

7
月



いっしょ

北九州市立泉台市民センター
小倉北区真鶴1-5-15
☎ 571-3281
FAX 571-3277
E-mail sz-cc@ktqc02.net
発行責任者 服部 多恵子



【開館時間】月～金曜日 9時～21時 土曜 9時～17時 【休館日】日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

土曜午後の至福のひと時 『居酒屋気分』講座

日本酒ウंचク講座 材料費500円

7/12(土) 14:00～16:30

講師：酒魚菜たかざわ

店主：高澤秀史氏

場所：泉台市民センター 調理室



【お申込み・お問合せ】泉台市民センター ☎571-3281

LINEで泉台市民センターからの お知らせを受け取りませんか？

気軽に地域情報をキャッチ♪

●泉台市民センターは、「館報の更新情報」「講座案内」「地域イベント情報」を発信しています。

●北九州市から、「大雨洪水警報」や「避難情報」の受信も可能です。

まずは、北九州市と
LINE 友だち登録!!

①トーク画面の「メニュー表示」
→「受信設定」をタップ

●詳しい登録方法は、市民センターの
ホームページに掲載しているので
ぜひご覧ください。



②あとは画面に従って登録。

泉台市民センターは 「予定避難場所」です。

災害時、避難場所を開設することがあります。その際はクラブ活動の中止や市民センターの利用を制限することがあるので、ご理解ご協力をお願いいたします。



避難所利用時の注意事項

- 食事等は各自でご用意ください。
- 座布団・寝具等はなるべく持参をお願い致します。
- 避難所は、全館禁酒・禁煙です。

キッズサロンがリニューアルしました

昨年度閉園した、北九州市立八幡東幼稚園さんより、
絵本やおもちゃをたくさんいただきました。
充実したキッズサロンになったので、いつでも自由に
遊びに来てくださいね♪



笑顔がキラキラ健康サロン

『脳トレ体操シナプソロジー』

7月9日(水) 11:00～12:00

ふれあい昼食会 12:00～12:30

食事代：500円 / 1食 ☆事前申し込み必要

主催：小倉北区食生活改善推進委員協議会 泉台支部

【お申込・お問合せ】泉台市民センター ☎571-3281



泉台子育て相談・ラッコの会 10:00～11:30

7月 8日(火)自由遊び

7月22日(火)ひんやりプール遊び

※プール遊びは真鶴公園に現地集合。水遊びの準備(水着か水遊びパンツ)をお願いします。雨天の場合は、多目的ホールで自由遊びとなります。

対象：妊婦および乳幼児(未就学児)とその保護者

夏休み 今年もラジオ体操あります!

7月22日(火)～8月8日(金)

※土・日はお休みです。

詳しくは市政だより 7/15号と一緒に配布するチラシをご覧ください。



7月の行事予定

7月 5日	土	ふれあい市場(泉台団地集会所)	10:10～10:50
7月 8日	火	ラッコの会『自由遊び』子育て相談	10:00～11:30
7月 9日	水	キラキラ健康サロン・ふれあい昼食会	11:00～
7月12日	土	居酒屋気分講座③	14:00～16:30
7月19日	土	ふれあい市場(泉台団地集会所)	10:10～10:50
7月22日	火	ラッコの会『ひんやりプール遊び』	10:00～11:30
		キラキラキッズ泉台	10:00～12:00
7月24日	木	まち協議員会・全市一斉パトロール	19:00～
7月25日	金	生活安全パトロール	19:00～
7月26日	土	人権市民講座	10:00～10:45
		クラブ代表者会議	10:45～12:00

第21回（令和7年度） 市民センター対抗 風船バレーボール交歓大会

準優勝

6月3日（火）若松体育館にて第21回市民センター対抗風船バレーボール交歓大会が開催され、泉台市民センタークラブ「バルーン泉台」が、みごと準優勝を果たしました。
鈴2個が入った大きな風船をチームワーク良く、全員が一度はボールにタッチして、最後は強烈なアタックで試合を進めていきました。毎週の練習の成果が発揮され、どの試合も白熱していました！
毎週水曜日10時から泉台市民センターで練習しています。一緒に楽しみませんか!!



生涯学習 市民講座

土曜午後の至福のひと時 『居酒屋気分』講座～魚のさばき方～

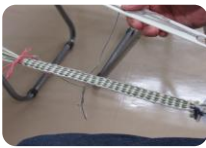
6月14日（土）午後、「土曜午後の至福のひと時『居酒屋気分』」2回目として、今回も「魚魚彩たかざわ」の店主高澤さんをお迎えし、魚のさばき方を学びました。包丁を握る機会の少ない男子たちは真剣そのもの。出来上がった鰯の姿づくりに笑顔があふれていました。次回は最終回、「日本酒のウンチク」講座です。



キラキラキッズ



6月21日（土）、豊前小倉織伝承会の方々をお招きし、『小倉織体験！はた織りに挑戦！』を開催しました。小倉織は江戸時代初期から大正時代に北九州市周辺で織られていた綿織物です。他の綿織物に比べ丈夫な布で、袴や帯として全国に広まり、明治時代には学生服として愛用されていたそうです。歴史を学んだあとは、ミニはた織りに挑戦しました。「右からトントン♪左からトントン♪」と唱えながらみんなで織りました。初めてのはた織りでしたが、子どもたちはあっという間に慣れてオリジナルのストラップが完成しました。



ラッコの会



5月13日（火）『乳幼児の救急救命法』

小倉北消防署井堀分署の方々に、乳幼児の救急救命法についてお話をいただきました。119番通報から救急隊の到着までは約8分あり、その間に人工呼吸や心臓マッサージ、AEDを正しく使用する事が大変重要とのことでした。参加された保護者の方々も乳児・幼児の人形を使って練習を行い、緊急時の対応を再確認しました。「大切な命を守るため、焦らずに、一歩踏み出す勇気を持って行動してほしい」とのお話でした。



5月27日（火）『離乳食・幼児食のお話』

小倉北区役所保健福祉課の管理栄養士さんをお招きし、親子ですすめる食育教室を行いました。離乳初期から幼児食まで時期別のポイントや工夫を分かり易く教えていただいた後は、調理実演と試食がありました。ヘルスメイトさんのご協力を頂いて、美味しい幼児食が3品出来上がり、皆さん美味しそうに試食されていました。



生涯学習 市民講座

暮らしをアップデート！ ～食・ガーデニング・平和で楽しむ新ライフ～

3回目『生活に彩りを～寄せ植えを学ぼう～』

5月23日（金）、北九州市フラワーコーディネーターの永井てい子さんを講師にお招きして、季節の寄せ植え講座を開催しました。植物の育て方やお手入れ方法などを学び、実際に寄せ植えを作成しました。ラベンダーやゼラニウム、ローズマリー、バジルなど、会場はたくさんのハーブの香りに包まれていました。皆さん素敵な寄せ植えが出来上がり、笑顔が溢れる講座となりました。



4回目『平和のまちミュージアム・松本清張記念館へ行こう』

6月13日（金）、最終回となる4回目はセンターを飛び出してお出かけ講座でした。平和のまちミュージアムでは重信館長ご案内のもと、たくさんの写真や展示資料を分かりやすく詳しく解説していただきました。戦時中、ミュージアム周辺にあった小倉陸軍造兵廠は長崎に投下された原爆の第一目標地であったこと、八幡大空襲のお話などをうかがい、多くの尊い犠牲の上に今の平和な生活があることを改めて感じました。



平和のまちミュージアム見学後は、松本清張記念館へ。生涯年譜や清張文学の紹介、「日本の黒い霧」を題材にしたドキュメンタリー映像などを見学しました。館内には東京の自宅から移された書斎や書庫・応接室があり、膨大な蔵書や資料の数々に圧倒されました。記念館見学の後は、併設のSEIHO Caféでお楽しみのランチタイム。参加された皆さんは美味しい食事に話が弾んだ様子でした。



キラキラ健康サロン・ふれあい昼食交流会

6月11日（水）の笑顔がキラキラ健康サロンは、当センタークラブ「童謡・唱歌うたう会 たんぽぽ」の高野和夫先生を講師としてお迎えし、「みんなで唄おう！懐かしの歌」と題し、懐かしい日本歌謡や唱歌を先生の伴奏とともに楽しく唄いました。
全16曲唄い終わったら後は、皆さん晴れやかな顔をされていて、歌が持つ力の素晴らしさを感じました。



メニュー

- ・麦ご飯・鶏肉の甘酢焼き
- ・にんじんとはるさめの煮物
- ・オクラのスープ・黒ごま寒天



青少年育成連絡協議会 総会

6月20日（金）泉台市民センターにて、篠崎中学校区青少年育成連絡協議会総会が開催されました。前年度の報告の後、今年度の行事予定、予算が話し合われました。総会後は元福岡県少年サポートセンター勤務、現在スクールカウンセラー・保護司として活躍されている安永智美先生をお招きし、最近の青少年育成課題と地域に求められるものについてお話を伺いました。地域を森に例え子どもたちに笑顔で声をかけ、地域全体で見守っていく事の大切さを再確認できました。



7月・8月の古紙回収



◆各町内会は8時30分までに、町内古紙回収指定場所にお出ください。

◆泉台市民センターの古紙回収時間は、
月～金曜日
9時30分～20時
土曜日は
9時30分～
16時30分です。

回収日	地域（町名）
第2金曜日 7/11・8/8	新町（1・2） 真鶴（東・西・南） 泉台1丁目（1-1・2・3） ひなたの街
第4金曜日 7/25・8/22	清水5丁目（泉ヶ丘）
第3金曜日 7/18・8/15	金鶏町（1・2・3） 泉台2丁目2-1・2 泉台3丁目（曙1・2・3） 泉町・茶屋ヶ丘北 泉台4丁目・泉台東