください。皆さまのお越しをお待ちしております！

お申込・お問合せ：泉台市民センター ☎571-3281

**《スタッフ紹介》**

4月から働き始めた、大本洋子です。趣味は、いけばなとゴルフです。よろしくお願ひします。

いもお 芋生千里(生涯学習コーディネーター)です。手芸全般大好きです。ピース・切り絵・ドールハウス・セーター編んだり、洋裁したりetc. 手づくりサロンの担当します！

6月の行事予定		
6月2日	火	手作りサロン 10:00～12:00 スマホサロン 13:00～15:00
6月6日	土	ふれあい市場(泉台団地集会所) 10:10～10:50
6月9日	火	ラッコの会『楽しくおうちケア』 10:00～11:30
6月10日	水	健康サロン・ふれあい昼食会 11:00～
6月16日	火	生涯学習市民講座『日本茶の世界を学ぼう』 10:00～12:00 手作りサロン 10:00～12:00 スマホサロン 13:00～15:00
6月18日	木	泉台校区まちづくり協議会 会議 19:00～
6月19日	金	武内市長とのおはなし会 13:30～
6月20日	土	キラキラキッズ『開級式・糸かけ数楽アート』 10:00～12:00 ふれあい市場(泉台団地集会所) 10:10～10:50
6月22日	月	泉台小学校家庭教育講座『開級式&給食試食会』 11:00～13:30
6月23日	火	ラッコの会『篠崎保育園の先生と遊ぼう』 10:00～11:30
6月25日	木	青少年育成連絡協議会 総会 19:00～
6月26日	金	泉台小家庭教育講座・市民講座合同『オープン料理教室』 10:30～13:30 生活安全パトロール 19:00～

# 泉台校区まちづくり協議会総会

5月14日(木)19時より令和8年度の総会が開催されました。令和7年度の事業・収支決算、監査についての報告があり、続いて令和8年度の事業計画、収支予算が承認されました。今年度も下記の役員とセンター職員でセンターが地域の学びと交流の場になるよう努めて参ります。どうぞ、宜しくお願いいたします

泉台校区まちづくり協議会

** 令和8年度 役員紹介 **			
会 長	新屋 陽一	事務局 長	池田 里美
副 会 長	佐々木 光代	会 計 監 査	秋 山 勲
副 会 長	内村 一枝	会 計 監 査	細 田 茂 男
会 計	藤 垣 知 美	**本年もよろしくお願ひします**	

## 土曜午後の至福のひとつ『大人時間のたのしみ方講座』ミニ盆栽でつくる、ちょっといい時間

5月23日土曜午後の至福のひとつに、千代市民センターでクラブの講師をされている廣場唯夫先生をお迎えしミニ盆栽に挑戦しました。植える植物はサツキ、モサモサの枝葉を2枝2葉まで切り落とすことが大事。そんなに切って大丈夫なのか心配で、あちらこちらから先生を呼ぶ声。“上等”のお墨付きをもらえると歓声があがる。和気あいあいの雰囲気の中、予定時間をオーバーするほど皆さん熱心でした。今回はミニ盆栽を始める第一歩、来年このサツキが花をつけるのが楽しみです。

講師の廣場唯夫先生



## デジタル活用講座

北九州市では公共施設のオンライン予約が始まり、さまざまな分野でデジタル化が進んでいます。泉台市民センターでは5月14日・18日・25日にスマートフォンをお持ちでない方や初心者の方を対象とした、デジタル活用講座を開催しました。参加された方々は、便利な機能や日々感じていた疑問点などを講師の皆さんからひとつずつ丁寧に教えて頂き、スマートフォンを身近に感じる事ができたようです。



## 手作りサロン

毎月第1・第3火曜日  
10:00～12:00

今月の手作りサロンでは、春らしい“かえる”の折り紙づくりに挑戦しました。折り方のコツを教わりながら、参加者のみなさんが思い思いの表情のかえるを仕上げ、和やかな笑いが広がりました。シンプルな折り紙でも、色や顔の描き方で個性が出るのが魅力です。初めての方でも気軽に楽しめる内容ですので、興味のある方はぜひ泉台市民センターまでお申込みください。

6月は  
2日と16日です



## キラキラ健康サロン・ふれあい昼食交流会

毎月第2水曜日  
11:00～

5月13日(水)、「笑顔がキラキラ健康サロン」と「ふれあい昼食交流会」が開催されました。今回は医療法人おおごう会の理学療法士、前田英二先生をお迎えして、笑う事や身体を動かす事が如何に身体によいかを教えていただきました。今月のふれあい昼食会では魚のホイル焼きや野菜たっぷりの中華スープ等を頂きました。泉台校区食生活改善推進員の皆さまありがとうございました。



- ・春キャベツとコーンの蒸し煮
- ・魚のホイル焼き
- ・豆腐の中華スープ
- ・ごはん・ミルクもち

次回は6月10日(水)です

# ラッコの会

毎月第2・第4火曜日  
10:00～11:30

## 4月14日(火) おはなし会&新聞紙あそび

絵本の読み聞かせと新聞紙遊びを開催しました。『パパ、お月さまとって!』の大きな仕掛け絵本に子ども達も興味津々。その後は、新聞をやぶったり丸めたりして遊びました。



新聞びりびりのしね!



## 4月28日(火) 英語で遊ぼう

英語の読み聞かせや、歌に合わせて手遊びをしました。親子で触れ合いながら楽しい時間を過ごしました。



このおはなし、だいすき!

## 5月12日(火) 乳幼児の救急救命法

小倉北消防署井堀分署の救急隊の方々にお越しいただき、乳幼児の救急救命法についてお話いただきました。小倉北区内には6台の救急車があり、119番通報から到着までおよそ10分あるそうです。その間に人工呼吸や心臓マッサージ、AEDを正しく使用することが大変重要とのことで、参加された皆さんも人形を使って練習を行いました。



いざという時に落ちついて動かすように、やさしく練習中です



## センターより災害時のお知らせとお願い

近年、全国各地で大きな自然災害が相次いで発生しています。地震や豪雨などの災害は、いつ、どこで起こるか予測できません。被害を少しでも減らすためには、一人一人が日頃から防災への意識を高め、災害時には落ち着いて行動することが大切です。備えは安心につながります。自分や家族の命を守るため、普段から常に十分に備えておきましょう。

\*安全確認と避難所開設のため、避難所に避難するときは事前に下記まで連絡をお願いします。

小倉北区役所総務企画課 電話 582-3301 (平日)

【夜間・休日】小倉北消防署 電話 582-0119 (夜間・休日)

災害時、開設中の避難所については市のホームページなどで最新の情報を確認ください。

【問い合わせ先】小倉北区役所総務企画課 電話 582-3301

## \*\* 避難所開設時の市民センターの部屋利用について \*\*

災害時に市民センターは避難所になります。その際クラブ活動をはじめ、皆様のご利用を制限させていただきます。ご理解とご協力のほど、宜しくお願いいたします。

## 忘れ物についてのお知らせ

忘れ物をお預かりしています。お心当たりのある方は、泉台市民センター事務所まで取りに来てください。保管期間…7月末まで。宜しくお願いします。



## 6月・7月の古紙回収

◆各町内会は8時30分までに、町内古紙回収指定場所にお出してください。

◆泉台市民センターの古紙回収時間は下記の通りです。

月～金曜日  
9時30分～20時  
土曜日  
9時30分～16時30分

回収日	地域(町名)
第2金曜日 6/12 7/10	新町(1・2) 真鶴(東・西・南) 泉台1丁目(1-1・2・3) ひなたの街
	第3金曜日 6/19 7/17
第4金曜日 6/26 7/24	清水5丁目(泉ヶ丘)



北九州市立泉台市民センター  
小倉北区真鶴1-5-15  
☎ 571-3281  
FAX 571-3277  
E-mail sz-cc@ktqc02.net  
発行責任者 服部 多恵子



【開館時間】月～金曜日 9時～21時 土曜 9時～17時 【休館日】日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

スマホでわからないことを、  
参加者同士で悩んだり教えあって  
スマホを活用しよう！

6月から！  
**スマホ  
サロン**  
毎月  
第1・第3火曜日  
13:00～15:00 開催

参加費  
無料



市民センターの  
利用予約が  
もうすぐスマホで  
簡単にできるよ  
うになりますよ！

会場  
泉台市民センター  
市民サロン

講師  
スマホドクターが  
来館します！

- こんなことが学べます！
- ✓ 基本操作
- ✓ アプリの使い方
- ✓ LINEの使い方
- ✓ AIって何??

お申込は不要です。お友達を誘ってお越しください！

お問合せは泉台市民センターへ 小倉北区真鶴1-5-15  
☎571-3281 真鶴会館2階

駐車場に関して  
\*お願い\*

駐車場は真鶴会館北側(小倉西高校側)に1階5台・2階5台あります。壁に「泉台市民センター利用者専用」と記載の場所のみ利用可能です。それ以外の真鶴会館の駐車場は使えません。満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用下さい。なお、市民センター1階駐車場をご利用の際は、2階のゼンター事務所受付をお願いします。

笑顔がキラキラ泉台  
健康サロン

6月10日(水)  
11:00～12:00

【脳トレ体操】



ふれあい昼食交流会

6月10日(水)  
12:00～13:00

食事代：500円/食 ★事前申込要  
主催：小倉北区食生活改善推進員  
協議会泉台支部

お申込・お問合せ：泉台市民センター ☎571-3281

人権市民講座 7月18日(土)10:00～10:45 多目的ホール

北九州市の戦争の歴史を次世代に  
『忘れない 嘉代子桜・親子桜』

平和の象徴として市内に植えられている「嘉代子桜・親子桜」のお話を、ピアノとフルートの調べに載せて聞き、次世代に戦争の歴史を伝えます。



\*お話し・演奏：読み聞かせボランティア「ひだまり」\*

お申込・お問合せ：泉台市民センター ☎571-3281

クラブ代表者会議

7月18日(土)10:00～12:00 多目的ホール

- ・人権市民講座…10:00～10:45
- ・クラブ代表者会議…10:45～12:00

『令和8年度 第43回文化祭 説明会』



日本茶の世界を学ぼう

生涯学習  
市民講座

オープン料理教室

日時：6月16日(火)  
10:00～12:00

講師：株式会社茶舗  
中野安生氏  
参加費：800円



日時：6月26日(金)  
10:30～13:30

講師：西部ガス講師  
志崎真佐美氏  
参加費：500円



お申込・お問合せ：泉台市民センター ☎571-3281

手作りサロン

6月2日(火)・16日(火) 10:00～12:00

【クラフトテープで作るたなばた飾り】

材料費：600円(2回で作ります)

\*事前申し込み必要\* お気軽にお申込み下さい！



お申込・お問合せ：泉台市民センター ☎571-3281

ラッコの会 10:00～11:30

6月 9日(火) 楽しくおうちケア  
6月23日(火) 篠崎保育園の先生と遊ぼう



※今年度から、保健師さんの『子育て相談』は奇数月の第2火曜日のみとなりました。次回は7月14日(火)です。

対象：妊婦および乳幼児(未就学児)とその保護者

武内市長とのおはなし会 開催決定！！

日時：6月19日(金) 13:30より  
場所：泉台市民センター 多目的ホール

武内市長とのおはなし会が開催されます。間近で市長のお話を聞ける貴重なチャンスです。参加ご希望の方は、下記までお申込みください。皆さまのお越しをお待ちしております！



お申込・お問合せ：泉台市民センター ☎571-3281

《スタッフ紹介》



4月から働き始めた、  
大本洋子です。  
趣味は、いけばなと  
ゴルフです。  
よろしくお願ひします。

いもお  
芋生千里(生涯学習コーディネーター)です。  
手芸全般大好きです。  
ピース・切り絵・ドール  
ハウス・セーター編んだり、  
洋裁したりetc。  
手づくりサロンの担当します！



6月の行事予定

6月の行事予定		
6月2日	火	手作りサロン スマホサロン
6月6日	土	ふれあい市場(泉台団地集会所)
6月9日	火	ラッコの会『楽しくおうちケア』
6月10日	水	健康サロン・ふれあい昼食会
6月16日	火	生涯学習市民講座『日本茶の世界を学ぼう』 手作りサロン スマホサロン
6月18日	木	泉台校区まちづくり協議会 会議
6月19日	金	武内市長とのおはなし会
6月20日	土	キラキラキッズ『開級式・糸かけ数楽アート』 ふれあい市場(泉台団地集会所)
6月22日	月	泉台小学校家庭教育講座『開級式&給食試食会』
6月23日	火	ラッコの会『篠崎保育園の先生と遊ぼう』
6月25日	木	青少年育成連絡協議会 総会
6月26日	金	泉台小家庭教育講座・市民講座合同『オープン料理教室』 生活安全パトロール

# 泉台校区まちづくり協議会総会

5月14日(木)19時より令和8年度の総会が開催されました。令和7年度の事業・収支決算、監査についての報告があり、続いて令和8年度の事業計画、収支予算が承認されました。今年度も下記の役員とセンター職員でセンターが地域の学びと交流の場になるよう努めて参ります。どうぞ、宜しくお願いいたします

泉台校区まちづくり協議会

** 令和8年度 役員紹介 **			
会 長	新屋 陽一	事務局 長	池田 里美
副 会 長	佐々木 光代	会 計 監 査	秋 山 勲
副 会 長	内村 一枝	会 計 監 査	細 田 茂 男
会 計	藤 垣 知 美	**本年もよろしくお願ひします**	

## 土曜午後の至福のひとつ『大人時間のたのしみ方講座』ミニ盆栽でつくる、ちょっといい時間

5月23日土曜午後の至福のひとつに、千代市民センターでクラブの講師をされている廣場唯夫先生をお迎えしミニ盆栽に挑戦しました。植える植物はサツキ、モサモサの枝葉を2枝2葉まで切り落とすことが大事。そんなに切って大丈夫なのか心配で、あちらこちらから先生を呼ぶ声。“上等”のお墨付きをもらえると歓声があがる。和気あいあいの雰囲気の中、予定時間をオーバーするほど皆さん熱心でした。今回はミニ盆栽を始める第一歩、来年このサツキが花をつけるのが楽しみです。

講師の廣場唯夫先生



## デジタル活用講座

北九州市では公共施設のオンライン予約が始まり、さまざまな分野でデジタル化が進んでいます。泉台市民センターでは5月14日・18日・25日にスマートフォンをお持ちでない方や初心者の方を対象とした、デジタル活用講座を開催しました。参加された方々は、便利な機能や日々感じていた疑問点などを講師の皆さんからひとつずつ丁寧に教えて頂き、スマートフォンを身近に感じる事ができたようです。



## 手作りサロン

毎月第1・第3火曜日  
10:00～12:00

今月の手作りサロンでは、春らしい“かえる”の折り紙づくりに挑戦しました。折り方のコツを教わりながら、参加者のみなさんが思い思いの表情のかえるを仕上げ、和やかな笑いが広がりました。シンプルな折り紙でも、色や顔の描き方で個性が出るのが魅力です。初めての方でも気軽に楽しめる内容ですので、興味のある方はぜひ泉台市民センターまでお申込みください。

6月は  
2日と16日です



## キラキラ健康サロン・ふれあい昼食交流会

毎月第2水曜日  
11:00～

5月13日(水)、「笑顔がキラキラ健康サロン」と「ふれあい昼食交流会」が開催されました。今回は医療法人おごう会の理学療法士、前田英二先生をお迎えして、笑う事や身体を動かす事が如何に身体によいかを教えていただきました。今月のふれあい昼食会では魚のホイル焼きや野菜たっぷりの中華スープ等を頂きました。泉台校区食生活改善推進員の皆さまありがとうございました。



- ・春キャベツとコーンの蒸し煮
- ・魚のホイル焼き
- ・豆腐の中華スープ
- ・ごはん・ミルクもち

次回は6月10日(水)です

# ラッコの会

毎月第2・第4火曜日  
10:00～11:30

## 4月14日(火) おはなし会&新聞紙あそび

絵本の読み聞かせと新聞紙遊びを開催しました。『パパ、お月さまとって!』の大きな仕掛け絵本に子ども達も興味津々。その後は、新聞をやぶったり丸めたりして遊びました。



新聞びりびりのしね!



## 4月28日(火) 英語で遊ぼう

英語の読み聞かせや、歌に合わせて手遊びをしました。親子で触れ合いながら楽しい時間を過ごしました。



このおはなし、だいすき!

## 5月12日(火) 乳幼児の救急救命法

小倉北消防署井堀分署の救急隊の方々にお越しいただき、乳幼児の救急救命法についてお話をいただきました。小倉北区内には6台の救急車があり、119番通報から到着までおよそ10分あるそうです。その間に人工呼吸や心臓マッサージ、AEDを正しく使用することが大変重要とのことで、参加された皆さんも人形を使って練習を行いました。



いざという時に落ちついて動かすように、やさしく練習中です



## センターより災害時のお知らせとお願い

近年、全国各地で大きな自然災害が相次いで発生しています。地震や豪雨などの災害は、いつ、どこで起こるか予測できません。被害を少しでも減らすためには、一人一人が日頃から防災への意識を高め、災害時には落ち着いて行動することが大切です。備えは安心につながります。自分や家族の命を守るため、普段から常に十分に備えておきましょう。

\*安全確認と避難所開設のため、避難所に避難するときは事前に下記まで連絡をお願いします。

小倉北区役所総務企画課 電話 582-3301(平日)

【夜間・休日】小倉北消防署 電話 582-0119(夜間・休日)

災害時、開設中の避難所については市のホームページなどで最新の情報を確認ください。

【問い合わせ先】小倉北区役所総務企画課 電話 582-3301

## \*\* 避難所開設時の市民センターの部屋利用について \*\*

災害時に市民センターは避難所になります。その際クラブ活動をはじめ、皆様のご利用を制限させていただきます。ご理解とご協力のほど、宜しくお願いいたします。

## 忘れ物についてのお知らせ

忘れ物をお預かりしています。お心当たりのある方は、泉台市民センター事務所まで取りに来てください。保管期間…7月末まで。宜しくお願いします。



## 6月・7月の古紙回収

◆各町内会は8時30分までに、町内古紙回収指定場所にお出してください。

◆泉台市民センターの古紙回収時間は下記の通りです。

月～金曜日  
9時30分～20時  
土曜日  
9時30分～16時30分

回収日	地域(町名)
第2金曜日 6/12 7/10	新町(1・2) 真鶴(東・西・南) 泉台1丁目(1-1・2・3) ひなたの街
	第3金曜日 6/19 7/17
第4金曜日 6/26 7/24	清水5丁目(泉ヶ丘)